



## X-Plain

### Los quistes ováricos

## Sumario

### Introducción

Entre las mujeres, los quistes ováricos son una condición común. Un quiste es una bolsa que contiene líquido y que se desarrolla en uno de los ovarios, en el sistema reproductivo femenino.

La mayoría de las mujeres tienen alguna vez en la vida quistes ováricos. Afortunadamente, estos quistes son benignos y no precisan ningún tratamiento especial.

Este sumario le ayudará a entender qué son los quistes ováricos y cómo pueden ser diagnosticados y tratados.

### Anatomía

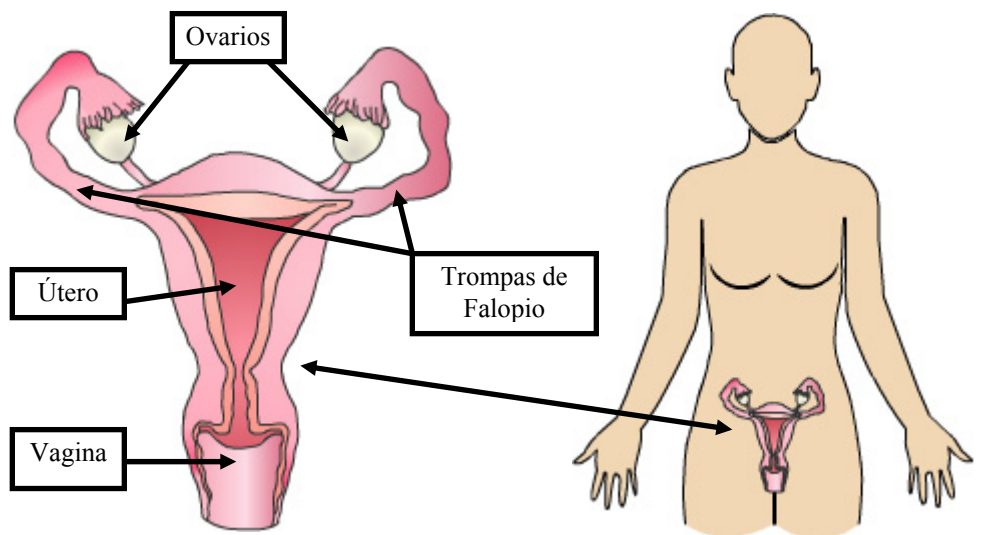
Los órganos reproductivos femeninos son:

- la vagina
- el útero
- las trompas de Falopio
- los ovarios

Los órganos femeninos están situados en la pelvis, entre la vejiga y el recto.

Los ovarios tienen principalmente dos funciones:

- la producción de hormonas especializadas, como el estrógeno y la progesterona
- el proceso de ovulación, cuyo objetivo es liberar un óvulo necesario para la reproducción



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Las hormonas producidas por los ovarios son muy importantes para mantener una ovulación regular. Estas hormonas además preparan el revestimiento interior del útero para el embarazo.

Antes de que se libere el óvulo, un pequeño quiste se forma dentro del ovario. Un quiste es un área que contiene líquido. Cuando el óvulo es liberado, éste desciende al útero a través de las trompas de Falopio, en donde puede ser fertilizado. Al mismo tiempo el quiste desaparece.

Cuando el óvulo no es fertilizado, éste y el revestimiento interior son expulsados fuera del cuerpo durante el período menstrual. Este ciclo se repite cada 28 días, mientras los ovarios están activos. El útero tiene forma de pera, tiene aproximadamente 3 pulgadas de largo y 3 capas que lo cubren. La capa interna se denomina *endometrio*.

## Causas

Un quiste ovárico es una membrana con forma de bolsa que contiene líquido en su interior. La bolsa puede estar dentro o en la superficie del ovario.

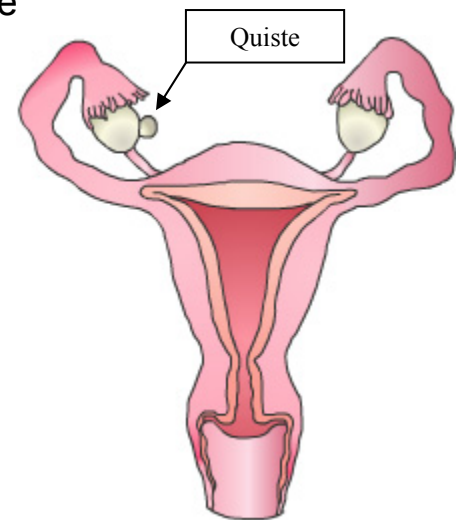
Algunos quistes no logran liberar el óvulo y pueden crecer hasta a 2 pulgadas. Estos quistes se denominan quistes foliculares. Por lo general desaparecen después de 2 ó 3 ciclos menstruales.

Algunos quistes se conocen como *Corpus Luteum*. Estos aparecen después de que el óvulo ha sido liberado, pueden crecer hasta 4 pulgadas y desaparecen dentro de unas pocas semanas.

Otros tipos de quistes ováricos son provocados por tumores benignos. Un tumor benigno es aquel que no invade otros tejidos y que no es canceroso. Éstos incluyen:

- quistes dermoides
- endometriomas
- cistademonas
- ovarios poliquísticos

**Quistes dermoides.** Las células en el ovario son capaces de producir pelo, dientes y otros de los tejidos que crecen, los cuales se vuelven parte de un quiste ovárico en formación. Estos quistes se pueden volver grandes y causar dolor.



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

**Endometriomas.** Estos quistes se desarrollan en mujeres que tienen endometriosis, cuando el tejido de la pared interior del útero crece afuera de éste. El tejido se puede sujetar al ovario y formar un tumor. Estos quistes pueden ser dolorosos durante el coito y la menstruación.

**Cistadenomas.** Estos quistes se desarrollan de las células de la superficie exterior del ovario. A menudo están llenos de un líquido acuoso o un gel espeso y pegajoso. Se pueden volver grandes y causar dolor.

**Ovarios poliquísticos.** Los huevos maduran adentro de los folículos o bolsas, pero la bolsa no se rompe para liberar el huevo. El ciclo se repite, los folículos siguen creciendo dentro del ovario y se forman quistes. En este caso, la paciente puede notar un crecimiento del vello corporal.

Algunos quistes ováricos pueden aumentar el riesgo de desarrollar cáncer.

Los tumores malignos o cancerosos pueden comenzar con un quiste en los ovarios.

## Síntomas

Algunos quistes presentan síntomas mientras que otros no.

Entre los síntomas más comunes de los quistes ováricos están:

- Dolor en el abdomen y en la pelvis. Si el dolor es muy severo puede ser que el quiste esté estrangulando el ovario o que esté sangrando. En estos casos, la asistencia médica es urgente.

Otro de los síntomas es un dolor profundo que aumenta con el paso del tiempo. El dolor durante el sexo también es otro síntoma.

También podría llegar a haber dolor al ir al baño. Esto sucede porque el quiste ejerce presión sobre la vejiga o el recto, lo que puede provocar la sensación de tener que ir al baño.

Otro síntoma es la sensación de estar satisfecho o con sobre peso en la región del abdomen. Igualmente, se puede experimentar síntomas asociados con el embarazo como náuseas, vómitos o fiebre. Estos síntomas requieren atención médica inmediata.



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

El aumento del vello corporal puede ser una señal de ovarios poliquísticos.

## Diagnóstico

Para obtener un diagnóstico, es necesario realizar un historial médico detallado y un examen pélvico. Su médico podrá detectar un quiste ovárico cuando palpe el área del abdomen cerca de los ovarios.

Un examen de ecografía de la pelvis puede ser necesario para determinar la localización y el tamaño del quiste.

Una tomografía axial computarizada (CAT, por su sigla en inglés) de la pelvis y del abdomen también podría ser necesaria.

Los exámenes de sangre ayudarán a su médico a determinar si el quiste es canceroso. Los pacientes con cáncer de ovario pueden tener un elemento químico denominado CA-125 en la sangre. Sin embargo, esto no ocurre en todos los casos.

No todas las pacientes con cáncer de ovario presentan niveles altos de CA-125. Se pueden realizar otros exámenes de sangre para detectar un embarazo y la presencia de otras hormonas femeninas

Una laparoscopia o examen detallado del abdomen con instrumental especializado también podría llegar a ser necesario. Por lo general este procedimiento no requiere la hospitalización del paciente. Durante una laparoscopia, el médico puede tomar extractos de tejido para que sean analizados por un patólogo. Este procedimiento se llama *biopsia*.

## Tratamiento

El tratamiento de los quistes depende del tamaño del quiste, de la edad del paciente y de los síntomas.

Por lo general, los quistes pequeños en pacientes jóvenes que no han alcanzado la menopausia no requieren tratamiento. En este tipo de casos, el ginecólogo realizará un seguimiento para asegurarse de que los quistes desaparezcan por sí solos.



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Las mujeres que tienden a tener quistes funcionales pueden tomar anticonceptivos para interrumpir el funcionamiento de los ovarios y con ello se evitará el desarrollo de quistes.

Los quistes de gran tamaño que provocan síntomas serios o quistes que se presentan en pacientes menopáusicas necesitan ser extraídos para evitar el riesgo de desarrollar cáncer.



Los quistes pueden ser extraídos con una laparoscopia o por medio de otro tipo de cirugía denominada *laparotomía*.

## Resumen

Los quistes ováricos son bolsas con contenido líquido. La mayoría de las mujeres tiene alguna vez en la vida quistes ováricos. Afortunadamente, muchos de éstos son benignos y no requieren de ningún tratamiento en particular.

Identificar los diferentes síntomas de los quistes ováricos es importante para evitar complicaciones.

Gracias a los avances médicos, existen diferentes tratamientos disponibles para que su médico pueda diagnosticar y tratar aquellos quistes ováricos que no desaparecen por sí solos y que causan molestias a los pacientes.



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.