



CON AGUA UNO RINDE MÁS.



**AGUA.
SOMBRA.
DESCANSOS.**

OSHA® Administración de Seguridad
y Salud Ocupacional
Departamento de Trabajo de E.E.U.U.

1-800-321-OSHA (6742)

TTY 1-877-889-5627

www.osha.gov

*Sin ellos **no se puede trabajar.***

EL CALOR PUEDE MATAR.

No olvide:

- Tome agua con frecuencia - aunque no tenga sed.
- Descanse en la sombra para refrescarse.
- Ojo con los primeros síntomas - repórtelos.
- Sepa qué hacer en una emergencia.

La seguridad en el calor debe ser parte del trabajo. Si usted tiene preguntas, llame a OSHA. Ésta información es confidencial. ¡Nosotros podemos ayudar!



Departamento de Trabajo de E.E.U.U.
Hilda L. Solis, Secretaria del Departamento
del Trabajo de los Estados Unidos