

# Cirugía de los ojos con láser o LASIK

LASIK es el nombre de la cirugía de los ojos que se hace con un rayo láser para ayudarlo a mejorar la vista. El rayo láser hace unos cortes muy pequeños que cambian la forma de la cubierta transparente del ojo, la córnea. Si la cirugía se hace bien, es posible que la persona ya no necesite tanto usar anteojos o lentes de contacto.

La mayoría de los pacientes están muy contentos con los resultados. Pero, al igual que ocurre con toda cirugía, hay ciertos riesgos.

## ¿Es la cirugía LASIK adecuada para mí?

### *Tenga en cuenta lo siguiente*

- Costo—la mayoría de los seguros médicos no pagan este tipo de cirugía.
- La operación LASIK no dará buenos resultados si su visión cambia a menudo. ¿Ha necesitado un cambio de sus lentes de contacto o de sus anteojos en el último año? Los cambios en la visión son más probables si la persona:
  - o Se encuentra a comienzos de sus 20 años

- o Tiene diabetes o ciertos tipos de enfermedades
- o Está embarazada o amamantando
- o Está tomando algún medicamento que causa cambios en la vista, como los esteroides

- La cirugía con láser no es recomendable para personas que practican deportes de contacto. Por ejemplo: boxeo, lucha, artes marciales.
- La cirugía con láser no está aprobada para las personas menores de 18 años.
- En algunos trabajos no se permite que los empleados se hagan cierto tipo de operaciones. Consulte con su empleador para saber si este tipo de cirugía está permitido.

### **Consiga el médico adecuado**

- ¿Cuántas cirugías ha realizado el médico con el mismo láser?
- ¿Ha recibido este láser la aprobación de la FDA?
- ¿Se toma tiempo del médico para contestar todas sus preguntas?



# Cirugía de los ojos con láser o LASIK

## Lo que su médico debe averiguar antes de la cirugía

*Su médico tiene que determinar si usted tiene alguno de los siguientes trastornos de salud:*

- Alguna enfermedad de los ojos, de ahora o de antes, como glaucoma e hipertensión ocular
- Heridas en los ojos o cirugía con láser
- Pupilas grandes, córneas delgadas u ojos secos

## Si se decide por la cirugía LASIK

*Antes de la cirugía:*

- Su médico deberá entregarle un formulario donde usted dará su consentimiento luego de recibir la información necesaria. Léalo y asegúrese de entenderlo. Pida y obtenga respuestas a todas sus preguntas.
- Solicite un examen minucioso de los ojos.
- Haga planes para no tener que conducir ni trabajar inmediatamente después de la cirugía.

## *Después de la cirugía:*

- Tómese por lo menos dos días libres de su trabajo para descansar y sentirse mejor.
- Sentirá algo de dolor por unos cuantos días.
- Durante unos cuantos días no podrá ver con claridad. Para tener los resultados definitivos tal vez deba esperar varios meses.

## Para relizar una denuncia

La FDA controla la venta de los equipos láser utilizados para la cirugía LASIK. Si tiene algún problema con la cirugía LASIK para los ojos, en primer lugar hable con su médico. Luego, informe sobre el problema al Programa de la FDA de Información sobre Inocuidad y Notificación de Sucesos Adversos (MedWatch) por el teléfono 1-800-332-1088. O vaya a: "MedWatch: Medical Product Reporting/Safety Information" en el sitio web de la FDA <http://www.fda.gov>.

**FDA Office of Women's Health** <http://www.fda.gov/womens>

## Para obtener más información:

### **Centro sobre Dispositivos Médicos y Salud Radiológica (CDRH)**

de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)

Teléfono: 1-888-INFO-FDA (1-888-463-6332)

<http://www.fda.gov/cdrh/lasik>