

La infección por el VIH/SIDA: Conceptos básicos

¿Qué es la infección por el VIH/SIDA?

El **virus de la inmunodeficiencia humana, o VIH**, es la causa de la infección por el VIH. Durante esa infección, el virus ataca y destruye los **linfocitos CD4** del sistema inmunitario del cuerpo que combaten la infección. La pérdida de linfocitos CD4 dificulta la lucha del sistema inmunitario contra las infecciones.

El **síndrome de inmunodeficiencia adquirida, o SIDA**, es la fase más avanzada de la infección por el VIH.

¿Cómo se transmite la infección por el VIH?

El VIH se transmite (se propaga) por medio de la sangre, el semen, las secreciones genitales o la leche materna de una persona con ese virus. Las **relaciones sexuales sin protección** o el uso compartido de equipo de inyección de drogas (como agujas y jeringas) con una persona seropositiva son las formas más comunes de transmisión de ese virus.

La infección por el VIH no se transmite al dar la mano, abrazar o besar con la boca cerrada a una persona seropositiva. Tampoco se propaga por contacto con objetos como los asientos de inodoro, las agarraderas de las puertas, los platos o los vasos empleados por una persona con ese virus.

Aunque los síntomas de la infección por el VIH tardan muchos años en manifestarse, una persona con el virus puede propagarlo en cualquier fase de la infección. La detección del VIH durante las primeras etapas de infección y la iniciación del tratamiento con medicamentos contra ese virus antes de que se manifiesten los síntomas de la infección pueden ayudar a las personas seropositivas a vivir una vida más larga y más sana. El tratamiento también puede reducir el riesgo de **transmisión del VIH**.

¿Qué es el tratamiento de la infección por el VIH?

El **tratamiento antirretroviral (ART)** es el recomendado para la infección por el VIH. Consiste en tomar a diario una combinación (**un régimen**) de tres o más medicamentos contra el VIH. Evita que el virus se multiplique y destruya los linfocitos CD4 que combaten la infección. Esto ayuda al cuerpo a combatir el cáncer y las infecciones potencialmente mortales.

Los medicamentos antirretrovirales no curan la infección por el VIH, pero pueden ayudar a las personas seropositivas a vivir una vida más larga y más sana.

¿Puede el tratamiento evitar que la infección por el VIH se convierta en SIDA?

Sí. El tratamiento con medicamentos contra el VIH evita que el virus se multiplique y destruya el sistema inmunitario. Esto ayuda al cuerpo a luchar contra el cáncer

Términos empleados en esta hoja informativa:

Afección característica del SIDA: Una de varias enfermedades que puede llevar a un diagnóstico de SIDA en una persona con el VIH. El SIDA es la fase más avanzada de la infección por el VIH.

Infección oportunista: Infección que es más frecuente o más grave en personas con inmunodeficiencia (como las que tienen el VIH o reciben quimioterapia) que en personas con un sistema inmunitario sano).

Linfocitos CD4: Llamados también linfocitos T o T CD4+. Glóbulos blancos del sistema inmunitario que combaten la infección. El VIH destruye los linfocitos CD4, por lo cual es más difícil para el cuerpo combatir las infecciones.

Recuento de linfocitos CD4: Número de linfocitos CD4 en una muestra de sangre. Determina el grado de funcionamiento del sistema inmunitario.

Régimen: Combinación de tres o más medicamentos contra el VIH pertenecientes por lo menos a dos clases diferentes.

Relaciones sexuales sin protección: Relaciones sexuales sin uso de condón.

SIDA: Síndrome de inmunodeficiencia adquirida. Es la fase más avanzada de la infección por el VIH. Se diagnostica cuando una persona con el VIH tiene un recuento de linfocitos CD4 inferior a 200/mm³ o tiene una afección característica del SIDA.

Transmisión del VIH: La propagación del VIH de una persona con ese virus a otra persona por medio de la sangre, el semen, las secreciones genitales o la leche materna de la persona seropositiva.

Tratamiento antirretroviral (ART): Tratamiento recomendado para la infección por el VIH. Consiste en tomar a diario una combinación de tres o más medicamentos contra ese virus, pertenecientes por lo menos a dos clases diferentes, para controlarlo.

VIH: Virus de la inmunodeficiencia humana. Causa la infección por el VIH. Ataca y destruye el sistema inmunitario, con lo cual expone a las personas VIH-positivas al riesgo de sufrir cáncer e infecciones potencialmente mortales. El SIDA es la fase más avanzada de la infección por el VIH.

y las infecciones potencialmente mortales y evita que la infección por el VIH se convierta en SIDA.

El tratamiento debe administrarse por muchos años, pero si no se administra, la infección por el VIH puede convertirse en SIDA. Un diagnóstico de SIDA exige que la persona con el VIH tenga ya sea:

- Un **recuento de linfocitos CD4** inferior a 200/mm³. (El recuento de linfocitos CD4 de una persona sana varía entre 500 y 1.200/mm³.)

O

- Una **afección característica del SIDA**. (Las afecciones características del SIDA incluyen cáncer e **infecciones oportunistas** que son potencialmente mortales en una persona con el VIH. La manifestación de una afección característica del SIDA indica que la infección por el VIH que padece una persona se ha convertido en SIDA.)

¿Qué enfermedades se consideran afecciones características del SIDA?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) consideran que varias enfermedades son afecciones características del SIDA. La neumonía por *Pneumocystis jiroveci*, la tuberculosis y la toxoplasmosis son ejemplos de afecciones características del SIDA.

Para más información:

Comuníquese con un especialista en información de salud de infoSIDA llamando al teléfono 1-800-448-0440 o visite el sitio: <http://infosida.nih.gov>. Solicite asesoramiento médico a su proveedor de atención de salud.