

Что должны знать взрослые ВИЧ-инфицированные о новом гриппе H1N1 (ранее известном как «свиной грипп»)

5 августа 2009 г., 17:00 по восточному поясному времени

Настоящий документ был обновлен в соответствии с [Рекомендациями CDC относительно периода изоляции лиц с гриппоподобными заболеваниями от окружающих](#). Настоящий документ содержит предварительные указания; при необходимости данная информация будет изменена.

Подвержены ли ВИЧ-инфицированные/больные СПИДом повышенному риску инфицирования вирусом нового гриппа H1N1?

На сегодняшний день данных о факторе риска нового гриппа H1N1 для ВИЧ-инфицированных/больных СПИДом нет. До сих пор лица с ВИЧ/СПИД подвергались риску инфицирования обычным сезонным гриппом не более, чем остальные группы населения. Однако ВИЧ-инфицированные взрослые и подростки, особенно с пониженным количеством клеток CD4 или больные СПИДом, могут быть подвержены возникновению более серьезных осложнений сезонного гриппа. Поэтому возможно, что ВИЧ-инфицированные взрослые и подростки также подвержены более высокому риску осложнений в результате гриппа H1N1.

Что могут ВИЧ-инфицированные/больные СПИДом сделать, чтобы защитить себя от нового гриппа H1N1?

ВИЧ-инфицированные пациенты должны принимать меры предосторожности, чтобы защитить себя от нового гриппа H1N1.

1. Часто мойте руки (или пользуйтесь [средством для обработки рук на основе спирта*](#), если в вашем распоряжении нет мыла и воды)
2. Старайтесь не касаться глаз, носа или рта руками — это пути распространения возбудителей инфекции
3. Старайтесь избегать близкого контакта с заболевшими гриппом
4. Ознакомьтесь с [Предварительными рекомендациями CDC](#) по использованию респиратора и лицевой маски

ВИЧ-инфицированные должны придерживаться здорового образа жизни; старайтесь хорошо питаться, достаточно спать и по возможности избегать стрессов. Сохранение здоровья уменьшает ваш риск инфицирования гриппом и другими заболеваниями. Сохранение здоровья также помогает вашей иммунной системе противостоять инфекциям.

Если вы в настоящее время принимаете антиретровирусные или антибактериальные профилактические средства против инфекций, вызываемых условно-патогенными организмами, вы должны придерживаться предписанного вам лечения и следовать совету врача, чтобы максимально сохранить здоровье вашей иммунной системы.

Каковы признаки и симптомы гриппа H1N1?

Признаки и симптомы нового гриппа H1N1 схожи с симптомами сезонного гриппа: жар, кашель, боль в горле, насморк или заложенность носа, головная боль, ломота в тела (мышечные боли или боли в суставах), озноб и утомляемость. Иногда среди симптомов нового гриппа H1N1 отмечается диарея и рвота.

Что делать ВИЧ-инфицированным/больным СПИДом, если они считают, что заболели новым гриппом H1N1?

ВИЧ-инфицированные должны делать то же, что бы они делали в связи с обычным сезонным гриппом; свяжитесь с вашим врачом и следуйте его рекомендациям. Врач определит, необходимы ли лабораторные анализы или лечение.

Если вы больны, оставайтесь дома и постарайтесь ограничить контакт с окружающими, насколько это возможно. Это делается для того, чтобы уберечь других от заражения. Если вы заболели гриппом H1N1, [не выходите из дома по крайней мере в течение 24 часов после нормализации температуры](#), за исключением случаев, когда вам необходимо обратиться за медицинской помощью или имеется другая насущная необходимость (при этом ваша температура должна пройти без использования жаропонижающих средств).

Если вам необходимо пойти к врачу, в пункт экстренной медицинской помощи или в любое другое учреждение здравоохранения, прикройте рот и нос лицевой маской, если таковая имеется и переносится вами, а также прикрывайте рот и нос салфеткой при кашле или чихании. Предупредите медицинский персонал, что вы обращаетесь к врачу, потому что предполагаете, что у вас грипп H1N1.

Чтобы получить более подробную информацию о том, что делать в случае заболевания гриппом, см. раздел

- [Что делать в случае появления симптомов гриппа](#)
- [Уход за больным в вашем доме](#)
- [Предварительные рекомендации по использованию лицевой маски и респиратора для профилактики распространения вируса А \(H1N1\)](#)

Существует ли вакцина против вируса гриппа H1N1?

Нет. В настоящее время вакцины против нового гриппа H1N1 не существует. Вакцина, предоставляемая против сезонного гриппа, не защищает от нового гриппа H1N1. Когда поступит вакцина против нового гриппа H1N1, CDC предоставят рекомендации для ВИЧ-инфицированных/больных СПИДом. В настоящее время ученые занимаются разработкой вакцины против нового гриппа H1N1.

Существуют ли лекарственные средства для лечения нового гриппа H1N1 у ВИЧ-инфицированных/больных СПИДом?

Да. Вирус нового гриппа H1N1 чувствителен к двум противовирусным препаратам: занамивир и оселтамивир. ВИЧ-инфицированные взрослые и подростки, соответствующие [текущим определениям](#) подтвержденной, вероятной или подозреваемой инфекции нового гриппа H1N1, должны принимать противовирусные препараты. Лечение будет наиболее эффективным, если его начать не позднее чем через 48 часов после появления симптомов. Пожалуйста, заходите почаще на веб-сайт CDC, где

вы можете найти обновленные [рекомендации по лечению противовирусными препаратами](#).

Дополнительную информацию см. в разделе [Лечение нового гриппа H1N1](#).

Когда следует прописывать ВИЧ-инфицированным/больным СПИДом противовирусные препараты для профилактики (именуемой также «химиопрофилактикой») нового гриппа H1N1?

ВИЧ-инфицированные взрослые и подростки, находящиеся в тесном контакте с заболевшими новым гриппом H1N1, должны пройти курс противовирусной химиопрофилактики. Пожалуйста, заходите почаще на веб-сайт CDC, где вы можете найти обновленные [рекомендации по противовирусной химиопрофилактике](#).

Безопасны ли лекарственные средства, используемые для лечения и профилактики инфекции нового вируса гриппа H1N1, для людей с ВИЧ/СПИДом?

Мы не располагаем обширной информацией относительно взаимодействия противогриппозных препаратов с антиретровирусными средствами против ВИЧ. При лечении ВИЧ-инфицированных взрослых и подростков оселтамивиром или занамивиром побочные эффекты не наблюдались. Лекарственные взаимодействия между оселтамивиром или занамивиром и имеющимися в настоящее время антиретровирусными препаратами,

используемыми для лечения ВИЧ-инфекции, не изучены. Если вам выписали оселтамивир или занамивир и вы полагаете, что у вас возможна реакция на препарат, обратитесь к своему врачу. Врачи должны вести наблюдение за своими пациентами на предмет возможных нежелательных лекарственных взаимодействий с противовирусными средствами, особенно за пациентами, страдающими неврологическими проблемами или пониженной функцией почек.

Как еще должны готовиться к новому гриппу ВИЧ-инфицированные/больные СПИДом?

Будьте информированы. Органы здравоохранения будут сообщать дополнительную информацию по мере ее поступления на [веб-сайт CDC](#).

Проконсультируйтесь со своим врачом, чтобы удостовериться, что вам сделали все необходимые прививки, включая [прививку против сезонного гриппа](#) и прививку против бактериальной пневмонии, вызываемой пневмококком (*Streptococcus pneumoniae*). Бактериальная пневмония, вызываемая *Streptococcus pneumoniae*, может представлять опасность для ВИЧ-инфицированных/больных СПИДом и может также вызвать осложнения у больных гриппом. Вакцина против *Streptococcus pneumoniae* отличается от вакцины от гриппа.

Следуйте рекомендациям здравоохранительных учреждений относительно закрытия школ, непосещения мест скопления людей и других мер изоляции при гриппе для определенных групп людей.

Если вы еще не разработали план экстренных мероприятий для вашей семьи, это следует сделать сейчас в целях предосторожности. В частности, проверьте, обновлен ли ваш запас антиретровирусных и других препаратов, которые вы должны принимать согласно рекомендациям врача.

Дополнительную информацию см. в разделе [Планирование](#).

Какие меры предпринимают CDC в отношении профилактики и лечения гриппа H1N1 у ВИЧ-инфицированных/больных СПИДом?

CDC совместно с департаментами здравоохранения штата и местного уровня и ВОЗ предпринимают активные действия по выяснению эпидемиологии нового гриппа H1N1, чтобы определить, отличается ли его воздействие на ВИЧ-инфицированных и людей с другими иммунодефицитными состояниями. При поступлении дополнительной информации относительно данной ситуации в рекомендации CDC могут быть внесены изменения. Регулярно проверяйте информацию на веб-сайте CDC [о гриппе H1N1](#).

- Дата последней редакции страницы: 5 августа 2009 г., 17:00 по восточному поясному времени
- Дата последнего обновления страницы: 5 августа 2009 г., 17:00 по восточному поясному времени
- Источник: [Центры по контролю и предотвращению заболеваний](#)