

PRUEBAS GENERALES DE DETECCIÓN Y VACUNAS PARA HOMBRES



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

Estos cuadros solo se ofrecen a modo de guía. Su médico o enfermera decidirá cuál es el mejor momento para realizar cada examen y para aplicarse cada vacuna, según sus necesidades de atención de la salud.

Pruebas de detección	18 a 39 años	40 a 49 años	50 a 64 años	De 65 años o más
Salud general: Control médico completo, incluidos el peso y la estatura	Hable con su médico o enfermera.	Hable con su médico o enfermera.	Hable con su médico o enfermera.	Hable con su médico o enfermera.
Examen del VIH	Hágase este examen al menos una vez para determinar si tiene VIH. Pregúntele a su médico si necesita realizarse el examen nuevamente y cuándo debe hacerlo.	Hágase este examen al menos una vez para determinar si tiene VIH. Pregúntele a su médico si necesita realizarse el examen nuevamente y cuándo debe hacerlo.	Hágase este examen al menos una vez para determinar si tiene VIH. Pregúntele a su médico si necesita realizarse el examen nuevamente y cuándo debe hacerlo.	Hable con su médico o enfermera.
Salud del corazón: Examen de presión arterial	Al menos, cada 2 años.	Al menos, cada 2 años.	Al menos, cada 2 años.	Al menos, cada 2 años.
Examen de colesterol	Comience a los 20 años; hable con su médico o enfermera.	Hable con su médico o enfermera.	Hable con su médico o enfermera.	Hable con su médico o enfermera.
Diabetes: Examen de azúcar en la sangre	Hable con su médico o enfermera.	Comience a los 45 años; luego, realícese el examen cada 3 años.	Cada 3 años.	Cada 3 años.
Salud de la próstata: Examen rectal digital (Digital Rectal Exam, DRE)		Hable con su médico o enfermera.	Hable con su médico o enfermera.	Hable con su médico o enfermera.
Análisis de antígeno prostático específico (Prostate-Specific Antigen, PSA)		Hable con su médico o enfermera.	Hable con su médico o enfermera.	Hable con su médico o enfermera.
Salud reproductiva: Examen testicular	Hable con su médico o enfermera.	Hable con su médico o enfermera.	Hable con su médico o enfermera.	Hable con su médico o enfermera.
Examen para detectar infecciones de transmisión sexual (Sexually Transmitted Infection, STI)	Ambos miembros de la pareja deben hacerse la prueba para detectar STI, incluido el VIH, antes de comenzar a mantener relaciones sexuales.	Ambos miembros de la pareja deben hacerse la prueba para detectar STI, incluido el VIH, antes de comenzar a mantener relaciones sexuales.	Ambos miembros de la pareja deben hacerse la prueba para detectar STI, incluido el VIH, antes de comenzar a mantener relaciones sexuales.	Ambos miembros de la pareja deben hacerse la prueba para detectar STI, incluido el VIH, antes de comenzar a mantener relaciones sexuales.

PRUEBAS GENERALES DE DETECCIÓN Y VACUNAS PARA HOMBRES



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

Pruebas de detección	18 a 39 años	40 a 49 años	50 a 64 años	De 65 años o más
Salud colorrectal (usar 1 de estos 3 métodos): Examen de sangre oculta en materia fecal			Todos los años.	Todos los años. Si tiene más de 75 años, hable al respecto con su médico.
Sigmoidoscopia flexible (con examen de sangre oculta en materia fecal)			Cada 5 años.	Cada 5 años. Si tiene más de 75 años, hable al respecto con su médico.
Colonoscopia			Cada 10 años.	Cada 10 años. Si tiene más de 75 años, hable al respecto con su médico.
Salud ocular y de los oídos: Examen ocular completo	Al menos una vez entre los 20 y los 29 años y al menos dos veces entre los 30 y los 39 años, o en cualquier momento en el que tenga problemas de la vista.	Realícese un examen a los 40 años; luego, realícese la prueba cada 2 a 4 años o según lo recomiende su médico.	Cada 2 a 4 años o según lo recomiende su médico.	Cada 1 a 2 años.
Examen auditivo	Comience a partir de los 18 años; luego, realícese la prueba cada 10 años.	Cada 10 años.	Cada 3 años.	Cada 3 años.
Salud de la piel: Examen de lunares	Autoexámenes de lunares en forma mensual; exámenes de lunares realizados por un médico como parte de su control médico completo de rutina a partir de los 20 años.	Autoexámenes de lunares en forma mensual; exámenes de lunares realizados por un médico como parte de su control médico completo de rutina.	Autoexámenes de lunares en forma mensual; exámenes de lunares realizados por un médico como parte de su control médico completo de rutina.	Autoexámenes de lunares en forma mensual; exámenes de lunares realizados por un médico como parte de su control médico completo de rutina.
Salud bucal: Examen dental	De rutina; hable con su dentista.	De rutina; hable con su dentista.	De rutina; hable con su dentista.	De rutina; hable con su dentista.
Examen de salud mental	Hable con su médico o enfermera.	Hable con su médico o enfermera.	Hable con su médico o enfermera.	Hable con su médico o enfermera.
Vacunas: Vacuna contra la influenza	Hable con su médico o enfermera.	Hable con su médico o enfermera.	Todos los años.	Todos los años.

PRUEBAS GENERALES DE DETECCIÓN Y VACUNAS PARA HOMBRES



<http://www.womenshealth.gov>

1-800-994-9662

TDD: 1-888-220-5446

Pruebas de detección	18 a 39 años	40 a 49 años	50 a 64 años	De 65 años o más
Vacuna antineumocócica				Una sola vez.
Vacuna de refuerzo contra la difteria y el tétanos	Cada 10 años.	Cada 10 años.	Cada 10 años.	Cada 10 años.
Vacuna anti-meningocócica	Hable con su médico o enfermera si asiste a la universidad.			
Vacuna contra el herpes zóster			A partir de los 60 años, una sola vez. Pregúntele a su médico si usted puede aplicársela.	A partir de los 60 años, una sola vez. Pregúntele a su médico si usted puede aplicársela.

Contenido revisado el 1 de Marzo de 2009.