

10 Consejos Para Conversar con su Adolescente Sobre Conocimientos Básicos de Sexo

Es probable que para algunos padres de familia sea difícil iniciar una conversación sobre conocimientos básicos de sexo porque no crecieron en un ambiente en el que se hablaba sobre el tema. Algunos padres de familia pueden temer no saber las respuestas correctas o pueden sentirse confundidos en cuanto a la cantidad apropiada de información que deben proporcionar. A modo de ayuda, aquí le presentamos 10 consejos aparte de los expertos de Advocates for Youth:

1. Primero, promueva la comunicación asegurándole a su hijo(a) que pueden hablar con usted sobre cualquier tema.
2. Aproveche los momentos oportunos para la enseñanza. El embarazo de una amiga, un artículo de las noticias o un programa de televisión pueden servir para empezar una conversación.
3. Escuche más y hable menos. Piense en lo que le están preguntando. Confirme con su hijo(a) que lo que usted oyó es realmente lo que él/ella quiso preguntarle.
4. No saque conclusiones precipitadas. El hecho de que un adolescente pregunte sobre sexo no significa que esté teniendo relaciones sexuales o que esté pensando en hacerlo.
5. Responda las preguntas de manera sencilla y directa. Dé respuestas basadas en hechos, sinceras, breves y sencillas.
6. Respete los puntos de vista de su hijo(a). Comparta sus pensamientos y valores y ayude a su hijo(a) a que exprese los suyos.
7. Asegúrele a los jóvenes que ellos son normales; del mismo modo que lo son sus preguntas y pensamientos.
8. Enseñe a sus hijos maneras para tomar buenas decisiones sobre el sexo y oriénteles sobre cómo librarse de situaciones riesgosas.
9. Reconozca cuando no sepa la respuesta a una pregunta. Sugíerale que juntos averigüen la respuesta, ya sea en Internet o en la biblioteca.
10. Converse sobre si en ocasiones su adolescente puede sentirse más cómodo conversando con otra persona que no sea usted. Piensen juntos en otros adultos de confianza con quienes él/ella pueda hablar.

LOS HECHOS