



# Thuốc ngừa thai cho phụ nữ



Thuốc ngừa thai thành hành nhất ở Úc là loại thuốc viên có tên là *viên thuốc hỗn hợp* (combined pill). Thuốc loại này có chứa hai loại kích thích tố với tác dụng ngăn ngừa không cho cơ thể người phụ nữ sản xuất ra trứng mỗi tháng. Nếu trứng không được sản xuất người đàn bà khó có thể thụ thai được.

## Thuốc được dùng như thế nào?

Muốn được công hiệu, người dùng thuốc phải uống thường xuyên. Có hai loại vỉ thuốc. Một chứa 21 viên, mỗi viên đều có chứa kích thích tố.

Mỗi ngày quý vị uống một viên cho đến khi hết thì nghỉ uống bảy ngày, sau đó sẽ uống qua vỉ mới. Trong thời gian nghỉ uống thuốc, kinh vẫn ra như bình thường.

Đối với những phụ nữ có tính hay quên không nhớ nổi là mình sẽ phải bắt đầu uống thuốc lại sau khi nghỉ bảy ngày, quý vị nên dùng loại 28 viên vì nó sẽ giúp cho quý vị giữ thói quen mỗi ngày uống một viên. Ngoài 21 viên có chứa kích thích tố, vỉ thuốc này có bảy viên thuốc giả (chứa đường) để uống trong bảy ngày còn lại. Khi vỉ thuốc hết, quý vị cần bắt đầu dùng vỉ thuốc mới.

## Thuốc ngừa thai có lợi gì đối với sức khỏe?

- Thuốc ngừa thai có thể cải thiện những chứng bệnh ngoài da và các hội chứng trước khi có kinh (thí dụ: tính nết thay đổi và các triệu chứng khác phụ nữ thường gặp phải khi có kinh)
- Có thể làm kinh ra ít hơn và ít đau đớn hơn.
- Giảm nguy cơ bị ung thư buồng trứng và ung thư màng tử cung.

## Như vậy ai cũng có thể dùng thuốc ngừa thai được hay sao?

Nếu đã từng bị các chứng sau đây, quý vị không nên dùng thuốc ngừa thai: máu đông cục, chứng máu xâm (tai biến mạch máu não), bệnh tim, ung thư vú hay bệnh gan. Trước khi dùng thuốc ngừa thai, quý vị nên báo cho bác sĩ biết nếu như mình:

- Là người hút thuốc (hút thuốc và dùng thuốc ngừa thai sẽ làm tăng nguy cơ bị các chứng như bệnh tim và máu xâm)
- Bị áp huyết cao hay bị tiểu đường
- Tuổi trên 35
- Bị chứng nhức một bên đầu

## Các triệu chứng khó chịu khi dùng thuốc ngừa thai

Mặc dù có một số phụ nữ khi dùng thuốc ngừa thai thường bị các triệu chứng như có kinh thất thường, lên cân, nhức đầu, buồn nôn, không thấy thích thú trong việc chăn gối, bị các chứng ngoài da, tính nết thay đổi, ngực bị sưng, nhức, vằn vằn; các triệu chứng này thường nhẹ dần trong vòng hai hoặc ba tháng. Nhờ bác sĩ cho mình dùng một loại thuốc khác có thể sẽ giải quyết được các rắc rối nêu trên. Có khi thuốc còn làm cho da mặt nổi lên những vết nám đen, nhưng nếu đội nón và bôi thuốc phòng cháy nắng (sunscreen) có thể ngăn ngừa được vấn đề này.

## Thuốc ngừa thai có gây ra ung thư vú không?

Vấn đề này còn đang được các nhà chuyên môn tranh cãi sôi nổi. Đa số các bác sĩ đồng ý rằng nếu uống thuốc ngừa thai làm tăng nguy cơ bị ung thư vú, thì cái hại này chỉ nhỏ thôi so với những cái lợi thuốc ngừa thai đem lại, đó là nó có thể bảo vệ cơ thể chống lại các chứng ung thư khác.

## Thuốc ngừa thai có ảnh hưởng gì đến chuyện sinh đẻ trong tương lai không?

Không. Nhưng nếu ngưng không uống thuốc ngừa thai nữa thì có khi phải vài tháng sau mới thấy có kinh đều đặn.

## Các loại thuốc ngừa thai khác

Quý vị có thể dùng viên thuốc mi-ni (chỉ chứa một loại kích thích tố mà thôi) hoặc các phương pháp ngừa thai dùng kích thích tố khác (mỗi lần dùng có thể kéo dài được ba tháng).

Muốn biết thêm chi tiết về thuốc ngừa thai, quý vị có thể hỏi bác sĩ, cơ quan y tế phụ nữ hoặc Trung Tâm Kế Hoạch Hóa Gia Đình.