

# 保护自己：

## 化学清洁剂和您的健康

处理化学清洁剂会导致：

- 咳嗽
- 喘息
- 眼睛发红、发痒
- 皮疹
- 皮肤和眼睛烧伤
- 呼吸短促
- 喉咙痛
- 头痛或眩晕
- 流鼻血
- 哮喘

如果您出现您认为是由使用化学清洁剂导致的健康问题，请告知您的主管并要求看医生。



### 您需要知道的信息

请勿混合含有漂白剂和氨的清洁产品。可能会释放危险气体，并且可能导致严重的肺损伤。

您的雇主需要提供安全的工作场所，包括：

- 使用化学清洁剂时要有充分的通风（空气流动）。
- 防护服、手套和安全护目镜（在需要时）。
- 化学清洁剂容器上的标签。
- 有关您使用的化学清洁剂的危害以及安全工作实践的培训。

您的雇主必须对您进行培训，以：

- 在使用化学清洁剂之前了解其危害。
- 了解如何安全地使用和储存化学清洁剂。
- 了解如何及何时稀释您正在使用的化学清洁剂。
- 了解在出现溢漏或其他紧急事件时该如何应对。
- 了解如何获取和使用有关标签和材料安全数据表（MSDS）的危险信息。
- 了解如何及何时使用防护服、手套和安全护目镜。

记住

- 在使用化学清洁剂之后及在饮食或吸烟之前清洗双手。

## 绿色清洁剂

### 什么是绿色清洁剂？

- 独立组织认证为使用更安全及对您的健康及环境危害较少的清洁产品。
- 名称中含有“绿色”的清洁剂并不意味着其已通过认证。

### 绿色清洁剂在清洁时是否有效？

- 许多绿色清洁剂符合其预定用途的性能标准。
- 此外，许多绿色清洁剂“无香味”，但清洁效果仍很好。“洁净”不应有异味！

### 安全提醒

- 在处理部分经认证的绿色清洁剂时，您可能需要使用防护服、手套或安全护目镜。请咨询您的雇主。

本指导文件并非 OSHA 标准或规章，但其本质上含有咨询性建议，旨在协助雇主和工作人员提供安全和健康的工作场所。本文件对任何非政府组织的提述并不构成 NIOSH 或 OSHA 对该组织、其产品或服务的认可。

