

# *¡Nunca Más!*

Novela educativa sobre salud

[www.fda.gov/nuncamas](http://www.fda.gov/nuncamas)



## Diga nunca más al mal uso de los medicamentos.

Numerosas organizaciones de todo el país están participando en las actividades de ¡Nunca Más!, una iniciativa de educación emprendida por la Oficina de la Salud de la Mujer (OWH), de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA).

La meta de la iniciativa es usar video novelas para educar a las mujeres latinas y a sus familias acerca de la importancia del uso seguro de los medicamentos. Educar sobre este tema es vital porque cada año ocurren miles de lesiones y muertes debidas al uso indebido de los medicamentos. Muchas de estas lesiones podrían haberse evitado.

La iniciativa ¡Nunca Más! pone a la disposición de líderes como usted una video novela en cuatro episodios y otros materiales gratuitos para ayudarlo a organizar actividades educativas en su comunidad. Para que empiece estas actividades le ofrecemos los siguientes materiales:

- Un resumen de la novela ¡Nunca Más!
- Puntos de conversación sobre el uso seguro de los medicamentos
- Hojas informativas y folletos gratis de la FDA

Use su voz para ayudar a educar a su madre, hermanas, hijas y amigas.

Use su influencia para enseñar a las mujeres a decir ¡Nunca Más! Sus esfuerzos pueden ayudar a que otros eviten los problemas y el sufrimiento que resulta de no utilizar bien los medicamentos.

# Video novela educativa sobre salud

Drama, suspenso, diversión e información...

Los episodios de la video novela **¡Nunca Más!** relatan las experiencias de Lourdes y su familia: Miguel (esposo), Michelle (hija), Eugenio (el novio de Michelle) y Sonia (la mejor amiga de Lourdes).

En cada episodio, la familia enfrenta un problema causado por utilizar mal un medicamento. ¿Cómo lo resolverán? ¿Qué lecciones aprendieron acerca de la seguridad de los medicamentos? ¿Se enfermará Lourdes? ¿Qué tendrá que hacer la familia para enfrentar los problemas? ¿Qué lecciones aprendieron acerca de la seguridad de los medicamentos?



## EPISODIO 1

A Lourdes se le pierde la receta para su medicina contra la presión arterial alta. Su amiga Sonia piensa que puede ayudarla. ¿Puso Lourdes su vida en peligro?

## EPISODIO 2

Eugenio le habla a Michelle sobre el medicamento que le recetó el médico para aliviar el dolor de la pierna. ¿Se dejará convencer por sus amigos de que se olvide de las indicaciones sobre el medicamento para que pueda divertirse en la fiesta?

## EPISODIO 3

Michelle y su padre se esfuerzan por mantener unida a la familia. ¿Se recuperarán Lourdes y Eugenio? ¿Rompió Eugenio la promesa que le hizo a Michelle?

## EPISODIO 4

¿Qué aprendieron Lourdes y su familia de sus errores? ¿Qué le entrega el farmacéutico a Lourdes para ayudarla a llevar el control de sus medicamentos?

Para ver todos los episodios de la video novela visite:

[www.fda.gov/nuncamas](http://www.fda.gov/nuncamas)

Para incluir los videos en su sitio web visite el canal de YouTube de la FDA:

[www.youtube.com/user/USFoodandDrugAdmin](http://www.youtube.com/user/USFoodandDrugAdmin)

# ¡Participe!

Planificar una actividad **¡Nunca Más!** es fácil. Las actividades pueden organizarse en situaciones muy variadas como una reunión de un club, clases de idiomas, una cena entre amigos, una noche de películas, un grupo de personas diabéticas u otras sesiones informativas sobre la salud.

Para planificar y realizar la actividad **¡Nunca Más!**, siga estos tres pasos sencillos.

**1. PLANIFIQUE** - Debe ser creativo. Piense cuáles son las ocasiones en que se reúnen las mujeres de su comunidad. Elija actividades que se adapten a los recursos que están a su disposición y de su grupo. Recuerde:

- Solicite copias gratuitas de la hoja informativa y los folletos elaborados por la Oficina de la Salud de la Mujer (OWH) sobre el uso seguro de los medicamentos y distribúyalos en el evento.  
[www.fda.gov/womenshealthpubs](http://www.fda.gov/womenshealthpubs)
- Póngase en contacto con organizaciones como la farmacia del barrio, el centro comunitario de salud y el departamento de salud pública que quizás puedan proporcionarle materiales gratuitos, oradores, o exámenes médicos.
- ¡Corra la voz!

**2. PRESENTE** - Los episodios en video de la novela **¡Nunca Más!** están disponibles en el canal de YouTube de la FDA. Decida cuál es la mejor manera de mostrarle los videos a su grupo.

- Asegúrese de contar con una computadora, tableta u otro equipo electrónico que le permita mostrar los videos.
- ¡Diviértanse! Organice una fiesta para ver los videos y para que luego de la proyección los participantes puedan comer y conversar amigablemente.

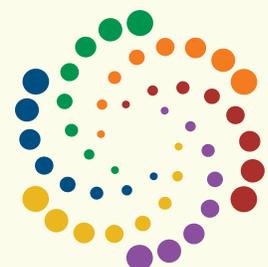
**3. CONVERSE** - Utilice los materiales de la OWH y los puntos de conversación para ayudar a su grupo a hablar del contenido de los videos y de los consejos para el uso seguro de los medicamentos.

- Pida a los participantes que hablen sobre lo que aprendieron de la novela.
- Entregue a los participantes la hoja gratuita Mis Medicinas para llevar un registro de los medicamentos que toman. Anímelos para que llenen la hoja apenas lleguen a casa.

## ¡NUNCA MÁS! REUNIONES PARA VER LA NOVELA



**MANA** (Mexican American National Association): Es una asociación nacional de mujeres latinas que ha organizado sesiones especiales para presentar el video y efectuar debates durante sus reuniones en Estados Unidos. Las filiales y asociados de MANA realizaron eventos de gala en los que los asistentes vieron los episodios de la novela **¡Nunca Más!** y luego escucharon a los oradores invitados. Algunos asociados también distribuyeron regalos que incluían la hoja Mis Medicinas, además de otros materiales de la FDA sobre el uso seguro de los medicamentos



# ¡Nunca Más! **Novela educativa sobre salud**

Educar a las mujeres latinas acerca del uso seguro de los medicamentos

La novela ¡Nunca Más! presenta los peligros del mal uso de los medicamentos, pero lo más importante es que subraya varios consejos sencillos que pueden seguir las mujeres para el uso adecuado de los medicamentos.

- **LLEVE UN REGISTRO** – Haga una lista de todos los remedios que toma, como medicamentos recetados, aspirina, vitaminas, hierbas medicinales y otros suplementos.
- **LEA LA ETIQUETA** – Apréndase el nombre del medicamento, por qué lo toma, cuánto debe tomar y a qué hora.
- **HAGA PREGUNTAS** – Hable con su médico, enfermera o farmacéutico sobre sus medicamentos.
- **EVITE PROBLEMAS** – No comparta los medicamentos recetados. Siga las indicaciones estrictamente.

Ayude a informarles a las mujeres hispanas de su comunidad sobre el uso seguro de los medicamentos. Comparta el video de la novela ¡Nunca Más! y los recursos gratuitos que se mencionan a continuación.

¡NUNCA MÁS! video novela educativa sobre salud

[www.fda.gov/nuncamas](http://www.fda.gov/nuncamas)

Consejos para mujeres sobre el uso seguro de los medicamentos

[www.fda.gov/womenshealthsafemeds](http://www.fda.gov/womenshealthsafemeds)

Hojas informativas y registro de medicamentos Mis Medicinas

Descargar en: [www.fda.gov/womenshealthpubs](http://www.fda.gov/womenshealthpubs)

Pedir ejemplares gratuitos en línea: [www.pueblo.gsa.gov/rc/owhspanish.htm](http://www.pueblo.gsa.gov/rc/owhspanish.htm)



La novela educativa sobre salud ¡Nunca Más! fue preparada por la Oficina de la Salud de la Mujer, de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos Septiembre de 2011