

การตรวจมะเร็งปากมดลูก

การตรวจมะเร็งปากมดลูกคืออะไร?

การตรวจมะเร็งปากมดลูก หรือแป๊ปสเมียร์ เป็นการตรวจหาการเปลี่ยนแปลงในเซลล์ปากมดลูก ปากมดลูกเป็นบริเวณที่อยู่ล่างสุดของมดลูกซึ่งต่อกับช่องคลอด การตรวจมะเร็งปากมดลูกสามารถตรวจหาเซลล์มะเร็งหรือเซลล์ที่อาจกลายเป็นมะเร็งได้

ผู้หญิงควรเริ่มตรวจมะเร็งปากมดลูกเมื่อไร?

ผู้หญิงทุกคนควรเริ่มตรวจมะเร็งปากมดลูกหลังจากที่เริ่มมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกแล้ว 3 ปี ผู้หญิงทุกคนควรเริ่มตรวจมะเร็งปากมดลูกเมื่อมีอายุครบ 21 ปี

การตรวจมะเร็งปากมดลูกทำอย่างไร?

- แพทย์หรือพยาบาลจะสอดเครื่องมือถ่างช่องคลอดเข้าไปในช่องคลอดเพื่อตรวจดูปากมดลูก
- แพทย์หรือพยาบาลจะขูดเอาเซลล์จากข้างในและข้างนอกปากมดลูกเพื่อนำไปตรวจ

ต้องเตรียมตัวก่อนตรวจมะเร็งปากมดลูกอย่างไรบ้าง

ก่อนตรวจมะเร็งปากมดลูก 2 วัน ห้าม:

- มีเพศสัมพันธ์
- ห้ามล้างหรือทำความสะอาดภายในช่องคลอด
- ใช้ผ้าอนามัยแบบสอด
- ใช้วิธีการคุมกำเนิดที่ต้องสอดเข้าช่องคลอด เช่น โฟม คริมหรือเจล

- ใช้ยาที่ต้องสอดเข้าช่องคลอด
- ใช้สารหล่อลื่นช่องคลอด
- ใช้สเปรย์หรือแป้งดับกลิ่นจุดซ่อนเร้นของผู้หญิง
- วาโยน้ำ
- อาบน้ำในอ่างอาบน้ำ

หากคุณมีประจำเดือน คุณไม่ควรตรวจมะเร็งปากมดลูก เพราะอาจทำให้ยากต่อการตรวจหาเซลล์ที่ผิดปกติ คุณควรโทรเลื่อนนัดตรวจ

ผู้หญิงควรตรวจมะเร็งปากมดลูกบ่อยเพียงไร?

ผู้หญิงควรปรึกษาแพทย์หรือพยาบาลเพื่อพิจารณาว่าควรตรวจมะเร็งปากมดลูกบ่อยเพียงไร ความถี่ในการตรวจมะเร็งปากมดลูกขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายด้านเช่น:

- อายุของคุณ
- ผลการตรวจมะเร็งปากมดลูกที่ผ่านมา
- ประวัติทางการแพทย์
- มีเชื้อไวรัส HPV
- สูบบุหรี่

เมื่อไรที่ผู้หญิงไม่จำเป็นต้องตรวจมะเร็งปากมดลูกอีกต่อไป?

ผู้หญิงไม่จำเป็นต้องตรวจมะเร็งปากมดลูกอีกต่อไปเมื่ออายุครบ 70 ปี หากผลตรวจมะเร็งปากมดลูกในช่วง 10 ปีที่ผ่านมาปกติ ผู้หญิงอายุมากกว่า 70 ปีขึ้นไปทุกคนยังคงต้องตรวจภายในเป็นประจำทุกปี



การตรวจมะเร็งปากมดลูก

ผู้หญิงที่ถูกตัดมดลูกแล้วต้องทำอะไรบ้าง?

- ผู้หญิงที่ถูกตัดมดลูกออกบางส่วนยังจำเป็นต้องตรวจมะเร็งปากมดลูกต่อไป การผ่าตัดเอามดลูกออกบางส่วนเป็นการเอามดลูกออกแต่ไม่ได้เอาปากมดลูกออกด้วย
- ผู้หญิงที่ถูกตัดมดลูกออกทั้งหมดไม่จำเป็นต้องตรวจมะเร็งปากมดลูกอีกต่อไป การผ่าตัดเอามดลูกออกทั้งหมดเป็นการเอามดลูกและปากมดลูกออก
- ถึงแม้ว่าจะไม่จำเป็นต้องตรวจมะเร็งปากมดลูกอีกต่อไป ผู้หญิงทุกคนยังคงต้องตรวจภายในเป็นประจำทุกปี

หน่วยงานสุขภาพผู้หญิง สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
<http://www.fda.gov/womens>

ดูรายละเอียดเพิ่มเติม:

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (FDA)
http://www.fda.gov/fdac/features/2004/104_cancer.html

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ (NCI)
หน้าโฮมเพจมะเร็งปากมดลูก
<http://www.cancer.gov/cancerinfo/types/cervical>
โทรศัพท์: 1-800-4-CANCER 1-(800-422-6237)
โทรศัพท์สำหรับคนหูหนวก: 1-800-332-8615