

## ¡El ahogamiento es prevenible!

### Consejos para la seguridad dentro y alrededor del agua

La concientización sobre la seguridad en el agua es algo que debería preocupar a todos durante todo el año. En apenas unas pulgadas de agua un niño pequeño puede ahogarse, así que tomar medidas adicionales de seguridad en el hogar y alrededor de piscinas, spas y cuerpos de agua puede evitar incidentes por ahogamiento.

Algunos datos sobre los ahogamientos de niños pequeños:

- La mayoría de las muertes y lesiones en piscinas y spas involucran a niños entre las edades de 1 y 2 años y ocurren en lugares residenciales.
- El ahogamiento es la causa principal de muertes no intencionales de niños entre 1 y 4 años de edad.
- Los ahogamientos ocurren por un descuido breve en la supervisión por adultos.
- Los niños pequeños se ahogan rápida y silenciosamente.

La campaña de la CPSC [Piscina Segura: Pasos Simples Salvan Vidas](#) recomienda adoptar y poner en práctica tantas medidas de seguridad en el agua como sea posible. Los siguientes consejos de seguridad pueden ayudar a mantener seguros a los niños.

#### **Regla # 1: Nunca deje a un niño sin estar vigilado alrededor de una piscina, spa, bañera o cualquier cuerpo de agua**

En piscinas, spas y lugares recreativos:

- Enseñe a los niños habilidades básicas para estar en el agua.
- Aprenda a nadar y asegúrese de que sus hijos también sepan nadar.
- Mantenga a los niños lejos de los desagües de piscinas, cañerías y otras aberturas para evitar atrapamientos.
- Tenga un teléfono cerca en todo momento cuando esté en una piscina o spa.
- Si hay un niño extraviado, búsquelo primero en la piscina o spa, incluyendo la de sus vecinos.
- Comparta las instrucciones de seguridad con familiares, amigos, niñeros y vecinos.

Si usted tiene una piscina:

- Instale una cerca de cuatro pies (1,22 m) de altura alrededor del perímetro de la piscina y el spa, incluyendo piscinas portables.
- Use rejas de cierre y pestillo automático; pida a los vecinos hagan lo mismo en sus piscinas o spas.
- Si su casa constituye el cuarto lado de la cerca alrededor de una piscina, instale y use una alarma en la puerta que comunica la casa con el área de la piscina.
- Mantenga las cubiertas de piscinas o spas en buenas condiciones.
- Asegúrese que cualquier piscina o spa tenga cubiertas para desagües (sumideros) que cumplan con las normas; pregunte si las desconoce.
- Tenga disponible, y en lugares de acceso fácil, equipo de rescate como salvavidas, flotadores o palo de alcance.

En el hogar:

- Mantenga siempre al alcance de su mano a un niño pequeño que esté en la bañera. Si tiene que ausentarse, lleve consigo al niño.



- No deje a un bebé o niño pequeño que esté en una bañera al cuidado de otro niño pequeño.
- Nunca deje un cubo o cualquier contenedor de agua desatendido, aunque contenga una pequeña cantidad de líquido. Siempre vacíe y almacene los recipientes de agua fuera del alcance de niños pequeños.
- Considere instalar seguros para inodoros y así prevenir que un niño pequeño abra la tapa. Para más información: visite [www.PoolSafely.gov](http://www.PoolSafely.gov). Vea los más recientes informes de la CPSC sobre sumersiones: [Submersions Related to Non-pool and Non-spa Products, 2011](#) y [Pool and Spa Submersion Report, 2011](#).