

歡迎來到 「聯邦醫療保險」

問與答

預防檢查



問：什麼是「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查？我為什麼要做這個檢查？

答：「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查能使您從一開始就掌控自己的健康和「聯邦醫療保險」。預防檢查只能在您參加「聯邦醫療保險」後第一年内做。這個全面的檢查很容易就能使您和您的醫對您現在和未來的健康有準確的瞭解。由2011年1月1日開始，這個預防檢查對大多數「聯邦醫療保險」受益人是免費的。

問：預防檢查包括什麼？

答：醫生將詢問您的個人和家庭病歷，評估您目前的健康和用藥情況，然後進行體檢和篩檢，使您和您的醫生能夠為您的未來制定一個個人照護基準。預防檢查也使您和您的醫生有機會討論您的短期和長期的防病步驟，助您改善和保持健康。繼預防檢查後，醫生將為您提供一個計劃或備查表，概述您應當做的其他篩檢和預防服務。

此外，您應鼓勵您的醫生與您談論一下您還可以透過「聯邦醫療保險」獲得其他的預防檢查和服務。同時也可確保您自己的健康照護在將來得以實施。

問：預防檢查的費用是多少？

答：「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查對大多數「聯邦醫療保險」受益人是免費的。

問：我參加了一個「聯邦醫療保險」優勢計劃，我是否仍可做「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查？

答：是。參加「聯邦醫療保險」優勢計劃者可做「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查。可聯絡您的計劃去詢問您做這個檢查是否免費的。

問：我如何才能享受到「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查？

答：要做「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查並不難，如果您已有醫生，只需向其查詢，然後預約就診即可。

問：如果我的醫生已知道我的病歷，這預防檢查還有何益處？

答：參加「聯邦醫療保險」是您的健康照護的重要一步。在此新階段開始時，「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查可以讓您的醫生對您的健康狀況進行全面的評估，然後為您的未來制定一個個人照護基準。

「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查比普通檢查更加全面，讓您能夠與您的醫生討論您的短期和長期的防病步驟，使您改善和保持健康。預防檢查也可確保您的健康照護在將來得以實施。

問與答

問：如果我沒有指定醫生怎麼辦？

答：如果您沒有指定醫生，可致電 1-800-MEDICARE (TTY:1-877-486-2048)，獲取當地接受「聯邦醫療保險」的醫生的名單。然後與您選擇的醫生預約就診。若需用英語或西班牙語以外的語言為您提供幫助，請說「Agent」（代表），即可接通客戶服務代表。然後，與您選擇的醫生預約就診。

問：我參加「聯邦醫療保險」後，必須在多長時間內做完「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查？

答：參加「聯邦醫療保險」後，必須在12個月之內做完「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查。參加後應馬上安排「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查。

問：如果我參加「聯邦醫療保險」已經超過了12個月怎麼辦？我是否仍可以去「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查？

答：否。12個月的期限過後，您需要預約年度健康檢查，而非「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查。

問：什麼是年度健康檢查？

答：這種檢查將依據您目前的健康狀況和風險因素，為您制定或更新您的預防計劃。若您的醫生已加入「聯邦醫療保險」計劃，您將無需為此支付任何費用。您每12個月可享受一次健康檢查。

問：我是否應該為預防檢查做任何準備？我是否需要帶些什麼？

答：要做「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查並不難，如果您已有醫生，只需向其查詢，然後預約就診即可。

問：如果我的醫生已知道我的病史，這預防檢查還有何益處？

答：為充分利用您的「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查時間，您應該帶備以下資料：

- 醫療檔案 – 包括免疫記錄（如果這是您第一次看這位醫生）。
- 家庭病歷 – 就診前應儘可能地瞭解關於您家庭病歷的情況。您向您的醫生提供的任何資料有助於確定您是否患有某些疾病的風險。
- 您正在服用的處方藥和非處方藥的清單、服藥次數和服藥的原因。

問：我的醫生未曾對我提過「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查或年度健康檢查，我是否應該向他詢問？

答：如果您在過去12個月內參加了「聯邦醫療保險」，您應該向您的醫生詢問「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查。預防檢查提供全面的基準，以助您從一開始就掌控自己的健康和「聯邦醫療保險」。年度健康檢查和「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查一樣，將為您作出一次全面體檢，同時為您講解和建議您所需要的預防服務，如某些篩檢、預防針、以及轉介其他照護。

問：我在哪裡能獲得更多關於「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查的資料？

答：關於「歡迎參加聯邦醫療保險」預防檢查的詳情，可致電 1-800-633-4227 (1-800-MEDICARE) (TTY:1-877-486-2048)。若需用英語或西班牙語以外的語言為您提供幫助，請說「Agent」（代表），即可接通客戶服務代表。

