

HƯỚNG DẪN CÁCH SỬA SOẠN CHO VIỆC NỘI SOI KẾT TRÀNG bằng thuốc xổ Golytely

Ngày hẹn: _____

Giờ hẹn: _____

Địa điểm: _____

Làm những điều sau đây 7 NGÀY TRƯỚC KHI đi nội soi:

- **Sắp đặt việc đưa đón:** Quý vị sẽ được chích thuốc cho thư giãn thoải mái và buồn ngủ, vì vậy quý vị không thể lái xe hoặc đi xe buýt về nhà. Nếu quý vị đến mà không có người đưa đón, thì cuộc hẹn nội soi của quý vị có thể bị hủy bỏ.
- **Ngưng uống chất sắt, Sinh tố E, Bạch Quả, gừng Aspirin và tỏi**
- **Nếu quý vị uống thuốc Coumadin và nếu quý vị bị bệnh tiểu đường,** hãy gọi bác sĩ hoặc y tá của quý vị để được chỉ dẫn đặc biệt.

Làm những điều sau đây 3 NGÀY TRƯỚC KHI đi nội soi:

- **Xác định vấn đề đưa đón của quý vị**
- **Nếu quý vị cần hủy bỏ cuộc hẹn, hãy gọi cho bác sĩ hoặc y tá của quý vị**
- **Xem lại vấn đề ăn uống cho 2 ngày kế tiếp.** Sắp xếp các bữa ăn cho đúng như lời dặn.

Làm những điều sau đây 2 NGÀY TRƯỚC KHI đi nội soi:

- **Uống tối thiểu 8 ly nước mỗi ngày**
- **Ngưng uống tất cả các loại thuốc chống viêm.** Các loại thuốc này gồm có: Nuprin, Bufferin, Anacin, Advil, Motrin, Indocin, Voltrin, Aleve, Ecotrin, Relafen, Alka Seltzer, Naprosyn, Voltaren, (*Tylenol thì uống được*)
- **Ngưng ăn các loại hạt giống, bắp, quả dẻ và các loại hạt nguyên chất**
- **Không được ăn các loại ăn chất sau nửa đêm**

Nếu quý vị có những câu hỏi hoặc trở ngại gì trong khi làm theo lời chỉ dẫn cho việc sửa soạn nội soi, hãy gọi số:

Có rất nhiều loại thử nghiệm y tế và các thử nghiệm này đòi hỏi các cách thức chuẩn bị khác nhau. Thí dụ như, một số thử nghiệm đòi hỏi phải nhịn ăn, trong khi vài thử nghiệm khác không bắt buộc làm như vậy. Hãy bàn thảo với bác sĩ của quý vị về cách chuẩn bị nào đúng cho thử nghiệm của quý vị.

Làm những điều sau đây 1 NGÀY TRƯỚC KHI đi nội soi:

- **Bắt đầu ăn uống đúng cách các chất lỏng và trong.** *Nếu quý vị cho một chất lỏng vào cái ly trong, và có thể nhìn xuyên qua được, thì chất lỏng này có thể dùng được.*
Một chất lỏng trong để ăn uống có thể gồm có:
 - Táo, nho trắng và nước trái cây dâu cranberry;
 - Nước cốt trong của thịt bò hay gà;
 - Nước trà và cà-phê không có thêm sữa;
 - Nước soda, Gatorade, Kool-Aid và nhiều loại đông-sương (Jell-O) khác nhau (*đủ màu ngoại trừ màu đỏ*)
 - **Tránh dùng dùng:** nước trái cây còn bã, sữa, kem, và thức ăn chắt.
Đổ đầy nước lạnh vào trong chai có chứa bột thuốc xổ (Golytely), lắc thật đều cho đến khi bột thuốc xổ hòa tan trong nước rồi cất chai chứa thuốc trong tủ lạnh.
 - **1:30 chiều:** Uống viên thuốc **Metoclopramide** đầu tiên với nước. Thuốc này giúp chống nôn mửa do thuốc xổ Golytely gây ra.
 - **2:00 giờ chiều:** Bắt đầu uống thuốc xổ (Golytely).
Cứ 15 phút uống một ly đầy cho đến khi hết. Cố gắng uống một ly đầy mỗi lần thay vì uống từng ngụm một.
 - **5:00 giờ chiều:** Uống viên thuốc Metoclopramide thứ nhì với nước.
- Suốt ngày tiếp tục uống các thức uống trong nhưng không được ăn các thức ăn chắt.**

Thuốc xổ Golytely sẽ khiến quý vị đi đại tiện nhiều lần. Điều này rất cần thiết để ruột già của quý vị được sạch sẽ để cho việc nội soi kết tràng. Nếu quý vị có bị trở ngại gì trong khi sửa soạn để súc ruột, hãy gọi cho bác sĩ hoặc y tá của bác sĩ.

Làm những điều sau đây VÀO NGÀY NỘI SOI KẾT TRÀNG:

- Uống các loại thuốc bình thường với một chút nước.
- **Quý vị có thể uống các thức uống trong cho đến khi còn 3 tiếng đồng hồ trước giờ hẹn nội soi.**
- Nhớ phải có người đưa đón cùng đi với quý vị đến cuộc hẹn nội soi.
- Vui lòng đến 30 phút trước giờ hẹn của quý vị.