



# Haga de su hogar un lugar a prueba de venenos: Una habitación a la vez

## Lista para la prevención del envenenamiento por pesticidas

### Seguramente lo ha oído antes:

“Es mejor prevenir que tener que lamentar”. Hay algunos riesgos en la vida que podemos estar dispuestos a tomar, pero los riesgos que afectan la salud de sus hijos siempre deben prevenirse. Al llevar a cabo ciertas prácticas de sentido común en el hogar, los padres de familia pueden asegurar el bienestar, la salud y el futuro de sus hijos. Lleve una vida sana y nadie tendrá que preocuparse.

La mayoría de los envenenamientos ocurren en el hogar de un niño, pero algunos ocurren por fuera, tal como al visitar la casa de un amigo, de un familiar o de la niñera. Por esta razón, resulta crítico que todos quienes cuidan de niños lleven a cabo una inspección habitación por habitación de sus hogares para identificar si hay productos pesticidas almacenados inadecuadamente, cosas que se usan comúnmente para controlar o matar hormigas, cucarachas, ratones, ratas o termitas.

### ¿Cuáles son algunos de los pesticidas comunes que se pueden encontrar en el hogar?

Los pesticidas comunes de uso casero incluyen:

- Rociadores y cebos para cucarachas;
- Desinfectantes y limpiadores para baño y cocina, incluyendo el blanqueador;
- Venenos para ratas y otros roedores;
- Repelentes de insectos (moscas, mosquitos);
- Productos usados para matar el moho y el mildiu;
- Champús, polvos e inmersiones para mascotas contra pulgas y garrapatas; y
- Herbicidas (veneno para hierba, plantas y grama).

La siguiente lista de control para el hogar ofrece una lista de algunas actividades y pasos a seguir que pueden ayudar a los padres y a quienes cuidan niños a identificar fuentes de pesticidas y otros peligros con productos para el hogar. La lista tiene por objeto recordarle los diversos lugares en el hogar donde se pueden encontrar productos pesticidas y lo que usted puede hacer como padre de familia, encargado o persona que cuida de niños para proteger a sus hijos. Mientras lleva a cabo la inspección habitación por habitación, póngase en el nivel del niño para no perder de vista ningún riesgo potencial. Si su respuesta es “no” para cualquiera de las preguntas en esta lista, siga los pasos que aparecen en la columna derecha para mejorar la seguridad de sus niños en el hogar. Las actividades recomendadas en la lista son simples y fáciles de seguir.

TELÉFONO NACIONAL DE LOS  
CENTROS PARA EL CONTROL  
DE ENVENENAMIENTOS  
1-800-222-1222

Si usted cree que alguien se ha envenenado a raíz de un sustancia química de uso casero, llame al 1-800-222-1222 para obtener el número de su Centro de Control de Envenenamientos local. Este número telefónico nacional gratuito funciona desde cualquier lugar en EE.UU., 24 horas al día, siete días a la semana. Mantenga este número cerca o en su teléfono celular.

# Lista de control para la prevención del envenenamiento con pesticidas

| Preguntas                                                                                                                                                                                                                                                       | Pasos a seguir                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Baño</b>                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ¿Inspeccionó el baño y puso fuera del alcance de los niños pequeños los limpiadores para el inodoro, las medicinas, los cosméticos, limpiadores de azulejo, ambientadores, enjuague bucal y otros productos de higiene personal, en una gaveta alta bajo llave? | <input type="checkbox"/> Sí<br><input type="checkbox"/> No | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Cierre los recipientes en caso que sea interrumpido durante una aplicación (por ejemplo si recibe una llamada o tocan a la puerta). Asegúrese que los productos que puedan ser dañinos estén bien sellados y fuera del alcance de los niños en caso de su ausencia temporal.</li> </ul>                                                                                     |
| ¿Están los medicamentos y productos pesticidas, tales como limpiadores para el baño y enjuagues bucales, debidamente sellados con tapas a prueba de niños?                                                                                                      | <input type="checkbox"/> Sí<br><input type="checkbox"/> No | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lea la etiqueta primero. Siga las instrucciones exactamente como aparecen en la etiqueta, incluyendo las precauciones anotadas y restricciones del producto.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Dormitorio</b>                                                                                                                                                                                                                                               |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ¿Guardó artículos como bolas de naftalina, cosméticos, rociadores para el cabello, colonias, quitaesmalte y medicamentos en una gaveta con cerrojo, fuera del alcance de los niños?                                                                             | <input type="checkbox"/> Sí<br><input type="checkbox"/> No | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Las bolas de naftalina deben colgarse dentro de recipientes. Si se usan estos productos en armarios o baúles, deben estar almacenados fuera del alcance de los niños.</li> </ul>                                                                                                                                                                                            |
| <b>Sala</b>                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ¿Ha puesto todos los cebos para hormigas, cucarachas y roedores fuera del alcance de los niños?                                                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> Sí<br><input type="checkbox"/> No | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Coloque los cebos para cucarachas y roedores en áreas donde los niños no puedan tocarlos. Si es posible, coloque los cebos para roedores dentro de una estación a prueba de alteraciones.</li> </ul>                                                                                                                                                                        |
| <b>Cocina</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ¿Almacenó los productos peligrosos como blanqueador, repelente de insectos, limpiadores de tubería, amoníaco, cera para el piso, pulimento/pulidor para muebles y desinfectantes en gavetas altas bajo llave?                                                   | <input type="checkbox"/> Sí<br><input type="checkbox"/> No | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Si los productos no pueden colocarse en un lugar alto, instale cerrojos de seguridad en las gavetas más bajas para evitar que los niños los alcancen.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                            |
| ¿Almacenó los productos de limpieza para el hogar, tales como detergente para platos, desinfectantes, limpiadores para vidrios y el horno, y limpiadores de tubería en un lugar retirado de la comida?                                                          | <input type="checkbox"/> Sí<br><input type="checkbox"/> No | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Los pesticidas y los alimentos nunca deben almacenarse en la misma repisa/gabinete, pues los pesticidas pueden confundirse con la comida.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                        |
| ¿Están los limpiadores para la cocina, destapa cañerías y sustancias con amoníaco en sus recipientes originales?                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/> Sí<br><input type="checkbox"/> No | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Mantenga todas las sustancias en sus recipientes originales. Usar botellas o latas de bebidas para almacenar líquidos de limpieza y otras mezclas para el hogar es muy peligroso, pues se pueden confundir con una bebida. Además, las etiquetas en los recipientes originales ofrecen información de primeros auxilios en caso de un envenenamiento accidental.</li> </ul> |
| ¿Están todos los líquidos de limpieza y medicinas debidamente sellados?                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> Sí<br><input type="checkbox"/> No | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Mantenga los productos de limpieza y los medicamentos potencialmente peligrosos debidamente cerrados mientras los usa, incluso si el recipiente se queda desatendido brevemente.</li> </ul>                                                                                                                                                                                 |
| <b>Garaje</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ¿Almacenó la gasolina, keroseno, cera y jabón para autos, limpiadores de maleza, pesticidas en aerosol, rociador pintura, líquido para limpiaparabrisas, y sustancias anticongelantes en un lugar alto fuera del alcance de los niños pequeños?                 | <input type="checkbox"/> Sí<br><input type="checkbox"/> No | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ El líquido anticongelante tiene un gusto/sabor dulce para perros y gatos—limpie los derrames y fugas inmediatamente.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                             |
| ¿Ha almacenado todos los fluidos y pesticidas peligrosos en una gaveta alta bajo llave, donde los niños no puedan alcanzarlos?                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> Sí<br><input type="checkbox"/> No | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Almacene todos los fluidos y pesticidas peligrosos en gavetas altas bajo llave, donde los niños no puedan alcanzarlos.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Cuarto de lavandería</b>                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ¿Están los químicos y detergentes o suavizantes para ropa fuera del alcance los niños pequeños?                                                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> Sí<br><input type="checkbox"/> No | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Usar botellas o latas para almacenar detergentes también puede ser peligroso. Además, las etiquetas en los recipientes originales ofrecen instrucciones críticas de primeros auxilios en caso de un envenenamiento accidental.</li> </ul>                                                                                                                                   |
| ¿Está cerrado el recipiente de blanqueador adecuadamente?                                                                                                                                                                                                       | <input type="checkbox"/> Sí<br><input type="checkbox"/> No | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Mantenga todas las sustancias de lavandería y limpieza en sus recipientes originales.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Para más información sobre pesticidas o prevención de envenenamiento con pesticidas, consulte el sitio Web del Programa de Pesticidas de EPA en [www.epa.gov/pesticides](http://www.epa.gov/pesticides), o llame al Centro Nacional de Información sobre Pesticidas en al 1-800-858-7378.