



Revise sus medicamentos

Consejos para usar sus medicamentos de manera segura

Cuando vaya al consultorio, la farmacia o al hospital, lleve una lista o una bolsa con TODOS sus medicamentos.

Incluya todos los medicamentos (con o sin receta), las vitaminas y los suplementos herbales que utilice. Si su médico le receta un nuevo medicamento, pregúntele si es seguro usarlo conjuntamente con otros medicamentos. Si es usted alérgico a algún medicamento, recuérdesele a su médico y farmacéutico.

Haga preguntas sobre sus medicamentos.

Pregunte y asegúrese de entender las respuestas. Elija un farmacéutico y un médico con los que sienta confianza para hablar sobre su salud y sus medicamentos. Hágase acompañar de un amigo o familiar para que le ayude a hacer preguntas y le recuerde después las respuestas. Anote las respuestas.

Asegúrese de que su medicamento sea el que ordenó el médico.

¿Parece el medicamento distinto a lo que el médico escribió en la receta o se ve diferente de lo que usted esperaba? ¿Parece el medicamento que se le volvió a surtir distinto en la forma, el color o tamaño al que le dieron antes? Si nota algo extraño, pídale al farmacéutico que por favor lo vuelva a revisar. La mayoría de estos errores los descubre primero el propio paciente.

Pregunte cuál es la forma correcta de usar el medicamento.

Lea las instrucciones en la etiqueta y cualquier otra información que venga con su medicamento. Si hay algo que no entiende, pídale al farmacéutico o al médico que se lo explique. ¿Hay otros medicamentos, alimentos o actividades (como conducir, tomar bebidas alcohólicas o consumir tabaco) que deba usted evitar mientras usa el medicamento? Pregunte si necesita hacerse pruebas de laboratorio para saber cómo está funcionando el medicamento o asegurarse de que no causa efectos secundarios dañinos.

Pregunte sobre los posibles efectos secundarios.

Muchos medicamentos pueden producir efectos secundarios. Pregunte a su médico o farmacéutico qué efectos secundarios puede esperar y cuáles son graves. Algunos efectos secundarios pueden causar molestias, pero éstas mejorarán después de haber usado el medicamento por un tiempo. Llame inmediatamente a su médico si tiene algún efecto secundario grave o que no mejora. Tal vez sea necesario cambiar el medicamento o la dosis.

Una simple revisión ¡puede salvarle la vida!

Visite:

<http://www.ahrq.gov/consumer/espanoix.htm>

www.fda.gov/usemedicinesafely/



Agency for Healthcare Research and Quality
Advancing Excellence in Health Care • www.ahrq.gov



Food and Drug Administration

AHRQ Pub. No. 10-M052-C
(Replaces 06-M004-EF)
September 2010