

기본 키트에 포함시킬 추천 물품:

- 식수 및 위생용으로 하루에 1인당 1갤런의 물
- 부패하지 않는 3일 치 이상의 식량
- 배터리로 구동되는 라디오 및 추가 배터리
- 손전등 및 추가 배터리
- 응급 조치 키트
- 도움 요청 시 사용할 수 있는 호각
- 분진 마스크 또는 공기 여과에 이용할 수 있는 면 티셔츠
- 위생을 위한 물 티슈
- 전기·가스·수도를 차단하기 위해 필요한 스페너 또는 플라이어
- 수동 캔 따개(비상 키트에 캔 식량이 있는 경우)
- 현재 있는 곳 내에서 피난을 실시할 경우 필요한 플라스틱 시트 및 덕트 테이프
- 개인 위생용 쓰레기 봉지 및 플라스틱 줄
- 일일 처방약, 유아 분유 또는 기저귀, 중요 가족 문서 같은 가족의 특별한 필요 사항

상식을 기반으로 한 이러한 내용은 개인 준비 방법의 학습 절차를 시작하기 위해 마련되었습니다. 최신 정보와 권고 사항은 온라인, www.ready.gov에서 확인할 수 있습니다.

Distributed in partnership with:



**대비해야 합니다.
지금 준비하십시오.**



FEMA



FEMA

www.ready.gov

대비해야 합니다.

가동이 정상적으로 되는 연기 감지기 및 대피 전략에 대해 잘 훈련된 소방서만큼이나 크게 귀하와 귀하의 가족들이 집의 화재에서 생존할 수 있는 가능성에 영향을 줍니다. 테러리스트 공격 또는 다른 비상 시 생존에서도 원리는 같습니다.

우리는 재해가 발생할 때 어디에 있는지 적어도 일정 기간 동안 필요한 도구와 계획을 바로 이용할 수 있도록 적소에 가지고 있어야 합니다. 작동이 정상적으로 되는 연기 감지기와 같이 예상치 못한 사태에 미리 대비해야 합니다.

지금 준비하십시오.

1 비상 물품 키트를 준비하십시오.

다른 도움없이 **최소 3일 치** 또는 그 이상의 생존을 위한 물품을 확보하여 사용할 수 있도록 준비하십시오. 편안함을 위해 많은 것들이 있을 수 있지만 무엇보다 물, 식량, 청정한 공기에 대해 먼저 생각하십시오.

두 개의 키트를 마련하여, 하나에는 현재 있는 곳에서 다른 도움없이 지낼 수 있도록 필요한 모든 것을 넣으십시오. 또 다른 하나에는 이동해야 할 때 지니고 다닐 수 있도록 간소화된 내용이어야 합니다.

마시고 위생 용도로 쓸 하루 1인당 1갤런의 물이 필요할 것입니다. 키트에는 보관과 준비가 쉬운 단백질 바, 말린 과일 또는 캔 식량과 같이 부패하지 않는 **식량**을 3일 치 정도 포함시키십시오. 추운 날씨 지역에 살고 있는 경우 **보온을 위한 의복** 및 침낭을 각 가족 구성원별로 준비하십시오.

어떤 잠재적 테러리스트의 공격을 통해 작은 미세 "오염 물질"이 공기로 전파될 수 있습니다. 이러한 물질의 대부분은 몸 속에 침투되는 경우 해가 될 수 있으므로 외부 오염 물질과 몸을 격리할 수 있는 장벽을 만드는 것을 고려하십시오. 각 가족 구성원이 2 내지 3겹의 면 티셔츠, 손수건 또는 타월, 철물점에서 바로 구입할 수 있는 **방진 마스크** 같이 **입과 코**를 가릴 수 있는 무언가를 가지고 있으면 좋습니다. 마스크 또는 다른 소재가 얼굴에 편안하게 밀착되어 들어 쉬는 공기가 마스크 주변이 아닌 마스크를 통해 들어오도록 하는 것이 중요합니다. 어린이들에게 맞도록 하기 위해 적절한 조치를 취하십시오.

또한 자신과 외부의 모든 잠재적 오염 물질 간 장벽을 만들고자 하는 경우 창문 및 문을 봉할 수 있는 **덕트 테이프** 및 **중부하 쓰레기 봉투** 또는 **플라스틱 시트**를 포함시키십시오.

2 비상 시 해야 할 일에 대한 계획을 세우십시오.

비상 시에 해야 할 일에 대해 미리 계획하십시오. 상황을 평가할 수 있도록 준비하십시오. 자신과 사랑하는 사람들을 돌보기 위해 상식과 가용한 모든 자원을

이용하십시오.

가족 연락 계획을 세우십시오. 재난이 발생할 때 가족이 한 자리에 없는 경우가 있으므로 서로 연락할 방법을 계획하고 상황 별로 해야 할 일을 생각해 두십시오.

비상 시 각 가족 구성원이 동일한 친구나 친척에게 전화 또는 이메일을 보내는 계획을 세우십시오. 지역 전화 서비스보다 장거리 전화를 하기가 수월할 수 있으므로 **지역 외부의 연락처**가 있다면 흩어져 있는 가족들이 연락하기가 좋을 것입니다. 각자가 전화 번호를 알고 동전이나 선불 전화 카드를 가지고 있어 비상 연락처에 연락할 수 있도록 하십시오. 상황을 극복하기 어렵거나 전화가 모두 불통일 수 있지만 인내심을 가지십시오.

가장 중요한 사항은 공격의 상황과 성향에 따라 머무르지 대피할지의 여부를 결정하는 것입니다. 양쪽의 가능성에 대해 모두 이해하고 계획해야 합니다. 상식과 여기서 습득하는 정보를 활용하여 즉각적인 위험이 있는지 결정하십시오. **TV를 시청하고 라디오를 청취하여 공식 지침이 나오는 대로 접하십시오.**

현재 있는 장소 내에서 실시하는 대피 계획을 세우십시오. 현재 있는 곳에서 머물면서 자신과 외부의 오염되었을 수 있는 공기 간에 장벽을 만들어야 하는 상황이 있습니다. 이러한 절차를 현재 있는 장소에서 머무르는 피난이라고 하며 외부 공기 차단이 생존의 주요 사안이 될 수 있습니다. **공기 중에 먼지가 많거나 공기가 심하게 오염되었다고 현지 공공기관이 발표할 경우, 현재 있는 장소에서 머무르는 피난을 실시하고 외부 공기를 차단하는 조치를 취할 수 있습니다. 창문과 문, 통풍구를 차단하기 위한 플라스틱 시트를 미리 잘라두는 것을 고려해 볼 수 있습니다.**

각 조각들은 벽에 나란히 덕트 테이프를 붙일 수 있을 정도로 몇 인치 정도 차단할 영역보다 커야 합니다. 각 조각들에 붙일 장소 이름을 적어 두십시오.

모든 가용 정보를 활용하여 상황을 판단하십시오. 공기 중에 먼지가 많거나 공기가 심하게 오염되었다고 현지 공공기관이 발표할 경우, 현재 있는 장소에서 머무르는 피난을 실시하고 외부 공기를 차단하는 조치를 취할 수 있습니다. 가족과 애완동물을 내부로 이동시키고 문을 잠그고 창문, 통풍구 및 벽난로 통풍 조절 밸브를 모두 닫으십시오. 에어컨, 강제 난방 시스템, 배기 팬, 건조기를 즉시 끄십시오. 비상 물품을 가지고 지정해 둔 공간으로 이동하십시오. 모든 창문, 문, 통풍구를 봉하십시오. 방을 봉하는 것은 자신과 외부의 오염된 공기 간 장벽을 만드는 데 일시적인 조치일 뿐임을 이해해야 합니다. 지침을 얻기 위해 TV를 시청하고 라디오를 청취하거나 인터넷을 확인하십시오.

대피하는 계획을 세우십시오. 가족들을 불러 모을 방법을 계획하고 행선지를 미리 정해 두십시오. **여러 방향의 행선지들을 선택해 두고** 비상 시 선택할 수 있도록 하십시오. 자동차를 보유하고 있으면 항상 가솔린을 절반 이상 채워 두십시오. 거주 지역 외부의 **다른 교통 수단뿐만 아니라 대체 통행로에 익숙해**지십시오. 자동차를 보유하고 있지 않으면 떠나야 할 때 어떤 방법을 이용할 수 있는지 계획하십시오. **준비해둔 비상**

물품 키트는 오염되었다고 판단할 만한 이유가 없는 한 이를 가지고 떠나면서 문을 잠그십시오. 대피 명령을 받았다면 애완동물은 같이 떠나도록 하십시오. **그러나 공용 대피소로 가려는 경우,** 애완동물이 허용되지 않을 수 있다는 점에 유의하십시오. 공기가 오염되었다고 생각되면 창문과 통풍구를 닫고 에어컨과 히터를 모두 끈 상태에서 운전하십시오. 지침을 얻기 위해 라디오를 청취하십시오.

학교와 직장에서의 비상 계획을 알아 두십시오. 가족들이 시간을 주로 보내는 학교, 직장 및 자주 가는 기타 장소에 대해 생각해 두십시오. **아이 학교 및 직장에서 비상 계획에 대해 상의하십시오.** 비상 시 학교나 직장에서 가족과 소통하는 방법을 확인하십시오. 고용주인 경우 비상 준비 계획을 가지고 있도록 하십시오. 직원들과 함께 검토하고 연습해 보십시오. 비상 시 지역사회가 같이 일해야 합니다. **같이 일할 수 있는 방법에 대해 이웃들과 이야기 하십시오.**

3 발생 가능한 상황에 대해 정보를 얻으십시오.

비상 물품 키트를 준비하고 가족 연락 계획을 수립하는 것과 같이 예기치 않은 상황에 대비하기 위해 할 수 있는 일은 자연 재해 또는 인재 비상 시에서 모두 동일합니다. 그러나 잠재적 생물학적 위협, 화학적 위협, 폭발물, 핵 및 방사능 위협과 같은 테러리스트의 위협들 간에는 현격한 차이가 존재하며 귀하가 내리는 결정과 조치에 영향을 미칠 것입니다. 이러한 특정한 위협에 대해 학습 과정을 시작함으로써 비상 사태에서 대처할 수 있도록 **자신을 준비**하고 있는 것입니다. 잠재적 테러리스트의 위협 및 다른 비상 사태에 대해 자세한 정보는 www.ready.gov를 방문하거나 1-800-BE-READY(1-800-237-3239)의 번호로 연락하여 무료 안내 책자를 신청할 수 있습니다.

이러한 정보를 개별적 상황에 적용하고 현장의 공공기관이 제공한 지침에 따르기 위해 최선을 다하도록 하십시오. 이러한 간단한 준비를 한다면 예기치 않은 상황에 대처할 수 있습니다.

지금 준비하십시오.

4 지역사회를 준비하는 데 참여 하십시오.

발생 가능한 비상 사태에 자신과 가족을 준비시킨 후에 다음 단계로서 지역사회를 준비하는 데 참여하십시오. 우리 지역사회와 나라가 보다 안전하고 강하며 보다 잘 준비될 수 있도록 하는 데 적극적으로 시민들을 동참시키는 **Citizen Corps**와 함께 하십시오. 우리 모두 우리가 살고 있는 이곳을 모든 종류의 비상 사태로부터 안전하게 만드는 데 할 수 있는 역할이 있습니다. Citizen Corps는 사람들이 준비하고 교육하고 지역사회를 위해 나설 수 있도록 열심히 돕고 있습니다. 보다 자세한 정보와 참여 방법은 www.citizencorps.gov에서 확인할 수 있습니다.