

#### U.S. Food and Drug Administration

# 我的醫藥

Office Of Women's Health and The National Association Of Chain Drug Stores

#### 明智地使用藥物

大約有30%到50%的人沒有依照指示使用藥物,這導致更多看醫生和住院的次數、病人收入減少醫生也必須變更處方。這種種讓美國人每年花掉了七百六十六億美金。

婦女經常負起照料自己和家人的藥 物的責任,所以我們必須仔細閱讀 標簽、避免發生問題、提出疑問並 作記錄。

# 1 閱讀標簽

在妳服用藥物之前,先閱讀標簽 。標簽應該包含以下事項:

成份表—如果妳知道妳對藥物中 的任何成份過敏,切勿服用。請 妳的醫生或藥劑師給妳不同的藥 。

<u>警告</u> — 這項請仔細閱讀。

<u>藥效終止日期</u> — 藥物過期,切 勿服用。藥效可能減退。

有關藥物的詳情,請教妳的藥 劑師。

#### 2 避免發生問題

藥物可能產生一些問題或副作 用, 像極度瞌睡、嘔吐、流血 、頭痛和紅腫。應詢問妳的醫 生、藥劑師或護士, 有關副作 用的常識。

將妳的藥分門別類。

按時服藥。

不要和她/他人共用藥物。

在光線明亮處服藥。

## 3提出疑問

- 藥名是什麼?
- 有沒有一般牌子的藥?
- 爲什麼我要吃這個藥?
- 什麼時候吃藥?
- 我要飯前還是吃飯時吃藥?
- 和酒一起服用安不安全?
- 如果我忘了吃藥,該怎麼辦?
- 該服用多少藥?

对小从行用的珠刀

- 要服用多久?
- 我要注意什麼問題?

如果妳是孕婦或正值哺乳期,在 妳服用任何藥物或營養補充劑前 ,請先請教醫療專業人員。詢問 妳的醫生、藥劑師或護士,她/ 他會很樂意幫助妳。

911 1	任何迎教情况	
醫生	-	
婚士	24: IE.	

## 4記錄妳所使用的藥物

如果妳使用下列任何藥物,請在 空格内做記號:

- □阿斯匹靈或其它的止痛藥/ 頭痛藥/退燒藥
- □過敏藥
- □中和胃酸劑
- □感冒藥
- □咳嗽藥
- □減肥藥/營養補充劑
- □通便劑
- □安眠藥
- □維他命
- □礦物質
- 口中/草藥
- 口 其 它 \_\_\_\_\_

名字:
-----

#### 列出你的醫生處方

日期	醫藥名稱	服用多少	何時服用	用途	再補充
	XXXX (例子)	400毫克 一片	飯後 一天三次	關節炎	2次
			7,20		
dh sh to st de				44 41 4- 15	

將這個放在你的皮包裹,然後拿給你的醫生、藥劑師或護士看。

這份小手册是由FDA的婦女健康部 (OWH)以及全國醫藥連鎖店協會 (NADS)提供。 OWH和NACDS要感 謝所有參與、協助此手册印製及 發行的組織。

婦女的健康:費些時間來關懷 妳自己…和那些需要妳的人





<u>Take Time to Care Home Page</u> | <u>Office of Women's Health Home Page</u> | <u>FDA Home Page</u>