



U.S. Food and Drug Administration

我的醫藥

Office Of Women's Health and The National Association Of Chain Drug Stores

明智地使用藥物

大約有30%到50%的人沒有依照指示使用藥物，這導致更多看醫生和住院的次數、病人收入減少、醫生也必須變更處方。這種種讓美國人每年花掉了七百六十六億美金。

婦女經常負起照料自己和家人的藥物的責任，所以我們必須仔細閱讀標籤、避免發生問題、提出疑問並作記錄。

1 閱讀標籤

在你服用藥物之前，先閱讀標籤。標籤應該包含以下事項：

成份表—如果你知道你對藥物中的任何成份過敏，切勿服用。請你的醫生或藥劑師給你不同的藥。

警告—這項請仔細閱讀。

藥效終止日期—藥物過期，切勿服用。藥效可能減退。

有關藥物的詳情，請教你的藥劑師。

2 避免發生問題

藥物可能產生一些問題或副作用，像極度瞌睡、嘔吐、流血、頭痛和紅腫。應詢問你的醫生、藥劑師或護士，有關副作用的常識。

將你的藥分門別類。

按時服藥。

不要和她／他人共用藥物。

在光線明亮處服藥。

3 提出疑問

- 藥名是什麼？
- 有沒有一般牌子的藥？
- 爲什麼我要吃這個藥？
- 什麼時候吃藥？
- 我要飯前還是吃飯時吃藥？
- 和酒一起服用安不安全？
- 如果我忘了吃藥，該怎麼辦？
- 該服用多少藥？
- 要服用多久？
- 我要注意什麼問題？

如果你孕婦或正值哺乳期，在你服用任何藥物或營養補充劑前，請先請教醫療專業人員。詢問你的醫生、藥劑師或護士，她／他會很樂意幫助你。

列出任何過敏情況 _____

醫生 _____

電話號碼 _____

4 記錄你所使用的藥物

如果你使用下列任何藥物，請在空格內做記號：

- 阿斯匹靈或其它的止痛藥 / 頭痛藥 / 退燒藥
- 過敏藥
- 中和胃酸劑
- 感冒藥
- 咳嗽藥
- 減肥藥 / 營養補充劑
- 通便劑
- 安眠藥
- 維他命
- 礦物質
- 中 / 草藥
- 其它 _____

[Take Time to Care Home Page](#) | [Office of Women's Health Home Page](#) | [FDA Home Page](#)