



womenshealth.gov

I-800-994-9662

TDD: I-888-220-5446

Síntomas de condiciones serias de salud

Lo siguiente demuestra algunos síntomas que pueden ser indicios de condiciones serias de salud, los cuales deberían ser revisados por un médico o enfermera. Cabe destacar que usted puede sentir síntomas en una parte de su cuerpo que en realidad pueden significar un problema en otra parte. Aún si los síntomas no parecen estar relacionados, pueden estarlo. Lleve la cuenta de sus síntomas. Si tiene cualquiera de estos síntomas, haga una cita para consultar con su médico. Escuche a lo que su cuerpo le está diciendo, y asegúrese de describir cada síntoma en detalle a su proveedor médico.

Tome nota: Una tabla de pruebas de diagnóstico que su proveedor médico puede ordenar se encuentra más adelante en esta guía.

Signos de un infarto

Algunos síntomas de un infarto pueden ocurrir más o menos un mes antes del infarto. Antes del infarto, las mujeres pueden haber tenido uno o más de estos síntomas:

- cansancio inusual
- dificultad para dormir
- problemas para respirar
- indigestión
- ansiedad

Durante un infarto, las mujeres pueden tener uno o más de estos síntomas:

- dolor o incomodidad en el centro del

pecho

- dolor o disconformidad en otras áreas de la parte superior del cuerpo, incluyendo los brazos, la espalda, el cuello, la mandíbula o el estómago
- otros síntomas, como falta de aire, transpirar en frío, náusea, o mareo

Si tiene cualquiera de estos síntomas, diríjase a una sala de emergencia inmediatamente o llame al 911.

Signos de derrame cerebral

Los signos de un derrame de cerebro ocurren repentinamente y son diferentes de los signos de un infarto:

- problemas repentinos o en desarrollo con el habla o la comprensión
- problemas repentinos o en desarrollo con la vista
- problemas repentinos o en desarrollo con el equilibrio, coordinación, caminar y mareos
- adormecimiento o debilitamiento repentino en la cara, los brazos o las piernas
- dolor de cabeza repentino severo sin ninguna causa conocida

Si usted tiene cualquiera de estos síntomas, diríjase a una sala de emergencia inmediatamente o llame al 911.





womenshealth.gov

I-800-994-9662

TDD: I-888-220-5446

Síntomas de problemas de salud reproductiva



- flujo de sangre o manchas entre períodos
- comezón, quemazón, o irritación (incluyendo chichones, ampollas, o llagas) de la vagina o área genital
- dolor o incomodidad durante el sexo
- flujo de sangre severo o doloroso con los períodos
- dolor pélvico moderado a severo
- descarga vaginal inusual (para usted) de cualquier tipo o color o con fuerte olor

Síntomas de problemas de pechos



- descarga de los pezones
- sensibilidad inusual de los pechos o dolor
- cambios en la piel del pecho o el pezón; elevaciones, hoyuelos, fóvea, hinchazón, enrojecimiento, o escamaciones
- bulto o espesor en o cerca de los pechos o en la zona de las axilas, o sensibilidad en estas áreas

Síntomas de problemas de pulmones



- toser sangre
- tos persistente que empeora a medida que pase el tiempo
- ataques repetitivos de bronquitis o neumonía
- falta de aire
- sibilancia

Síntomas de problemas estomacales o digestivos



- sangrado del recto
- sangre o mucosidad en los heces (incluyendo diarrea) o heces negros
- cambio en los hábitos de evacuación o incapacidad de controlar la evacuación
- constipación, diarrea, o ambos
- acidez estomacal o reflujo de ácido (se siente como una quemazón en la garganta o en la boca)
- dolor o sensación de saciedad en el estómago
- hinchazón inusual abdominal o incomodidad en general
- vomitar sangre

Síntomas de problemas de la vejiga



- orinar dificultoso o doloroso
- orinar con frecuencia o pérdida de control de vejiga
- sangre en la orina
- sentir el impulso de orinar cuando la vejiga está vacía

Síntomas de problemas de piel



- cambios en la piel, tales como cambios en los lunares existentes o crecimiento de lunares nuevos
- lunares que ya no son redondos o que tienen bordes irregulares
- lunares que cambian de color o cambian de tamaño (generalmente aumentan de



womenshealth.gov

I-800-994-9662

TDD: I-888-220-5446

tamaño)

- enrojecimientos frecuentes (una sensación repentina de calor).
- ictericia (cuando la piel y la parte blanca de los ojos se vuelven amarillos)
- dolor, formación de costras, escamación, o llagas rezumantes que no cicatrizan
- sensibilidad al sol

Síntomas de problemas en los músculos o en las articulaciones



- dolores musculares y del cuerpo que son persistentes, o que van y vienen a menudo
- adormecimiento, hormigueo (sensación de cosquilleo), o incomodidad en las manos, pies, o extremidades
- dolor, rigidez, hinchazón, o enrojecimiento en las articulaciones y alrededor de ellas

Síntomas de problemas emocionales



Nota: Estos síntomas tienen una causa física y son generalmente tratables.

- ansiedad y preocupación constante
- depresión: sentirse vacío, triste todo el tiempo, o sin ningún valor
- fatiga extrema, aún al estar descansado
- tensión extrema que no puede ser explicada
- recuerdos y pesadillas sobre eventos

traumáticos

- ningún interés en salir de la cama o en hacer actividades regulares, incluyendo comer o el sexo
- pensamientos sobre el suicidio y la muerte
- ver o escuchar cosas que no están ahí (alucinaciones)
- ver cosas diferentemente de lo que son (delusiones)
- depresión posparto que no ha desaparecido en dos semanas después del alumbramiento aparece empeorar con el paso del tiempo
- pensamientos sobre dañarse a sí misma o a su bebé después del alumbramiento

Síntomas de problemas de dolor de cabeza



- dolores de cabeza en el área entre los ojos
- dolores de cabeza que ocurren repentinamente
- dolores de cabeza que duran más de un par de días
- ver luces con destello o líneas zigzagueantes y pérdida temporal de visión antes de que comience un dolor de cabeza
- dolor que comienza en un ojo y se extiende por la cara
- dolor severo en uno o en ambos lados de la cabeza junto con el estómago descompuesto, náusea, o problemas de visión



womenshealth.gov
1-800-994-9662
TDD: 1-888-220-5446

Síntomas de problemas de comer o de peso



- tener sed o hambre extremo
- perder peso sin intentarlo
- desear comer compulsivamente o excesivamente
- desear vomitar a propósito
- desear privarse de comida (no comer en absoluto)

Contenido revisado el 1 de junio de 2007.