

Lugares de Trabajo Clasificados con Riesgo de Exposición Muy Alto o Alto a la Pandemia del Gripe

¿Qué hacer para proteger a los trabajadores?

Si su lugar de trabajo requiere que sus trabajadores estén en contacto con personas que se sabe o se sospecha que están infectadas con el virus pandémico, existen prácticas para reducir el riesgo de infección y proteger a sus empleados.

Las ocupaciones con riesgo de exposición muy alto son aquellas que tienen gran potencial de exposición a fuentes conocidas o sospechosas de gripe pandémica durante procedimientos médicos o de laboratorio específicamente:

- Trabajadores del cuidado de la salud que realizan procedimientos que generan aerosol en pacientes conocidos o sospechosos de gripe pandémica.
- Personal del cuidado de la salud o laboratorios que recoge o maneja especímenes de pacientes conocidos o sospechosos de gripe pandémica.

Las ocupaciones con riesgo de exposición alto son aquellas que tienen un gran potencial de exposición a fuentes conocidas o sospechosas de gripe pandémica:

- Personal de distribución y auxiliar en centros de atención de salud expuestos a pacientes conocidos o sospechosos de gripe pandémica.
- Personal que proporciona transporte médico a pacientes conocidos o sospechosos de gripe en vehículos cerrados.
- Personal que realiza autopsias en cadáveres de pacientes conocidos o sospechosos de gripe pandémica.

Controles de Ingeniería

Estos tipos de controles requieren hacer cambios en el ámbito de trabajo a fin de reducir los riesgos relacionados con el mismo.

- Las instalaciones para el cuidado de la salud equipadas con salas de aislamiento necesitan usarlas cuando realicen procedimientos que generen aerosoles en pacientes conocidos o sospechosos de gripe pandémica.
- Los especímenes de pacientes conocidos o sospechosos de gripe pandémica únicamente se debieran procesar en instalaciones de laboratorio con un Nivel de Seguridad Biológica 2 ó 3.
- Cuando sea posible, instale barreras físicas



Pirámide de Riesgo Ocupacional para la Gripe Pandémica

como los protectores de plástico transparente contra estornudos en las áreas de recepción o ingreso.

- Examine y aumente la vigilancia en las labores de mantenimiento y limpieza para controlar la propagación de agentes infecciosos mediante la limpieza adicional de superficies de contacto, así como disponiendo con rapidez y concienzudamente de los desechos.

Controles Administrativos

Las instalaciones para el cuidado de la salud necesitan observar las directrices y normas de prácticas existentes en el lugar para identificar y aislar a las personas infectadas y para proteger a los trabajadores. Redacte y ponga en práctica políticas que reduzcan la exposición.

- Coloque letreros pidiendo a los pacientes y familiares que notifiquen inmediatamente los síntomas de enfermedades respiratorias a su llegada al centro, y que usen pañuelos desechables para cubrirse la nariz y la boca cuando tosan.

Prácticas de Trabajo

Entrene a los empleados en prácticas de trabajo como la higiene de las manos y del lugar de trabajo, así como otras medidas para el control de infecciones. Para más detalles, vea *Preparedness and Response Guidance for Healthcare Workers and Healthcare Employers* en www.osha.gov/Publications/3328-05-2007-English.html.

- Proporcione máscaras, pañuelos desechables y gel a base de alcohol para las manos en lugares convenientes de las salas de espera y áreas de evaluación de pacientes para reducir la propagación de infecciones.

Equipo de Protección Personal (EPP)

Para los que trabajan en estrecho contacto (dentro de un radio de 6 pies) con personas conocidas o sospechosas de estar infectadas con gripe pandémica:

- Use respiradores certificados por el NIOSH tipo N95 o más. Cuando se necesite protección respiratoria y contra fluidos (por ejemplo, salpicaduras de sangre), use un respirador “quirúrgico N95” que haya sido certificado por el NIOSH y autorizado por la FDA.
- Considere los respiradores elastoméricos certificados por el NIOSH (por ej., respiradores con cartucho) para trabajadores esenciales que puedan tener que descontaminarse y volver a usar los respiradores si llegaran a escasear los desechables.
- Considere respiradores purificadores de aire de baterías certificados por el NIOSH para trabajadores esenciales que puedan tener que descontaminarse y volver a usar los respiradores, usarlos por periodos prolongados de tiempo, estar expuestos a procedimientos de alto riesgo o trabajar en ámbitos de alto riesgo. Los respiradores purificadores de aire de baterías con capucha y de ajuste flojo tienen la ventaja adicional de que no hay que hacerles la prueba de ajuste.

- Pruebe el ajuste de un respirador y reciba entrenamiento en el uso y cuidado del mismo (www.osha.gov/SLTC/respiratoryprotection/index.html).
- Use guantes de látex, vinilo, nitrilo u otros materiales sintéticos, según proceda, cuando esté en contacto con sangre y otros fluidos corporales, incluyendo las secreciones respiratorias.
- Use una bata de aislamiento cuando crea que pueda ensuciarse la ropa o el uniforme con sangre u otros fluidos corporales, incluyendo las secreciones respiratorias.
- Use protectores de ojos y cara si existe la probabilidad de que haya salpicaduras o rociaduras de materiales infecciosos. Se deben usar gafas protectoras cuando se hagan procedimientos que generen aerosol. El uso de un protector para toda la cara encima de un respirador también puede prevenir la contaminación general del respirador.

Los materiales educacionales y de entrenamiento deben poder entenderse fácilmente, y estar disponibles en el idioma y nivel educacional apropiados para los trabajadores. Los patronos tienen que tener un programa de protección respiratoria que cumpla con la Norma de Protección Respiratoria de OSHA en el Título 29 del CFR 1910.134, incluyendo las pruebas de ajuste del trabajador, evaluación médica y entrenamiento en el uso y cuidado correcto de un respirador.

Para mayor información, vea la Publicación No. 3328 de OSHA, *Pandemic Influenza Preparedness and Response Guidance for Healthcare Workers and Healthcare Employers*, a la cual puede acceder en: www.osha.gov. También se puede ver más información en www.pandemicfluc.gov.

Esta es una en una serie de hojas de datos informativos en las que se destacan los programas, políticas o normas de OSHA. La misma no impone nuevos requisitos de cumplimiento. Para ver una lista completa de los requisitos de cumplimiento de las normas o reglamentos de OSHA, vea el Título 29 del Código de Reglas Federales. Esta información será puesta a la disposición de personas con discapacidades sensoriales cuando así lo soliciten. El teléfono de voz es el (202) 693-1999, y el de teletipo (TTY) el (877) 889-5627.

Para información más completa:

