

# Después de las vacunas...

Es posible que su hijo necesite mucho amor y atención después de que lo vacunen. Algunas vacunas que protegen a los niños contra enfermedades serias también pueden causar molestias por algún tiempo. Aquí tiene respuestas a preguntas que tienen muchos padres después de que vacunan a sus hijos. Si esta hoja no contesta sus preguntas, llame a su profesional de la salud.

**¡Las vacunas pueden doler un poquito... pero la enfermedad puede doler mucho!**

**Llame inmediatamente a su profesional de la salud si contesta "sí" a alguna de las siguientes preguntas:**

- ¿Tiene su hijo una temperatura a la que debe prestar atención, según lo que le dijo su profesional de la salud?
- ¿Está su hijo pálido o sin fuerzas?
- ¿Ha estado su hijo llorando por más de 3 horas y no deja de llorar?
- ¿Está el cuerpo de su hijo tembloroso, agitado o dando sacudidas?
- ¿Está su hijo notablemente menos activo o alerta?

## Qué hacer si su hijo siente molestias

### Creo que mi hijo tiene fiebre. ¿Qué debo hacer?

Tómele la temperatura a su hijo para ver si tiene fiebre. Una manera fácil de hacerlo es tomarle la temperatura en la axila usando un termómetro electrónico (o usando el método de tomar la temperatura que le recomiende su profesional de la salud). Si su hijo tiene una temperatura que su profesional le dijo que le tiene que preocupar o si tiene preguntas, llame a su profesional de la salud.

### Aquí tiene algunas cosas que puede hacer para ayudar a reducir la fiebre:

- Déle a su hijo mucho líquido para tomar.
- Vístalo con ropa ligera. No lo tape ni lo envuelva de manera ceñida.
- Dele a su hijo un medicamento que reduzca la fiebre o el dolor, como acetaminofeno (Tylenol, por ejemplo) o ibuprofeno (como Advil o Motrin). La dosis que le dé a su hijo debe estar basada en el peso del niño y en las instrucciones de su profesional de la salud. *No dé aspirina.* Vuelva a tomarle la temperatura a su hijo después de 1 hora. Si tiene preguntas llame a su profesional de la salud.

### Mi hijo ha estado molesto desde que lo vacunaron. ¿Qué debo hacer?

Es posible que los niños estén molestos después de que los vacunen porque tienen dolor o fiebre. Para reducir las molestias puede darle a su hijo un medicamento como acetaminofeno o ibuprofeno. *No dé aspirina.* Si su hijo está molesto por más de 24 horas, llame a su profesional de la salud.

### Mi hijo tiene la pierna o el brazo hinchado, caliente y rojo. ¿Qué debo hacer?

- Aplique una toallita limpia mojada con agua fresca en la parte dolorida, para aliviar la molestia.
- Para el dolor dé un medicamento como acetaminofeno o ibuprofeno, según las instrucciones de su profesional de la salud (vea el casillero abajo). *No dé aspirina.*
- Si el enrojecimiento o el dolor aumentan después de 24 horas, llame a su profesional de la salud.

### Mi hijo parece estar realmente enfermo. ¿Debo llamar a mi profesional de la salud?

Si está preocupado, **aunque un poco**, por la manera en que luce o se siente su hijo, ¡llame a su profesional de la salud!

**HEALTHCARE PROVIDER: PLEASE FILL IN THE INFORMATION BELOW.**

**(Profesional de la salud: Llene la información a continuación.)**

If your child's temperature is \_\_\_\_\_ °F or \_\_\_\_\_ °C or higher, or if you have questions, call your healthcare provider.

Healthcare provider phone number: \_\_\_\_\_

Medication (if needed): \_\_\_\_\_  
*Name of medication/type of formulation*

Give \_\_\_\_\_ every \_\_\_\_\_ hours as needed  
*dose or amount*