



U.S. Department of Health
and Human Services
Administration for Children
and Families
Office of Family Assistance

NRFC Spotlight on Dads

October 2009

www.fatherhood.gov



SE CREATIVO, MANTEN EL VÍNCULO

El no vivir juntos en la misma casa puede hacer que sea más difícil para cualquier padre mantener el contacto con sus hijos e involucrarse en sus vidas, pero las situaciones únicas que viven los padres en prisión – dado su medio ambiente y sus limitaciones – pueden hacer que mantener sus vínculos con la familia y los niños sea particularmente difícil.

Estar separado de tus hijos puede ser frustrante y desalentador, puedes tener un tremendo sentimiento de pérdida sabiendo que eres incapaz de participar en las actividades diarias de tus hijos, como leer, ver televisión ir a eventos divertidos, hacer las tareas, ir de compras o simplemente disfrutar de estar juntos aunque no estén haciendo nada especial. Aun cuando el tiempo que puedas compartir con tus hijos sea muy limitado en este momento, puedes desarrollar formas creativas de renovar o incrementar el contacto con ellos con el fin de construir relaciones cariñosas y positivas.

Una vez, un padre que estaba en prisión quería saber más sobre el desempeño de su hija en la escuela. Envío a la madre de la niña un sobre de 9" x 12", listo para ser redirigido a él en la prisión y con las estampillas necesarias para enviar hasta 40 hojas de papel. Le pidió a la madre de sus hijas que le enviara todos las tareas de la escuela que ella no quisiera conservar y que de otra forma tiraría a la basura. Así empezó a recibir un sobre con las tareas y trabajos que sus hijas hacían para la escuela cada 3 o 4 meses. Leía cada trabajo con cuidado y revisaba toda la información, de esa forma podía premiar a sus hijas o estimularlas para que mantuvieran su buen comportamiento en la escuela. "No tengo que hacer 20 preguntas durante las llamadas telefónicas o en las cartas nunca más", contó el padre, "Tenemos mucho de que hablar ahora y estamos más cerca desde que recibo sus trabajos escolares.

Un grupo de padres de una prisión estatal de Missouri compró fundas de almohada blancas en la tienda de la prisión. Usando marcadores de tela, los padres crearon una funda personalizada para cada uno de sus hijos. Cuando las fundas artísticas estaban terminadas, los padres las enviaron a sus hijos, con una tarjeta especial hecha a mano.

En el Centro Correccional McNeil Island en el estado de Washington los padres enviaron abrazos a sus hijos; usando un largo rollo de papel de 3 pies, cada padre hizo que alguien calcara en el papel el molde de su cabeza y la parte superior de su cuerpo con los brazos extendidos, entonces cada padre dibujó sus facciones en el papel y agregó un mensaje personal para su hijo. (Uno de los padres hizo un abrazo para cada uno de sus ocho hijos). Las obras fueron enviadas por correo a los niños, que desde entonces pudieron "abrazar" a sus padres en casa cada vez que lo quisieron.

Un grupo de padres internados en la Institución Carcelaria Estatal de Cheste, Pensilvania, identificaron ciertos juegos que podían practicar con sus hijos por correo; crearon una guía, "Guía de Actividades para Padres e Hijos: Ideas para mantenerse en contacto a través del correo", que estaba a disposición de todos los hombres de la correccional. La guía explicaba

Take Time to Be a Dad Today

como podían compartir con sus hijos juegos como el ajedrez, las damas, los acorazados, el Scrabble, punto por punto - y algunos juegos que ellos mismos inventaron – para intercambiar correos y turnos con sus hijos.

Padres en otras instituciones le pidieron a sus hijos que crearán personajes ficticios; cada mes, los padres escribían un nuevo capítulo de una historia que después representaban los personajes que los niños habían imaginado. Las relaciones entre padres e hijos se fortalecieron en la medida en que los padres tejían nuevas aventuras y enviaban las historias a sus hijos.

Escribir un diario es otro método que muchos padres en prisión usan para mantenerse en contacto con sus hijos y prepararlos para el día en que se reencontrarán. Puedes escribir sobre tu familia, sobre como era tu vida cuando estabas creciendo, quienes eran tus héroes y por qué y cualquier otro tipo de recuerdos o detalles que puedan ayudar a tu hijo a entender el hombre que eres. Trata de escribir unas pocas frases cada día y compártelas con tus hijos regularmente. Antes de que lo sepas, vas a tener una imagen personal poderosa e instructiva que enriquecerá el vínculo entre ustedes.

Permanecer al tanto de las necesidades e intereses de tus hijos es un paso importante en tu esfuerzo por mantenerte conectado a él. En la medida en que los niños crecen, la forma en que aprenden y lo que aprenden cambia, asegúrate de que la forma en que tratas de mantenerte en contacto con tus hijos es adecuada para su edad. Por ejemplo, un niño pequeño puede disfrutar de los abrazos de papel que le envía papá, pero como no sabe leer, no podrá disfrutar con el diario de papá como puede hacerlo un niño mayor.

Por varias razones muchos padres no ven a sus hijos con frecuencia; como resultado, muchas veces tienen que redefinir sus roles y responsabilidades como padres. Los padres en prisión tienen que superar retos extraordinarios para monitorear el desarrollo y las actividades de sus hijos. Sin embargo, hombres encarcelados a lo largo de todo el país están mejorando la calidad de sus relaciones con sus hijos empezando sólo con un poco de inspiración, mezclándole algo de imaginación y sumándole mucho amor.

Viendo y aprendiendo

Películas

Drumline (Drumline)

The Rookie (El Novato)

Stand by Me (Acompañame)

National Treasure (Tesoro Nacional)

National Treasure: Book of Secrets (Tesoro Nacional: El Libro de los Secretos)

Secondhand Lions (Leones de Segunda Mano)

Libros

1001 Things Your Kids Should See & Do by Harry Harrison

(1001 Cosas que tus Hijos Deben Ver & Hacer, por Harry Harrison)

How to Really Love Your Child by Ross Campbell and D. Ross Campbell

(Como Amar Realmente a tu Hijo, por Ross Campbell y D. Ross Campbell)

Whose Kids Are These Anyway? by Ken Swarner

(¿Cuáles Niños son Esos al fin? por Ken Swarner)

The Five Love Languages of Children by Gary Chapman and Ross Campbell

(Los Cinco Lenguajes de Amor para Niños, por Gary Chapman y Ross Campbell)

Chicken Soup for the Father & Daughter Soul: Stories to Celebrate the Love Between Dads & Daughters Throughout the Years by Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Patty Aubery, and Nancy Mitchell Autio

(Sopa de Pollo para el Alma de los Padres y las Hijas: Historias para Celebrar el Amor entre Padres e Hijas a través de los Años por Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Patty Aubery, and Nancy Mitchell Autio)