

Preguntas para mi cita médica

Tal vez quiera preguntar sobre:

- Sus medicamentos
- Un examen médico que necesita
- Una cirugía que necesita

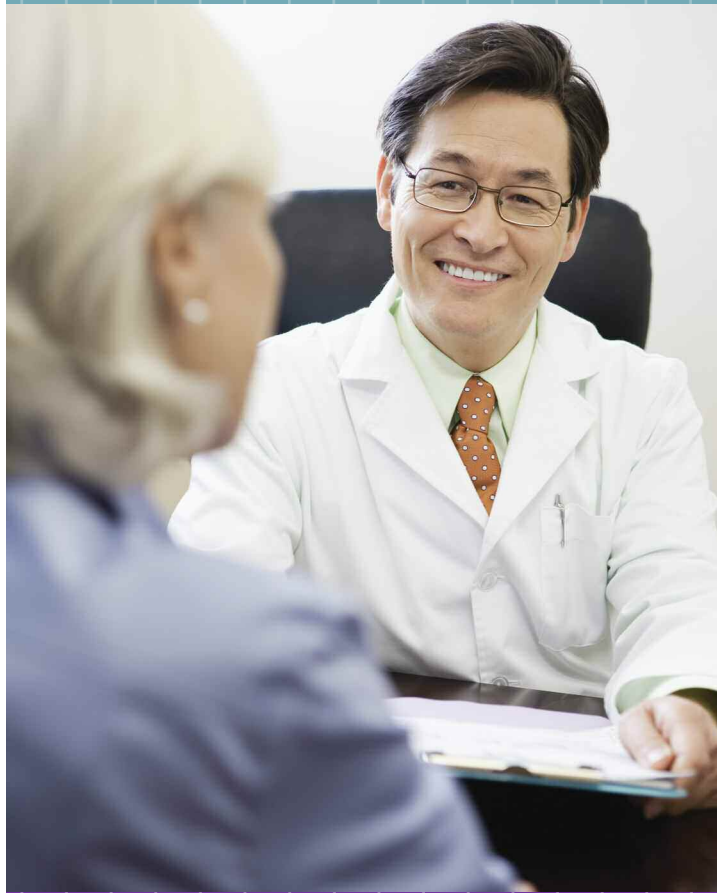
¿Cuáles son las tres principales preguntas que no puede dejar de hacer durante su cita? Anótelas aquí:

1. _____

2. _____

3. _____

Participe más en su atención médica: Consejos para pacientes



Este folleto le brinda consejos que puede aplicar antes, durante y después de su cita médica, para asegurarse de que recibe la mejor atención posible.

Una forma de asegurarse de que recibe una atención médica de buena calidad es convertirse en miembro activo de su equipo de atención médica.

Los pacientes que hablan con sus médicos tienden a estar más satisfechos de la atención que reciben y logran mejores resultados médicos.

Antes de su cita

- Lleve a su cita todos los medicamentos que esté tomando, incluidos:
 - Medicamentos con receta
 - Medicamentos sin receta, como aspirina o antiácidos
 - Vitaminas
 - Suplementos dietéticos o herbales
- Anote las preguntas que tiene para su consulta. Use la parte de atrás de este folleto para hacer una lista de sus preguntas.
- Conozca sus condiciones médicas actuales, cirugías y enfermedades previas.

* En este folleto, el término “médico” se refiere a la persona que le ayuda a llevar un control de su atención médica.

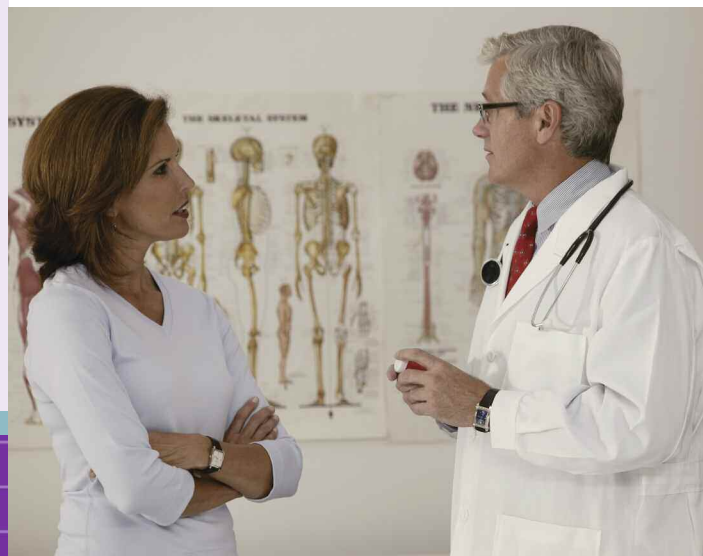


Durante su cita

- Explique sus síntomas, historial médico y cualquier problema con medicamentos que haya tomado en el pasado.
- Pregunte todo lo necesario para entender bien lo que el médico le dice.
- Informe a su médico si le preocupa no poder seguir sus instrucciones.
- Si su médico le recomienda un tratamiento, pregúntele sobre las opciones.
- Si necesita hacerse un examen, pregunte:
 - Cómo se hace el examen
 - Qué sentirá
 - Qué necesita hacer para prepararse
 - Cómo obtendrá los resultados
- Si necesita una receta, avise a su médico si está embarazada, está amamantando, tiene alergia a medicamentos o toma suplementos vitamínicos o herbales.
- Averigüe cuáles son los pasos siguientes. Solicite:
 - Instrucciones por escrito
 - Folletos
 - Videos
 - Páginas web

Después de su cita

- Siga siempre las instrucciones de su médico.
- Si no entiende sus instrucciones después de llegar a casa, llame a su médico.
- Hable con su médico o farmacéutico antes de dejar de tomar cualquier medicamento que el médico le haya recetado.
- Llame a su médico si los síntomas empeoran o si tiene algún problema para seguir las instrucciones.
- Haga sus citas para hacerse las pruebas o para ver a un especialista si lo necesita.
- Llame al consultorio para saber cuáles son los resultados de sus exámenes. Pregunte qué debe hacer de acuerdo con los resultados.



Recursos gratuitos

La Agency for Healthcare Research and Quality (Agencia para la Investigación y Calidad de la Atención Médica; AHRQ por su sigla en inglés), una rama del U.S. Department of Health and Human Services (Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos), apoya investigaciones que ayudan a las personas a tomar decisiones informadas y que mejoran la calidad de la atención médica.

La AHRQ ofrece estos recursos gratuitos para ayudarle a tomar decisiones sobre su atención médica:



- Conozca las preguntas ahrq.gov/preguntas

Esta página web le permite hacer una lista de preguntas que puede llevar a sus citas médicas y le ofrece sugerencias para hablar con su médico.



- Consumidores y pacientes ahrq.gov/consumer/espanoix.htm

Esta página web ofrece información sobre cómo mantenerse sano, obtener atención médica segura, de alta calidad y más.



Su medicamento: Infórmese. Evite riesgos.

Este folleto contesta preguntas frecuentes sobre cómo obtener y tomar medicamentos e incluye una tarjeta de bolsillo para ayudarle a llevar un control de sus medicamentos. Pida una copia gratuita llamando al 1-800-358-9295.