

## الأدوات التي يوصى بإدراجها في مجموعة مستلزمات الطوارئ الأساسية:

من خلال حملة الاستعداد تقوم وزارة الأمن القومي بالولايات المتحدة بتعليم وتشجيع الأمريكيين على اتخاذ بعض الخطوات البسيطة للاستعداد والاستجابة لحالات الطوارئ المحتملة، بما في ذلك الكوارث الطبيعية والهجمات الإرهابية. تطلب حملة الاستعداد من الأفراد القيام بثلاثة أشياء رئيسية: احصل على مجموعة مستلزمات الطوارئ، وضع خطة طوارئ للأسرة، وكن على دراية بالأنواع المختلفة من حالات الطوارئ التي يمكن أن تحدث وتعرّف على الاستجابات الملائمة لكل منها.

يجب على جميع الأمريكيين أن يتوفر لديهم بعض المستلزمات الأساسية حتى يتسنى لهم البقاء على قيد الحياة لمدة ثلاثة أيام على الأقل عند حدوث حالة طوارئ. وفيما يلي قائمة لبعض المواد الأساسية التي يجب إدراجها في أي مجموعة من مجموعات مستلزمات الطوارئ. ومع ذلك فمن المهم أن يقوم الأفراد باستعراض هذه القائمة والنظر في المكان الذي يعيشون فيه والاحتياجات الفريدة لأسرهم من أجل إنشاء مجموعة مستلزمات الطوارئ التي من شأنها تلبية هذه الاحتياجات. وينبغي على الأفراد مراعاة الحصول أيضا على اثنين من مجموعات مستلزمات الطوارئ على الأقل، بحيث توجد مجموعة كاملة في المنزل ومجموعات محمولة أصغر في أماكن عملهم، أو في السيارة أو في أي أماكن أخرى يقضون أوقاتهم فيها.

الماء، جالون واحد من الماء لكل شخص يوميا لمدة ثلاثة أيام على الأقل، لأغراض الشرب والتطهير

الطعام، تقديم طعام غير قابل للفساد لمدة ثلاثة أيام على الأقل

جهاز لاسلكي يعمل ببطارية أو يدار باليد ولاسلكي الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي مزود ببنغمات تنبيه وبطاريات إضافية لكليهما

كشاف إضاءة وبطاريات إضافية

مجموعة الإسعافات الأولية

صفارة لطلب المساعدة

قناع واقي من الأتربة، للمساعدة في تنقية الهواء الملوث وملءات بلاستيكية وشريط لاصق للتخييم في المكان

فوط صغيرة رطبة، أكياس قمامة وأربطة من البلاستيك للحفاظ على النظافة الشخصية

مفتاح ربط أو كمامة لإيقاف تشغيل الأدوات

مفتاح لفتح عبوات الطعام (إذا كان الطقم يحتوي على أغذية معلبة)

خرائط محلية



Ready

Prepare. Plan. Stay Informed.

وزارة الأمن القومي بالولايات المتحدة  
واشنطن، دي سي 20528

# Ready

Prepare. Plan. Stay Informed.

## حالات الطوارئ قائمة الإمدادات

الأدوات الإضافية التي يتعين مراعاة إضافتها إلى مجموعة مستلزمات الطوارئ:

- وصفة الأدوية والنظارات
- أدوات الرضاعة وحفاضات الأطفال
- طعام الحيوانات الأليفة ومياه إضافية للحيوانات الأليفة
- الوثائق العائلية الهامة مثل نسخ من بوليصات التأمين، وبطاقات الهوية وسجلات الحساب المصرفي في حاويات مضادة للمياه وقابلة للحمل
- الشيكات والأموال النقدية أو السياحية
- المواد المرجعية للطوارئ مثل كتاب الإسعافات الأولية أو معلومات يتم الحصول عليها من موقع [www.ready.gov](http://www.ready.gov)
- حقيبة نوم أو بطانية تدفئة لكل شخص. يجب مراعاة توفير بطانيات إضافية إذا كنت تعيش في مناخ بارد
- أطقم ملابس كاملة بما في ذلك قمصان ذات أكمام طويلة، وبناطيل طويلة وأحذية متينة. يجب مراعاة توفير ملابس إضافية إذا كنت تعيش في مناخ بارد
- مادة تبيض الملابس المنزلية وقطارة – عند إضافة 9 قطرات مياه إلى قطرة واحدة من المادة المبيضة، حينئذ يمكن استخدام مادة التبييض على أنها مطهر. أو في حالات الطوارئ، يمكنك استخدامها لمعالجة المياه من خلال استخدام 16 قطرة من سائل التبييض المنزلي العادي لكل جالون مياه. لا تستخدم المعطرات أو مثبتات الألوان أو مواد تبيض مضاف إليها منظفات إضافية
- طفاية حريق
- أعواد ثقاب محفوظ في حاوية مضادة للمياه
- الإمدادات النسائية والأدوات الشخصية للصحة العامة
- صندوق أدوات المائدة والأكواب الورقية والأطباق والأواني البلاستيكية والمنشطات الورقية
- الأوراق والأقلام
- الكتب أو الألعاب أو الألغاز أو الأنشطة الأخرى الخاصة بالأطفال



Homeland  
Security

[www.ready.gov](http://www.ready.gov)