



PoolSafely.gov
Twitter: @poolsafely

Piscina Segura – Pasos Simples Salvan Vidas

Piscina Segura es una campaña que exhorta a los consumidores y a la industria a adoptar medidas de seguridad en el agua adicionales, que han sido comprobadas; y a unirse a una conversación nacional acerca de la seguridad en piscinas y spas compartiendo mejores prácticas e información que salva vidas.

La mayor garantía de seguridad en piscinas y spas procede de adoptar y practicar tantas medidas de seguridad en el agua como sea posible. Adicionar ese paso extra en el agua y alrededor de ésta puede marcar la diferencia. *Nunca se sabe qué medida de seguridad salvará una vida – hasta que la salva.*

Las medidas de seguridad en el agua comprobadas pueden organizarse en tres categorías:

- Conductuales – medidas relacionadas con la responsabilidad personal y formas de actuación
- Basadas en conocimiento – medidas relacionadas con destrezas tales como nadar, RCP (resucitación cardiopulmonar por sus siglas en español; CPR, cardiopulmonary resuscitation, por su nombre y siglas en inglés) y actividades relacionadas con la seguridad en el agua
- Equipos – medidas relacionadas con barreras tales como cercas y equipos de seguridad como cubiertas que cumplan las normas vigentes en drenajes

La siguiente lista describe las medidas de seguridad en el agua que usted puede y debe tomar para ayudar a mantener segura a su familia.

Conductual: manténgase cerca, alerta y vigilante de niños en y alrededor de una piscina

- Siempre vigile a los niños y nunca los deje solos cuando estén en o cerca de una piscina o spa
- Enseñe a los niños habilidades básicas para estar en el agua
- Mantenga a los niños lejos de los desagües de piscinas, cañerías y otras aberturas para evitar atrapamientos
- Tenga un teléfono cerca en todo momento cuando usted o su familia esté en una piscina o spa
- Si hay un niño extraviado, búsquelo primero en la piscina o spa
- Comparta las instrucciones de seguridad con familiares, amigos y vecinos

Basadas en conocimiento: adquiera y practique destrezas para la seguridad en el agua

- Aprenda a nadar
- Aprenda a practicar RCP a niños y adultos; actualice esas destrezas regularmente
- Entienda las medidas básicas para salvar vidas para poder ayudar durante una emergencia

Equipos: tenga el equipo apropiado

- Instale una cerca de cuatro pies (1,22 m) de altura alrededor del perímetro de la piscina y spa; y use rejas de cierre y pestillo automático. Pida a sus vecinos y grupos comunitarios hagan lo mismo en todas las piscinas residenciales.
- Si su casa constituye el cuarto lado de una cerca alrededor de una piscina, instale una alarma en la puerta que comunica la casa con el área de la piscina, y ¡siempre úsela!.

- Asegúrese que cualquier piscina o spa que usted use tenga cubiertas para desagües (sumideros) que cumplan con las normas; pregunte si las desconoce
- Mantenga las cubiertas de piscinas o spas en buenas condiciones y considere instalar una alarma para piscinas
- Tenga disponible, y en lugares de acceso fácil, equipo de rescate como salvavidas o un palo de alcance.

Para más información visite <http://www.poolsafely.gov/spanish/>

Siga la campaña en Twitter (@poolsafely)

Visite la página Flickr en www.flickr.com/photos/poolsafely

Visite nuestro canal YouTube channel en www.youtube.com/poolsafely.

Una campaña de educación pública de la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de Estados Unidos

A public education campaign by the Consumer Product Safety Commission

