

## Hable con su médico sobre las enfermedades del corazón

Es importante preguntarle a su doctor acerca de sus riesgos de sufrir de una enfermedad cardíaca y lo que usted y Medicare pueden hacer para disminuir su riesgo.

### Para más información

- Visite [www.MiMedicare.gov](http://www.MiMedicare.gov) para obtener acceso directo a su información personalizada de salud preventiva las 24 horas al día, todos los días. Usted puede revisar sus servicios preventivos, obtener un calendario de dos años con las pruebas y los exámenes cubiertos por Medicare. También puede imprimir un "informe inmediato" personalizado para llevarlo con usted a su próxima cita médica. Visite el sitio Web, regístrese, y Medicare le enviará una contraseña para permitirle acceso a su información personal de Medicare.
- Visite [www.medicare.gov/publications](http://www.medicare.gov/publications) y revise o imprima una copia de la "Guía de Servicios Preventivos Medicare".
- Llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY deberán llamar al 1-877-486-2048.

# La Mujer y las Enfermedades del Corazón

## Cosas que Usted Necesita Saber

¿Está aprovechando al máximo los servicios de su Medicare?

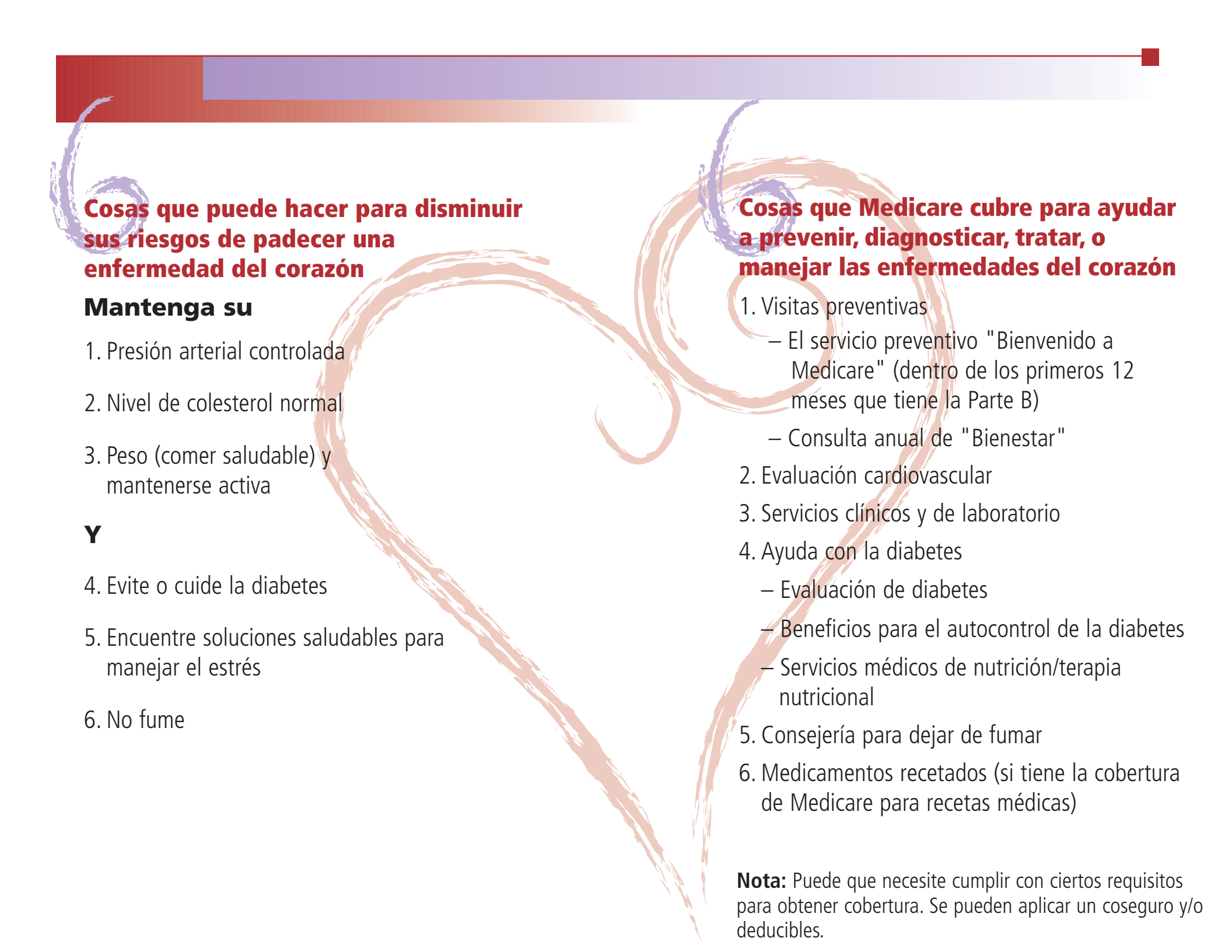


Centros de Servicios de Medicare y Medicaid

7500 Security Boulevard  
Baltimore, MD 21244

CMS Producto. No. 11294-S  
Revisado en junio 2011





## Cosas que puede hacer para disminuir sus riesgos de padecer una enfermedad del corazón

### Mantenga su

1. Presión arterial controlada
2. Nivel de colesterol normal
3. Peso (comer saludable) y mantenerse activa

### Y

4. Evite o cuide la diabetes
5. Encuentre soluciones saludables para manejar el estrés
6. No fume

## Cosas que Medicare cubre para ayudar a prevenir, diagnosticar, tratar, o manejar las enfermedades del corazón

1. Visitas preventivas
  - El servicio preventivo "Bienvenido a Medicare" (dentro de los primeros 12 meses que tiene la Parte B)
  - Consulta anual de "Bienestar"
2. Evaluación cardiovascular
3. Servicios clínicos y de laboratorio
4. Ayuda con la diabetes
  - Evaluación de diabetes
  - Beneficios para el autocontrol de la diabetes
  - Servicios médicos de nutrición/terapia nutricional
5. Consejería para dejar de fumar
6. Medicamentos recetados (si tiene la cobertura de Medicare para recetas médicas)

**Nota:** Puede que necesite cumplir con ciertos requisitos para obtener cobertura. Se pueden aplicar un coseguro y/o deducibles.