



Child Welfare Information Gateway

PROTECTING CHILDREN ■ STRENGTHENING FAMILIES

HOJA
INFORMATIVA

Abril 2008

Available in English
www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/homealone.cfm

Los hijos solos en casa

Leaving Your Child Home Alone



Tarde o temprano cada padre se enfrenta a la decisión de dejar a su hijo solo en casa por primera vez. Ya sea que los padres estén en el trabajo durante la tarde o que salgan corriendo a la tienda por unos minutos, tienen que estar seguros de que sus hijos son lo suficientemente maduros para quedarse solos en casa. También tienen que evaluar las habilidades y destrezas de sus hijos para enfrentar situaciones inesperadas.

Secciones incluidas:

- Tome esto en cuenta antes de dejar a su hijo solo en casa
- Consejos para los padres
- Recursos

U.S. Department of Health and Human Services
Administration for Children and Families
Administration on Children, Youth and Families
Children's Bureau



Child Welfare Information Gateway
Children's Bureau/ACYF
1250 Maryland Avenue, SW
Eighth Floor
Washington, DC 20024
703.385.7565 or 800.394.3366
Email: info@childwelfare.gov
www.childwelfare.gov

Para un niño maduro y bien preparado puede ser una experiencia positiva que sus padres confíen en él dejándolo solo en casa. Esta experiencia puede darle confianza en sí mismo y promover su sentido de independencia y responsabilidad. Sin embargo, existen peligros reales cuando los niños se quedan en casa sin supervisión. Estos peligros, así como la habilidad de su hijo para enfrentar situaciones difíciles, tienen que ser tomados en cuenta. Esta hoja informativa le ofrece varios consejos para tomar la importante decisión de dejar a su hijo solo y seguro en casa.

Dependiendo de lo que digan las leyes de protección de menores en su estado, el dejar a un niño pequeño sin supervisión puede ser considerado una forma de negligencia, sobretodo si se queda solo en lugares donde enfrenta un peligro específico. Si sabe de algún niño o menor que pueda ser víctima de este tipo de negligencia, o que no tenga supervisión adecuada, contacte de inmediato a su agencia local de servicios de protección de menores. Si no sabe cómo contactar a su agencia local, llame sin costo alguno al 1.800.4.A.CHILD (800.422.4453) de Childhelp®. También puede encontrar información en la página de Internet: www.childhelp.org

Tome esto en cuenta antes de dejar a su hijo solo en casa

Cuando tome la decisión de dejar a su hijo solo en casa piense en el bienestar físico, mental y emocional de su hijo. También tome en cuenta lo que dicen las leyes en

su estado sobre este tema. Usted se puede informar en diferentes lugares y puede aprovechar varios recursos de apoyo. (Algunos aparecen en la última sección de esta hoja informativa.) Estos materiales o recursos usualmente tratan sobre temas como los que aparecen a continuación.

Pautas legales

Algunos padres ven lo que dice la ley antes de dejar a sus hijos sin supervisión. Solo así pueden saber lo que la ley prohíbe y lo que permite. Según el Centro Nacional de Información para el Cuidado de los Niños, solo los estados de Illinois y Maryland cuentan con leyes que señalan una edad mínima para dejar a los niños sin supervisión. Pero aun en esos estados hay otros factores que merecen tomarse en cuenta, tales como el bienestar del niño y el tiempo que se le deja en casa sin supervisión adulta. Aun en los estados donde no existen leyes sobre este tema, pueden haber ciertas pautas para los padres, pero depende del estado. Para obtener más información sobre las leyes y las pautas en su estado, contacte a su agencia local de servicios de protección de menores. Si no sabe cómo contactar a su agencia local, llame al 1.800.4.A.CHILD (800.422.4453) de Childhelp®, que le ofrece servicios en español.

Edad y madurez del niño

En la actualidad no existe un consenso sobre la edad a la cual los niños pueden quedarse solos en casa. Dado que los niños se desarrollan a diferentes edades y de manera distinta, usted no debe tomar su decisión solo pensando en la edad del niño. Antes de decidirse, tal vez quiera evaluar la madurez de su hijo y tomar en cuenta ha demostrado

un comportamiento responsable en el pasado. Estas preguntas pueden servir para evaluar la madurez de su hijo:

- ¿Puede cuidarse a sí mismo desde un punto de vista físico y mental?
- ¿Obedece las reglas y toma buenas decisiones?
- ¿Se siente seguro o siente temor de quedarse solo en casa?

Circunstancias

Cuándo y cómo deje a un niño solo en casa puede ser determinante para su seguridad. Usted tal vez quiera tomar en cuenta estas preguntas:

- ¿Cuánto tiempo va a estar solo? ¿Será durante el día, por la tarde o por la noche? ¿El niño tendrá que prepararse algo de comer?
- ¿Qué tan seguido tendrá que cuidarse a sí mismo? ¿Cuántas veces por semana?
- ¿Cuántos niños se quedan con él en casa? (Los niños que parecen estar preparados para quedarse solos no están necesariamente capacitados para cuidar a sus hermanos pequeños.)
- ¿Tiene una casa segura o presenta riesgos?
- ¿Qué tan seguro es el vecindario donde vive?

Habilidades y destrezas para garantizar la seguridad

Además de la edad y la madurez, su hijo tiene que tener ciertas habilidades y destrezas para poder quedarse solo en casa y fuera de riesgo. En particular, su hijo debe saber qué hacer y a quién contactar

en caso de una emergencia. También es recomendable que sepa algo de primeros auxilios. Puede inscribir a su hijo en un curso de seguridad para niños como los que ofrece la Cruz Roja. Las siguientes preguntas también pueden ser de provecho:

- ¿Su familia tiene un plan de seguridad en caso de emergencias? ¿Su hijo puede seguir este plan por su cuenta?
- ¿Su hijo sabe la dirección y el teléfono de la casa, y su nombre completo?
- ¿Sabe dónde y cómo puede contactar a sus padres a todas horas?
- ¿Conoce los nombres y tiene la información de contacto de otros adultos de confianza, en caso de emergencia?

Consejos para los padres

Una vez que haya determinado que su hijo está preparado para quedarse solo, puede experimentar con las siguientes sugerencias para prepararlo y para que usted no se sienta mal al dejarlo solo y sin supervisión:

- **Fije un periodo de prueba.** Deje al niño solo por poco tiempo sin irse lejos de casa. Esto le permitirá ver cómo reacciona y si se podrá quedar solo o no.
- **Improvisé situaciones inesperadas.** Proponga situaciones y enséñele cómo enfrentarlas: “Alguien toca el timbre, ¿qué haces?”
- **Establezca las reglas.** Asegúrese de que su hijo sepa lo que no se permite cuando usted está fuera de casa. Algunos expertos recomiendan dejarle una lista de tareas o

encargos para que se mantenga ocupado al estar los padres fuera de casa.

- **Llame por teléfono al estar fuera de casa.** Hable por teléfono para ver cómo va todo, o pídale a un vecino o amigo de confianza que hable de su parte.
- **Hable con él cuando regrese a casa.** Haga que su hijo comparta sus sentimientos; que le diga cómo se sintió al quedarse solo en casa.
- **No exagere.** Aun un niño maduro y responsable no debe quedarse solo con mucha frecuencia. Considere las opciones, tal como los programas que ofrecen las escuelas, los centros comunitarios o las organizaciones juveniles. Estos programas mantienen a su hijo ocupado e involucrado.

Recursos

The National Association of Child Care Resource and Referral Agencies

¿Está su niño preparado para quedarse solo en casa?

<http://sagrado.edu/lared/docs/bol1.htm>

PBS Kids

Solo en casa: ¿Estás preparado, estás preparada?

pbskids.org/itsmylife/family/homealone/index_sp.html

Prevent Child Abuse America

“Home Alone” Child Tips (Solo disponible en inglés.)

www.preventchildabuse.org/publications/parents/downloads/home_alone.pdf

Safe Kids USA

Protecting Your Kids When They're Home Alone

(Solo disponible en inglés.)

<http://singleparents.about.com/od/havingfun/f/homealone.htm>