

# Consejos para Adolescentes

la  
verdad  
sobre los



## Inhalantes

**Lenguaje de la calle—Pegamento, Patada, Inyección, Inhalar, Aspirar, Reventones, Perros, Betún Tejano.**

*(En inglés, Glue, Kick, Bang, Sniff, Huff, Poppers, Whippets, Texas Shoe-Shine)*

### Comprende los hechos...

**Los inhalantes afectan tu cerebro.** Los inhalantes son sustancias o vapores provenientes de productos tales como el pegamento o el diluyente de pintura que se aspiran (*huffed*) para causar un efecto inmediato de euforia. Debido a que afectan tu cerebro con mayor intensidad y rapidez que muchas otras sustancias, los inhalantes pueden provocar irreversibles daños físicos y mentales antes de que puedas darte cuenta de qué es lo que está pasando.

**Los inhalantes afectan tu corazón.** Los inhalantes privan al cuerpo de oxígeno y fuerzan al corazón a latir en forma irregular y con mayor rapidez, lo cual puede ser peligroso para tu organismo.

**Los inhalantes dañan otras partes del cuerpo.** Las personas que usan inhalantes pueden perder el sentido del olfato, sentir náuseas o sufrir hemorragias nasales, y desarrollar problemas de hígado, pulmón y riñón. El uso crónico de inhalantes puede hacer que los músculos se debiliten, y que disminuya el tono y la fuerza muscular.

**Los inhalantes pueden causar muerte súbita.** Los inhalantes pueden matarte instantáneamente. Las personas que usan inhalantes pueden morir por asfixia, ahogarse en su propio vómito o sufrir un ataque cardíaco.

### Antes de arriesgarte...

**Comprende los hechos.** Los inhalantes pueden matarte incluso la primera vez que los usas.

**Mantente informado.** Los inhalantes comprenden un amplio grupo de sustancias químicas que se encuentran en productos de uso diario, tales como atomizadores, productos líquidos de limpieza, pegamento, pintura, diluyente de pintura, gasolina, gas propano, quitaesmalte para uñas, líquido corrector y plumas o lapiceros con tinta de marcar (*markers*). Ninguno de estos productos se debe inhalar; todos pueden matarte.

**Presta atención.** Con frecuencia, en los conciertos y discotecas se venden sustancias químicas como el nitrato de amilo y el nitrato isobutílico (*poppers*) y el óxido nitroso (*whippets*). Estas sustancias pueden dañar permanentemente tu cuerpo y tu cerebro.

**Conoce los riesgos.** Las personas que crónicamente usan inhalantes pueden perder permanentemente la capacidad de realizar funciones cotidianas como caminar, hablar y pensar.

**Mira a tu alrededor.** La gran mayoría de los adolescentes no usa inhalantes. De acuerdo con un estudio realizado en el año 1998, sólo el 1.1% de los adolescentes usa inhalantes habitualmente, mientras que el 94% nunca ni siquiera los ha probado<sup>1</sup>.

### Conoce las señales...

**¿Cómo puedes darte cuenta de que un amigo está usando inhalantes?** A veces resulta difícil, pero hay señales que puedes reconocer. Si tu amigo muestra una o más de estas señales de aviso, es posible que esté usando inhalantes:

- Habla con una pronunciación difícil de entender
- Tiene apariencia de estar ebrio, mareado o aturdido
- Tiene un aliento extraño
- Su ropa tiene olor a sustancias químicas
- Tiene manchas de pintura en el cuerpo o en la cara
- Tiene los ojos enrojecidos
- Tiene un goteo continuo de la nariz

**¿Qué puedes hacer para ayudar a alguien que usa inhalantes?** Sé un verdadero amigo. Salva una vida.

Aconseja a tu amigo y dile que busque ayuda profesional. Para obtener información y remisión a programas, llama al Centro Nacional de Información sobre Alcohol y Drogas (National Clearinghouse for Alcohol and Drug Information) de la Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y la Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, siglas en inglés, SAMHSA) al número 800-729-6686.

Este material fue diseñado por el Centro para la Prevención del Abuso de Sustancias (*Center for Substance Abuse Prevention*), la Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y la Salud Mental y el Departamento de Salud y Servicios Humanos (*Department of Health and Human Services*). Este material es de dominio público y puede ser reproducido sin permiso. Se agradecerá citar la fuente correspondiente.

### Nota

1. Encuesta Nacional de Hogares sobre el Abuso de Drogas del año 1998 (*1998 National Household Survey on Drug Abuse*), Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y la Salud Mental, 1998.

[versión online]

[*Tips for Teens: The Truth about Inhalants*]  
<http://ncadi.samhsa.gov/govpubs/phd631/>

# Consejos para Adolescentes

la  
verdad  
sobre los



## Inhalantes

### Preguntas y Respuestas...

**P. Dado que los inhalantes se encuentran en productos de uso doméstico, ¿no es cierto que son inofensivos?**

R. No. Aunque productos domésticos tales como el pegamento y los aerosoles refrescantes de aire tienen usos legales y útiles, cuando se los usa como inhalantes son perjudiciales y peligrosos. Estos productos no están hechos para ser inhalados.

**P. ¿No es cierto que hay que aspirar muchas veces antes de que uno esté en peligro?**

R. No. Una sola aspiración de un inhalante puede ser mortal. O la décima aspiración. O la número cien. Cada aspiración puede ser peligrosa. Aún si has aspirado anteriormente sin haber tenido problemas, no hay modo de saber de qué manera te afectará la próxima aspiración.

**P. ¿Puedo perder el control de mí mismo debido a los inhalantes?**

R. Sí. Los inhalantes afectan el cerebro y pueden hacerte actuar repentinamente de manera violenta y hasta letal. Puedes lastimarte a ti mismo o a las personas que amas.

### Información

Si deseas obtener mayor información sobre los inhalantes o remisión a programas en tu comunidad, ponte en contacto con:

**El Centro Nacional de Información sobre Alcohol y Drogas de SAMHSA al 800-729-6686**

**TDD 800-487-4889**

**Línea gratis en español  
877-767-8432**

**Sitio web: [ncadi.samhsa.gov](http://ncadi.samhsa.gov)**

**En fin: Si conoces a alguien que usa inhalantes, úrgelo a dejarlos o a buscar ayuda. Si tú estás usando inhalantes, ¡deja de hacerlo! Cuanto más ignores los hechos reales, más posibilidades tendrás de poner en riesgo tu vida.**

**Nunca es tarde. Habla con tus padres, con un médico, con un consejero, con un maestro o con cualquier otra persona adulta en quien confíes.**

**¡Hazlo hoy mismo!**

¿Tienes curiosidad acerca de los avisos de televisión relacionados a La Campaña Nacional de los Medios de Comunicación para Combatir el Uso de Drogas entre los Jóvenes (National Youth Anti-Drug Media Campaign)? Consulta la página web <http://www.freevibe.com> o el sitio <http://www.whitehousedrugpolicy.gov> de la Oficina Nacional de la Casa Blanca de Políticas para el Control de Drogas (Office of National Drug Control Policy).