



<http://www.womenshealth.gov>

**1-800-994-9662**

**TDD: 1-888-220-5446**

# Cómo saber si su bebé está recibiendo suficiente leche

**Llevar un registro de los pañales mojados y de las deposiciones le ayudará a saber si su bebé está recibiendo suficiente leche.**

Muchos bebés, pero no todos, pierden un poco de peso en los primeros días posteriores del parto. El médico de su bebé verificará el peso del niño en su primera visita después del alta hospitalaria. Asegúrese de visitar al médico de su bebé dentro de los tres a cinco días posteriores al parto, y nuevamente a las dos a tres semanas de edad para chequeos. También puede determinar si su bebé está recibiendo abundante leche manteniendo un registro de la cantidad de pañales mojados y pañales con deposiciones.

**A continuación, se encuentra un diagrama de ejemplo que muestra la cantidad mínima de pañales mojados y de deposiciones durante la primera semana de vida de un bebé (está bien si su bebé tiene más). Utilice el diagrama de la siguiente página para mantener un registro de los pañales mojados y las deposiciones de su bebé.**

Edad del bebé	Cantidad de pañales mojados	Cantidad de deposiciones	Color y textura de las deposiciones
Día 1 (primeras 24 horas después del parto)	1	La primera ocurre generalmente dentro de 8 horas después del parto	Espesas, alquitranadas y negras
Día 2	2	3	Espesas, alquitranadas y negras
Día 3	De 5 a 6	3	Flojas, de color verdoso a amarillo
Día 4	6 o más	3	Amarillas, blandas y acuosas
Día 5	6 o más	3	Flojas, de color amarillo y consistencia granulosa
Día 6			
Día 7			

Aproximadamente a las seis semanas de edad, las deposiciones de algunos bebés se vuelven menos frecuentes, pero más abundantes.



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

# Cómo saber si su bebé está recibiendo suficiente leche

Edad del bebé	Cantidad de pañales mojados	Cantidad de deposiciones	Color y textura de las deposiciones
Día 1 (primeras 24 horas después del parto)			
Día 2			
Día 3			
Día 4			
Día 5			
Día 6			
Día 7			
Día 8			
Día 9			
Día 10			
Día 11			

Aproximadamente a las seis semanas de edad, las deposiciones de algunos bebés se vuelven menos frecuentes, pero más abundantes.