

# 뇌졸중-Stroke

뇌졸중은 뇌에 혈액이 제대로 공급되지 않을 때 발생합니다. 이렇게 될 경우 뇌세포가 죽게 됩니다. 수많은 성인이 뇌졸중으로 사망합니다.

뇌졸중으로 인해 생각하고 말하고 보고 움직이는 방식이 달라질 수 있습니다. 뇌졸중이 발병하면 자기 자신을 돌보거나 직업을 갖기가 어려워집니다.

뇌졸중을 앓았던 사람들의 신체 기능이 전부 또는 일부 회복되는 사례를 종종 볼 수 있습니다. 여기에는 언어 치료나 물리 치료가 도움이 됩니다.

뇌졸중의 원인에는 다음 두가지가 있습니다.

- 신체 다른 부위의 응혈로 인해 뇌혈관이나 뇌동맥이 막히는 경우입니다.
- 뇌 안쪽이나 뇌 주변 동맥이 터지는 경우입니다.

뇌졸중 발병 대상은?

- 40세 이상의 성인에게 뇌졸중 발병 가능성이 있습니다. 이보다 연령이 낮은 성인이나 아동도 그 대상이 될 수 있습니다.
- 뇌졸중 발병의 남녀 비율은 거의 같습니다.
- 모든 인종이 뇌졸중에 걸릴 위험성을

지니고 있습니다. 아프리카계 미국인은 백인에 비해 발병률이 2배 가량 높습니다. 아프리카계 미국인의 뇌 손상도가 더 큰 경우가 종종 있습니다.

- 심장 질환을 앓고 있을 경우 뇌졸중 발병 확률이 높습니다. 특정 부류의 심장 질환은 응혈의 원인이 될 수 있습니다.

뇌졸중 발병 확률을 낮추려면?

- 혈압 조절 - 혈압이 높으면 뇌졸중 발병 가능성이 커집니다. 고혈압 환자 세 명 중 한 명은 이 사실을 알지 못합니다. 혈압을 자주 체크합니다.
- 당 조절 - 당뇨병은 뇌혈관을 손상시키므로 뇌졸중을 유발할 가능성이 높아집니다. 의사의 지시에 따라 당을 조절합니다.
- 연 - 흡연은 응혈의 원인이 될 수 있습니다. 흡연으로 혈압이 높아질 수도 있습니다. 금연 방법은 의사, 약사 또는 간호사에게 문의하십시오.
- 매일 운동하기 - 운동을 하면 심장이 튼튼해지고 혈액 순환이 원활해집니다. 체중 조절에도 도움이 됩니다. 비만은 온갖 질병의 원인이 됩니다.



# 뇌졸중-Stroke

뇌졸중 증세를 가볍게 생각하면 안됩니다. 몇 분 뒤 또는 몇 시간 뒤 상태가 호전된다 하더라도 뇌졸중 전조증이 나타난 것일 수 있습니다. 뇌졸중 전조증은 나중에 진짜 뇌졸중으로 진전될 수 있습니다. 다음과 같은 경고성 증상이 나타나면 119에 전화하십시오(또는 다른 사람에게 곧바로 전화하도록 시킵시다).

- 얼굴에 마비 증상이 나타난다.
- 팔다리의 힘이 빠지고 마비된다.
- 양쪽 눈 또는 한쪽 눈의 시력을 일부 또는 전부 잃는다.
- 말하거나 남의 말을 알아듣기가 어렵다.
- 이유 없이 심하게 머리가 아프다.
- 갑자기 현기증이 나거나 쓰러진다.

FDA는 몇 종류의 약을 뇌졸중 예방 및 치료용으로 승인했습니다. 자세한 내용은 의사에게 문의하십시오.

FDA 여성 건강부 <http://www.fda.gov/womens>

## 자세한 내용을 알려면:

국립 신경 질환 및 뇌졸중 연구소 정보 센터  
전화: 301-496-5751

국립 고혈압 교육 프로그램  
국립 심폐혈 연구소 정보 센터  
전화: 301-592-8573

<http://www.ninds.nih.gov>