

Introducción

Una colonoscopia es un procedimiento sencillo que permite a su médico ver dentro del colon para detectar a tiempo ciertas enfermedades, tales como el cáncer.

Una colonoscopia es un procedimiento muy tolerable que podría salvarle la vida.

Este resumen le enseñará sobre las ventajas, los riesgos y las complicaciones de este procedimiento.

Anatomía

El colon, también conocido como intestino grueso, es la última parte de los intestinos.

Una vez consumida, la comida se transporta por el esófago, también conocido como el "tubo alimenticio".

La comida pasa por el estómago, donde es parcialmente digerida.

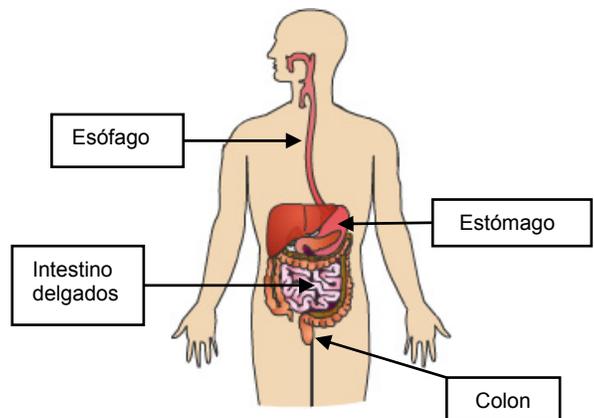
La comida digerida va del estómago al intestino delgado, donde los nutrientes siguen siendo digeridos y absorbidos.

Luego, las fibras y la comida digerida llegan al colon.

En el colon se absorben el resto de los nutrientes y se forman las heces.

Las heces son almacenadas en la última parte del colon, que es el "sigmoideo" y el "recto", antes de ser expulsadas.

Las arterias proveen de sangre al colon y las venas llevan la sangre de vuelta al corazón.

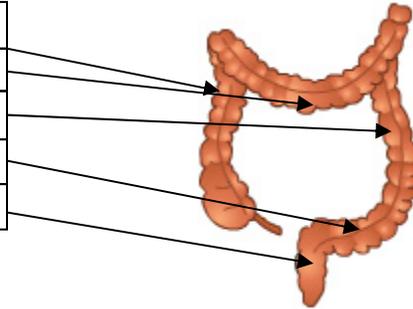


El exceso de fluido es drenado a la corriente sanguínea mediante una red de vasos llamados tejidos linfáticos y nódulos linfáticos. Los nódulos linfáticos también ayudan a combatir infecciones.

El cáncer de colon puede extenderse al hígado, intestino delgado y otras partes del cuerpo mediante los nódulos linfáticos o por contacto directo.

El colon está constituido por las siguientes partes:

- El colon ascendente
- El colon transversal
- El colon descendente
- El colon sigmoideo
- El recto y el ano



Enfermedades del colon

El cáncer de colon es uno de los cánceres más comunes en hombres y mujeres. Tiende a ocurrir en familias.

Las pruebas genéticas que se han hecho, revelan que los pacientes que tienen riesgo de desarrollar cáncer de la próstata también tienen riesgo de desarrollar cáncer del colon.

Una colonoscopia permite que el médico detecte el cáncer de colon a tiempo y posiblemente logre curarlo.

El cáncer de colon suele empezar con una anomalía, llamada pólipo, que está dentro del colon. No todos los pólipos son cancerosos, pero deben ser observados muy atentamente. Algunos de los síntomas del cáncer de colon son la presencia de sangre en las heces y el cambio en los hábitos de defecación.

Otras enfermedades del colon incluyen inflamación crónica o infecciones. Estas pueden producir diarrea y sangrado. Algunas de estas enfermedades pueden causar cáncer de colon.



Procedimientos alternativos

Un enema de bario es un examen que permite que el médico vea una imagen de rayos X del colon. Un enema de bario no saca fotografías del colon. Además, no es

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

posible realizar biopsias con un enema de bario. En una biopsia, el médico toma una muestra de tejido anormal para examinarlo bajo un microscopio.

También se puede realizar un examen TAC especial para el colon. Este examen se denomina colonoscopia virtual, ya que proporciona vistas en detalle del interior del colon, pero al igual que con el enema de bario, NO permite realizar una biopsia si se detectó algo anómalo.

Una colonoscopia es el único procedimiento que permite que su médico vea el interior del colon y tome pequeñas muestras de áreas anormales.

Para detectar a tiempo el cáncer del colon o los pólipos, se recomienda hoy en día que el paciente se someta a una colonoscopia cada 10 años. Esto se recomienda si el paciente tiene 50 años de edad y si el procedimiento no detecta anomalías.

Para las personas que han tenido un familiar o más con cáncer del colon, la colonoscopia se debe hacer a los 40 años de edad o a una edad más temprana. Todo depende de cuántos de sus familiares han sufrido de cáncer del colon y a qué edad se les detectó.

Antes del procedimiento

Para hacer una colonoscopia, el colon necesita estar muy limpio. Por eso se le dará un laxante fuerte. Esto provocará diarrea, la cual limpiará el colon de todas las heces.

Antes del procedimiento, se le pondrá en una dieta de líquidos claros durante un día para ayudar a disminuir la formación de heces.

El procedimiento

Una colonoscopia es un procedimiento ambulatorio. Esto significa que usted se irá a casa después de que termine el procedimiento.

Probablemente antes del procedimiento, se le darán sedantes por vía intravenosa para relajarlo y sedarlo.

El procedimiento consiste en introducir un lente delgado y flexible en el colon a través del recto. El



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

lente tiene una luz y fibras ópticas que permiten proyectar imágenes del interior del colon en una pantalla de video.

Cuando se introduce el lente por el recto, puede que usted sienta deseos de defecar. Esto es normal. Avísele a su médico si esto persiste. Él o ella podrán darle medicamentos para relajarlo.

Después de insertar el lente en el recto, el médico examina el sigmoideo y el colon descendente.

Después, el médico examina el colon transversal. Finalmente, se conduce el lente hasta el colon ascendente.

Si su médico encuentra un área sospechosa, de pronto sacará una parte o toda el área y la mandará al laboratorio. Un patólogo examinará el tejido bajo un microscopio y determinará si hay evidencia de cáncer u otras enfermedades.

Cuando el procedimiento termina, el médico saca el lente.

La colonoscopia normalmente no duele, pero es posible que el paciente sienta alguna molestia.

Riesgos y complicaciones

Una colonoscopia es un procedimiento muy seguro que podría salvarle la vida. Sin embargo, involucra ciertos riesgos que usted debe conocer.

Una lesión del interior del colon o una perforación son complicaciones posibles pero poco frecuentes. Si esto sucede, se puede necesitar de una operación para reparar la parte lesionada.

De vez en cuando el colon no está tan limpio como debiera estar. En este caso es posible que sea necesario posponer la colonoscopia. Si se saca algún tejido, el recto podría sangrar un poco. Este sangrado no suele ser excesivo.

Después del procedimiento

Usted podrá volver a su casa el mismo día del procedimiento. Cuando esté listo para ir a su casa, no deberá conducir su carro. Organícese para que alguien lo lleve a su casa.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Puede que su médico le recomiende que descanse y se relaje ese día hasta que los efectos del sedante se alivien.

Después de una colonoscopia, asegúrese de llamar a su médico si siente dolor de estómago severo, fiebre o distensión del estómago o si el estómago se agranda rápidamente.

Si se extirpó tejido, pregúntele a su médico cuándo estarán disponibles los resultados.

Algunos pacientes necesitarán hacerse una colonoscopia regularmente para asegurarse de que no se hayan desarrollado nuevas anomalías.

Resumen

Una colonoscopia es un procedimiento que permite a los médicos ver dentro del colon y hacer una biopsia si fuera necesario.

Una colonoscopia es un procedimiento muy seguro que puede detectar el cáncer de colon a tiempo. La detección a tiempo del cáncer puede facilitar el tratamiento y posiblemente resultar en una cura total. Existen algunos riesgos y complicaciones, pero son muy poco comunes.



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.