

Receta para el desastre:
cómo los dolescentes
abusan de los medicamentos



Sea inteligente *con las drogas*



RECETA PARA EL DESASTRE

cómo los adolescentes abusan de los medicamentos

Recurso de la DEA para padres de familia

Esta publicación tiene por objeto servir de guía para ayudar al lector a comprender e identificar los medicamentos de los que abusan actualmente los adolescentes. No se trata de un documento exhaustivo ya que no se pueden enumerar todas las dosis o presentaciones genéricas del medicamento por la limitación de espacio y por la frecuente aparición de drogas nuevas. Para obtener más información, consulte la página www.dea.gov o los recursos adicionales mencionados al final del documento.

Millones de adolescentes están consumiendo calmantes muy potentes para drogarse. Los doctores utilizan estos mismos medicamentos para tratar a pacientes con cáncer terminal.

Para muchos adolescentes, utilizar medicamentos recetados o de venta libre es la primera forma de drogarse. Hasta hace poco, los adolescentes se iniciaban con el consumo de marihuana.

Periódico *USA Today*, "Los adolescentes utilizan Internet para compartir anécdotas sobre drogas"
de Donna Leinwand, 19 de junio de 2007

-{ **04** Cómo los adolescentes abusan de los medicamentos
- 08** Aspectos básicos de los fármacos recetados
- 10** Intoxicación farmacológica y consultas en salas de urgencias
-{ **12** Drogas callejeras, productos farmacéuticos y medicamentos de venta libre
- 14** Drogas de abuso comunes
-{ **36** Internet, las drogas y los adolescentes
- 40** Lo que usted puede hacer
- 44** El papel de la DEA
- 46** Recursos adicionales



Cómo los adolescentes abusan de los medicamentos

A pesar de las recientes reducciones en el consumo entre adolescentes, en especial de marihuana, un número cada vez mayor de adolescentes está consumiendo medicamentos recetados y de venta libre para drogarse. Es un problema grave que nos afecta a todos.

Muchos padres de familia no están muy informados sobre el tema y muchos adolescentes no comprenden los peligros que implica consumir estos medicamentos para drogarse.

Las últimas encuestas de actitud revelan que }



Prácticamente uno de cada cinco (el 19 por ciento, o sea 4,5 millones) adolescentes ha probado medicamentos recetados (calmantes como Vicodin® y OxyContin®, estimulantes como Ritalin® y Adderall®) para drogarse.

Uno de cada 10 (el 10 por ciento, o sea 2,4 millones) adolescentes indica que se droga abusando de los medicamentos para la tos.

Dos de cada cinco adolescentes (el 40 por ciento, o sea 9,4 millones) concuerdan en que consumir medicamentos recetados, aunque no sean recetados por un médico, es “mucho más seguro” que consumir drogas ilícitas.

Prácticamente un tercio de los adolescentes (el 31 por ciento, o sea 7,3 millones) cree que “no tiene nada de malo” consumir medicamentos recetados sin receta médica “de vez en cuando”.

Prácticamente tres de cada 10 adolescentes (el 29 por ciento, o sea 6,8 millones) creen que los calmantes para el dolor—aunque no estén recetados por un médico—no son adictivos y

Más de la mitad de los adolescentes (el 55 por ciento, o sea 13 millones) no está totalmente de acuerdo en que sea peligroso drogarse con medicamentos para la tos.

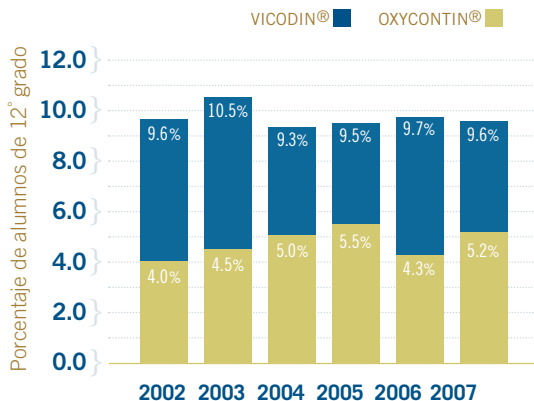
Fuente: Alianza Partnership for a Drug Free America, encuesta del Partnership Attitude Tracking Study (PATS) de 2006

Cómo los adolescentes abusan de los medicamentos

Las encuestas recientes sobre el consumo de drogas también son testimonio de que el problema del abuso intencional de medicamentos ha aumentado. Siete de las 11 drogas principales de las que abusan los alumnos de 12° grado son fármacos recetados o de venta libre.

EN EL ÚLTIMO AÑO:

Casi 1 de 10 de último año ha usado Vicodin® para drogarse. Más del 5 por ciento admitió haberse drogado con OxyContin®.



Con qué se están drogando los alumnos de 12° grado: (USO NO MÉDICO)

Marihuana	31.7%
Vicodin	9,6%
Anfetaminas	7,5%
Sedantes	6,2%
Tranquilizantes	6,2%
Medicamento para la tos	5,8%
Cocaína (cualquier presentación)	5,2%
OxyContin®	5,2%
Cocaína (en polvo)	4,5%
Ritalin®	3,8%
Inhalantes	3,7%

Drogarse con fármacos recetados no es un problema que se limita a los adolescentes jóvenes.

El consumo de estos fármacos en alumnos universitarios ha aumentado drásticamente en la última década. Según un informe del año 2007 del Centro Nacional para la Adicción y el Abuso de Sustancias de la Universidad de Columbia (CASA), “El desperdicio de los mejores y los más inteligentes: El consumo de sustancias en universidades y centros de estudios terciarios”, entre 1993 y 2005 la proporción de alumnos que abusaba de fármacos recetados aumentó:

un 343 por ciento para opioides como Percocet®, Vicodin® y OxyContin®.

un 93 por ciento para estimulantes como Ritalin® y Adderall®.

un 450 por ciento para tranquilizantes como Xanax® y Valium®.

y un 225 por ciento para sedantes como Nembutal® y Seconal®.

→ Los expertos dan algunas explicaciones de por qué los adolescentes podrían recurrir a medicamentos recetados para drogarse:

Escapismo y aburrimiento

Conservar amistades, vínculos amorosos y la vida familiar;

Competir para ser aceptados en las universidades, incluso competencias para cursar materias avanzadas y de honor en la escuela secundaria;

El equilibrio entre las tareas, las notas y las actividades extracurriculares como deportes y clubes y

El deseo de tener el físico “ideal”.

Aspectos básicos de los fármacos recetados

Un “fármaco recetado” es aquel que puede conseguirse únicamente con autorización de alguien que ejerce la medicina o de un farmacéutico. Un medicamento “de venta libre” es un fármaco que se vende sin receta médica.

Ambos tipos de fármacos vienen con instrucciones explícitas de cómo consumirlo y las mismas deben respetarse para evitar consecuencias adversas. La FDA (Administración de Drogas y Alimentos) aprueba todos los fármacos que están en el mercado y brinda asesoría válida a los consumidores.

Fuente: www.fda.gov



→ De venta libre (sin receta)

Los rótulos de los fármacos de venta libre contienen información sobre ingredientes, uso, advertencias e instrucciones que es importante leer y comprender. Asimismo, el rótulo contiene información importante sobre posibles interacciones entre fármacos. Asimismo, los rótulos pueden ir cambiando a medida que se conoce información nueva. Por eso es de especial importancia leer el rótulo cada vez que uno va a consumir un fármaco.

→ Interacciones entre fármacos

Las interacciones entre fármacos ocurren cuando dos o más fármacos reaccionan entre sí. Esto puede hacerle experimentar un efecto colateral inesperado. Por ejemplo, mezclar un fármaco que usted toma para dormir (sedante) con uno para la alergia (antihistamínico) puede disminuir su capacidad de reacción y hacer que conducir un vehículo o máquina sea peligroso.

→ Interacción entre el fármaco y una enfermedad preexistente

Puede haber reacciones adversas a los fármacos cuando una enfermedad preexistente hace que consumir ciertos fármacos pueda ser peligroso. Por ejemplo, si usted sufre de hipertensión, puede tener una reacción indeseada a un descongestivo nasal.

Asimismo, es importante reconocer que el metabolismo y la química cerebral de las personas es diferente y que el mismo fármaco puede tener efectos distintos en distintas personas. Experimentar con medicamentos para drogarse es sumamente peligroso y mezclar fármacos puede ser mortal.

Intoxicación farmacológica

→ y visitas a la sala de urgencias

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) informan en la publicación Reuters Health (8 de febrero de 2007) que las muertes inintencionales por intoxicación farmacológica, principalmente con fármacos recetados, aumentó en un 68,3 por ciento entre los años 1999 y 2004.

La intoxicación farmacológica es la segunda causa (después de los accidentes automovilísticos) de lesiones inintencionales en los Estados Unidos. El Centro de Lesiones de los CDC informa en su página web que en las personas de 35 a 54 años, la intoxicación no intencional causa más muertes que los accidentes automovilísticos.

El Centro de Lesiones también informa que en 2006, la intoxicación no intencional produjo más de 700.000 visitas a las salas de emergencia, y casi el 25 por ciento de esas desencadenó la internación o el traslado.



La HISTORIA de un padre

El padre de Mark Bauer, Phil Bauer, escribe: "Hace unos años mi vida cambió para siempre. El 27 de mayo de 2004, mi hijo menor, Mark, estaba a una semana de terminar la escuela secundaria. El día de Mark transcurrió más o menos así: Se levantó, fue a la escuela y jugó en el partido de básquet entre alumnos y profesores. Cuando volvió a casa, levantó pesas y cenó. Luego se fue a trabajar y regresó como a las 9:30 de la noche. Cuando llegó a casa, Mark nos contó del partido de ese día y sabíamos que había sido un día especial para él.

"Esa fue la última conversación que tuvimos con Mark. . . . Nunca se despertó al día siguiente. El viernes 28 de mayo de 2004, su madre y yo encontramos su cuerpo sin vida acostado en la cama. Mark falleció de una sobredosis accidental de medicamentos recetados, entre ellos OxyContin® y morfina."

Drogas callejeras y fármacos

→ y los medicamentos de venta libre

“Drogas callejeras” es un término que se refiere a las drogas comúnmente conocidas como ilegales: cocaína, heroína, metanfetamina, marihuana, etc. Muchos adolescentes creen erróneamente que los fármacos (drogas recetadas) son más seguros que las “drogas callejeras” por varios motivos:

- Son medicamentos
- Se consiguen de médicos, farmacias, amigos o parientes
- No hay que comprárselas a los “narcotraficantes” tradicionales y
- La información sobre los efectos de los fármacos está ampliamente disponible en el prospecto del envase, las publicidades e Internet.

Padres y adolescentes deben comprender que cuando los medicamentos de venta libre y los recetados se consumen para drogarse son igual de peligrosos que las “drogas callejeras”. Y cuando los fármacos recetados se consumen o distribuyen sin receta médica, son igual de ilegales.



{ ¿CÓMO FUNCIONA? }

La doctora Nora Volkow, Directora del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA), explica cómo el fármaco legítimamente recetado Ritalin® (metilfenidato), cuando se consume indebidamente, puede tener los mismos efectos que la cocaína:

“Por ejemplo, el estimulante metilfenidato (Ritalin®) tiene mucho en común con la cocaína: se aglutinan en los mismos lugares del cerebro y ambos elevan el químico cerebral dopamina actuando en los mismos centros moleculares. Ambos se administran por vía endovenosa, pueden causar un aumento rápido y pronunciado de la dopamina, que la persona experimenta como una aceleración súbita o la sensación de estar drogada. No obstante, cuando se toma el metilfenidato por vía oral, tal como se receta, provoca un aumento gradual y constante de la dopamina, que no se percibe como euforia sino que produce los efectos terapéuticos previstos que se ven en muchos pacientes.”

Fuente: Testimonio ante el Comité de Reforma Gubernamental de la Cámara de Diputados, 26 de julio de 2006

Drogas de abuso comunes

Las drogas ilegales y los medicamentos legítimos se clasifican según su uso médico, potencial de abuso y potencial de crear dependencia física o psicológica.

Dependencia significa que el cuerpo se acostumbra a la droga y no puede funcionar normalmente sin ella. Cuando se consumen drogas de manera contraria a los patrones médicos o sociales de una cultura, se denomina abuso de drogas. La adicción se define como una conducta compulsiva de búsqueda de la droga y consumirla se convierte en la actividad más importante en la vida del consumidor.

Algunos fármacos conllevan el mismo potencial de abuso, dependencia y adicción que la heroína. Comparten algunas propiedades y efectos con las “drogas ilegales”. Es importante que los padres conozcan y comprendan que consumir medicamentos fuera del ámbito de la medicina bien fundada constituye abuso de drogas.



→ Categorías de drogas

Existen cinco tipos de drogas de abuso: **narcóticos**, **estimulantes**, **depresores**, **alucinógenos** y **esteroides anabólicos**.

Dentro de cada tipo hay sustancias naturales y otras creadas en laboratorios (sintéticas). Cuando se las consume adecuadamente siguiendo los parámetros médicos, estas sustancias pueden tener propiedades muy beneficiosas. Cuando se las consume con fines no médicos, entre ellos para drogarse, estas drogas pueden causar grandes daños e incluso la muerte.

→ Peligrosas y adictivas

La DEA clasifica a las drogas en cinco categorías diferentes según su uso médico y su potencial de abuso y dependencia. Las drogas de la categoría I no tienen uso médico aceptado alguno y no se ha comprobado que su consumo sea saludable. Las drogas de las categorías II a V tienen uso médico y distintos potenciales de abuso.

Dentro de estos cinco tipos, se clasifica a las drogas individuales según su potencial de abuso. Cuando un médico receta sustancias controladas y éstas se consumen según las instrucciones impartidas, pueden ser seguras y eficaces.

Las “drogas callejeras” y los medicamentos legítimos suelen tener las mismas propiedades adictivas. Es importante recordar que la gente puede reaccionar a las drogas de distinta manera, e incluso las drogas que se considera que tienen un bajo potencial de abuso pueden resultar adictivas e incluso mortales para algunos consumidores.

narcóticos

→ sustancias que aletargan los sentidos y calman el dolor

HEROÍNA, MORFINA, METADONA Y OTROS OPIOIDES

Medicamentos narcóticos:

Se utilizan para tratar el dolor de leve a grave (desde cirugías odontológicas hasta el cáncer terminal). También se utilizan para suprimir la tos, tratar la diarrea, inducir la anestesia y tratar la adicción a la heroína.

Presentación:

Presentación líquida, en pastillas, cápsulas, parches, chupetín o paleta, diskette, supositorio e inyección.

Efectos adversos:

Euforia, somnolencia, respiración lenta. Abscesos cutáneos, pulmonares y cerebrales, endocarditis (inflamación del revestimiento del corazón), hepatitis y SIDA se detectan comúnmente en quienes abusan de los narcóticos inyectándose las drogas o tienen algún otro tipo de comportamiento riesgoso.

Sobredosis:

Respiración lenta y superficial, piel sudorosa, convulsiones, coma, posible muerte.

Medicamentos narcóticos que se consiguen únicamente con receta médica:

(Nota: Las listas no son exhaustivas.)

{ jarabe para la tos con codeína }

ROBITUSSIN A-C SYRUP® | MYTUSSIN AC COUGH SYRUP®

Los jarabes para la tos a veces contienen otros ingredientes, como antihistamínicos (prometazina).

nombres coloquiales en inglés: **Lean, Purple Drank, Sippin Syrup**

{ fentanilo }

DURAGESIC PATCH® | ACTIQ LOZENGE®

El fentanilo es un calmante sumamente potente, 80 veces más potente que la morfina. Se utiliza en combinación con otros fármacos para calmar el dolor extremo. Los efectos biológicos del fentanilo son indistinguibles de los de la heroína, con la excepción de que algunas formas de fentanilo pueden ser cientos de veces más potentes. Por lo general, las interacciones con el fentanilo sin supervisión médica son fatales. Este narcótico se consume comúnmente masticando o usando un parche o chupando una gragea pero, al igual que la heroína, también se puede fumar o aspirar. Ahora hay una nueva tableta efervescente, Fentora®, para colocar entre la mejilla y la encía.

nombres coloquiales en inglés: **Tango y Cash, Perc-a-Pop (Actiq®)**

{ hidrocodona }

VICODIN® | LORTAB® | LORECET® | HIDROCODONA CON ACETAMINOFENO

Los productos con hidrocodona se utilizan para calmar el dolor y suprimir la tos y producen efectos parecidos a los de la morfina por vía oral. Los productos con hidrocodona son los opioides más comúnmente recetados en los Estados Unidos y también son el narcótico del que más se abusa en este país.

narcóticos

{ metadona }

DOLOFINA® | METADOSA®

Hace años que se utiliza la metadona para tratar a los heroínómanos. También se la utiliza como calmante potente. Según informaron los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), desde 1999 hasta 2004, el índice de muertes por metadona en jóvenes (de 15 a 24) aumentó 11 veces. Para la gente que no consume metadona periódicamente, la droga puede ser peligrosa y debe consumirse con supervisión médica.

{ oxicodona }

OXYCONTIN® | OXICODONA CON ACETAMINOFENO | PERCODAN® | PERCOCET®

Los productos con oxicodona son calmantes sumamente potentes. La oxicodona tiene un uso muy difundido en la medicina clínica. Se comercializa o bien sola con fórmulas de liberación cronoprogramada (OxyContin®) y de liberación inmediata (OxyIR®, OxyFast®) o bien en combinación con otros analgésicos no narcóticos como la aspirina (Percodan®) o el acetaminofeno (Percocet®). Los efectos conductuales de la oxicodona pueden durar hasta cinco horas. El fármaco comúnmente se administra por vía oral. El efecto del producto de liberación cronoprogramada, OxyContin®, tiene una duración mayor (de 8 a 12 horas).

→ nombres coloquiales en inglés: Oxycotton, Percs, OC, OX, Oxy, Hillbilly
Heroin, Kicker.

Otros narcóticos de los que se abusa

- { **propoxifeno** } DARVON®
- { **meperidina** } DEMEROL®
- { **hidromorfona** } DILAUDID®
- { **oxicodona con acetaminofeno** } ENDOCET®
- { **codeína** } FIORINAL®
- { **morfina** } ORAMORPH SR®
- { **oxicodona con acetaminofeno** } ROXICET®
- { **pentazocina** } TALWIN®
- { **jarabe para la tos con hidrocodona** } TUSSIONEX®

¿Cómo se abusa de los narcóticos?

Por vía oral (tragando pastillas o líquido). En el caso del fentanilo, Actiq® se chupa; los parches de fentanilo se usan en la piel y quienes abusan de este fármaco a veces raspan el fentanilo del parche o lo mastican para drogarse. Las pastillas de hidrocodona y de oxicodona frecuentemente se consumen por vía oral pero se pueden moler y aspirar. Al moler las pastillas se anula la acción de liberación cronoprogramada, con lo cual el consumidor experimenta toda la potencia y el efecto a la vez. Los jarabes para la tos se pueden tomar o mezclar en refrescos o bebidas deportivas.

¿Cómo consigue narcóticos un adolescente?

Por amigos, el botiquín, farmacias, ancianatos, hospitales, centros de cuidados paliativos, doctores, Internet. También puede comprarlos en la calle, dado que muchos narcotraficantes ahora venden también fármacos.

narcóticos



5mg



7.5mg



10mg

{ LORTAB® }



10mg



20mg



40mg



80mg

{ OXYCONTIN® }

*hydrocodone bitartrate-acetaminophen



*5-500mg



*10-660mg



*7.5-750mg

{ VICODIN® }



600mcg



400mcg



600mcg

{ ACTIQ® }

{ GLOSARIO }

Con el consumo reiterado de narcóticos, aparecen la tolerancia y la dependencia.

Tolerancia *es un estado en el que el consumidor se vuelve menos sensible a los efectos de la droga tras un consumo reiterado. El consumidor debe consumir más cantidad y con más frecuencia para obtener el mismo efecto calmante, sedante o de euforia. Los consumidores tolerantes pueden consumir dosis que superan ampliamente la dosis con la que comenzaron o la que una persona común y corriente podría tolerar sin riesgos.*

Dependencia física *es un estado que evoluciona como resultado del consumo reiterado de una droga. Una persona dependiente debe consumir la droga para evitar el síndrome de abstinencia. Según la droga y el patrón de consumo, este síndrome puede oscilar entre leve y gravemente desagradable e incluso puede poner en peligro la vida de la persona.*

Dependencia psicológica *se caracteriza por el deseo persistente de consumir la droga, lo cual puede concentrar todos los pensamientos y deseos de la persona en obtener y consumir la droga. Si bien la dependencia física desaparece a los días o semanas después de consumir la droga, la dependencia psicológica puede continuar durante años.*

estimulantes

→ sustancias que estimulan la actividad corporal y revierten la fatiga ("aceleradores")

COCAÍNA, CRACK, METANFETAMINA, ANFETAMINAS, KHAT

Medicamentos estimulantes:

Muchos estimulantes tienen un uso médico legítimo y están clasificados por la DEA. La cafeína y la nicotina son estimulantes que no están controlados. Los medicamentos estimulantes se utilizan para tratar la obesidad, los trastornos por déficit de atención y la hiperactividad y la narcolepsia. La pseudoefedrina, que se encuentra en antialérgicos y medicamentos para resfriados para aliviar la congestión y la presión nasal, también es un químico estimulante. La cocaína y la metanfetamina tienen un uso médico actualmente aceptado para ciertos tratamientos. La cocaína crack y el khat no tienen ningún uso médico legítimo.

Presentación:

Polvo, "piedras", "cristales", píldoras y formas inyectables y fumables.

Efectos adversos:

Estado de alerta, excitación, euforia, aumento de la presión sanguínea y del pulso cardíaco, insomnio, inapetencia. El abuso suele asociarse con un patrón de consumo compulsivo (consumo esporádico de grandes dosis de estimulante en un período de tiempo corto). Los consumidores empedernidos se inyectan varias veces en pocas horas y continúan hasta que se les acaba el abastecimiento de drogas o hasta llegar al delirio, la psicosis y el agotamiento físico. Durante este período de consumo intenso, todos los demás intereses se vuelven secundarios al deseo de recrear el punto de euforia inicial. Dado que la muerte accidental se debe en parte a los efectos que tienen los estimulantes en los sistemas cardiovascular y de regulación de la temperatura corporal, el esfuerzo físico aumenta los peligros del consumo de estimulantes.

Sobredosis:

Agitación, aumento de la temperatura corporal, alucinaciones, convulsiones, posible muerte.

Medicamentos estimulantes que se consiguen únicamente con receta médica:

(Nota: La metanfetamina y la cocaína tienen un número limitado de usos médicos legítimos. Las listas no son exhaustivas.)

{ **anfetaminas** }

ADDERALL® | DEXEDRINE® | DESOXYN® (metanfetamina)

Las anfetaminas se utilizan para tratar los síndromes de los trastornos por déficit de atención con y sin hiperactividad.

nombres coloquiales en inglés: **Ice, Crank, Speed, Bennies, Black Beauties, Uppers**

{ **metilfenidato y dexmetilfenidato** }

CONCERTA® | RITALIN® | FOCALIN® | FOCALIN XR®

Estos fármacos se utilizan para tratar los síndromes de los trastornos por déficit de atención con y sin hiperactividad.

nombres coloquiales en inglés: **Pellets, R-Ball, Skippy, Vitamin R, Illys**

→ Otros estimulantes de los que se abusa

{ **fentermina** } ADIPEX® | IONAMIN®

{ **benzfetamina** } DIDREX®

{ **fendimetrazina** } PRELU-2®

Estos fármacos se utilizan para adelgazar.

estimulantes

¿Cómo se abusa de los estimulantes?

Por vía oral (tragando estimulantes en pastilla), fumada (crack, metanfetamina), molida y aspirada, inyectada.

¿Cómo consigue estimulantes un adolescente?

De amigos, doctores, farmacias, escuelas, botiquines, Internet, vendedores callejeros.



5mg



10mg



20mg



10mg

{ RITALIN® }



37.5mg



100mg



200mg

{ ADIPEX® }

{ PROVIGIL® }



5mg



10mg

{ DEXEDRINE® }



25mg



10mg



5mg



20mg

{ FOCALIN® }

{ FOCALIN XR® }

depresores

→ sustancias que inducen el sueño, alivian la tensión y reducen la ansiedad (“tranquilizantes”)



ALCOHOL, VALIUM®, XANAX®, TRANQUILIZANTES, SOMNÍFEROS, ROHYPNOL®, GHB

Medicamentos
depresores:

Se usan para tratar la ansiedad, el insomnio, los trastornos de convulsiones y la narcolepsia. También se utilizan como relajante muscular y sedante.

Presentación:

Mayormente en pastillas y líquidos. El GHB suele encontrarse en presentación líquida.

Efectos
adversos:

Palabra arrastrada, desorientación, comportamiento de ebriedad pero sin olor a alcohol, pérdida de la memoria, sueños reales y perturbadores, amnesia.

Sobredosis:

Respiración superficial, piel sudorosa, pupilas dilatadas, pulso rápido y débil, coma, posible muerte.

Medicamentos depresores que se consiguen únicamente con receta médica:

(Nota: Las listas no son exhaustivas.)

{ **benzodiazepinas** }

VALIUM® | XANAX® | HALCION® | ATIVAN® | KLONOPIN®

Las benzodiazepinas se utilizan como sedantes, hipnóticos, anticonvulsivos, relajantes musculares y para tratar la ansiedad. En el abuso, muchas veces se las combina con otras drogas o para contrarrestar los efectos de las otras drogas.

nombres coloquiales en inglés: **Downers, Benzos**

{ **nuevos somníferos** }

AMBIEN® | SONATA®

Estos depresores se utilizan para tratar el insomnio.

→ Otros depresores de los que se abusa

{ **hidrato de cloral** } SOMNATE®

{ **barbitúricos** , como amo-, seco- y pentobarbital }

{ **GHB** } XYREM®

{ **carisoprodol** } SOMA®

{ **ketamina** } KETALAR®, KETACET®

Cabe mencionar que si bien la ketamina es un depresor, los menores abusan de esta sustancia por sus efectos psicodélicos.

¿Cómo se abusa de los depresores?

Por vía oral (tragando pastillas o líquido).

¿Cómo consigue depresores un adolescente?

De amigos, botiquines, doctores, hospitales, Internet, vendedores callejeros.

La HISTORIA } de un padre

Jason Surks tenía 19 años y cursaba su segundo año de universidad, para ser farmacólogo, cuando murió de una sobredosis de píldoras depresivas. Después de su muerte, sus padres descubrieron que había estado pidiendo sustancias controladas por Internet a una farmacia en México. Su madre, Linda, escribe: “Me dije a mí misma que no podía ser. Yo trabajo en prevención y Jason conocía los peligros, hablábamos del tema con frecuencia. Hago un repaso mental de los meses anteriores a la muerte de mi hijo y trato de encontrar indicios que podría haber pasado por alto.

“Recuerdo que en su primer año en la universidad, descubrí un frasco de pastillas sin rótulo en su habitación. Llevé las pastillas a mi computadora y las identifiqué como un medicamento genérico de Ritalin. Cuando enfrenté a Jason, me dijo que se las había dado un amigo, a quien le habían recetado el medicamento. El quería ver si le ayudaba con el problema de concentración que tenía en la facultad. Aproveché para enseñarle los peligros del abuso de medicamentos recetados y le dije que si él verdaderamente creía que sufría del trastorno de déficit de atención, teníamos que consultar con su médico clínico. Me prometió que iba a dejar de consumir el fármaco. Pero como estaba estudiando para ser farmacéutico, tal vez le pareció que sabía más de estas sustancias de lo que en realidad sabía y sintió "curiosidad profesional" por probarlas.”



{ ATIVAN® }



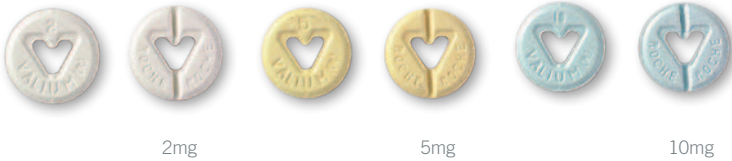
{ RESTORIL® }



{ XANAX® }



{ XANAX XR® }



{ VALIUM® }



{ KLONOPIN® }

esteroides anabólicos

→ fármacos que se consumen para mejorar el rendimiento, aumentar la masa muscular y mejorar la apariencia

TESTOSTERONA

Esteroides anabólicos:

Variante sintética de la hormona masculina natural testosterona que se utiliza para promover el crecimiento muscular, mejorar el rendimiento o mejorar la apariencia física. Los recetan los médicos para la pérdida de la función testicular, el cáncer de mama, pocos glóbulos rojos, hipogonadismo, pubertad tardía y debilidad resultante de operaciones o enfermedad (cáncer y SIDA). Las administran los veterinarios a los animales para promover la eficiencia alimentaria, mejorar el aumento de peso y tratar la anemia y el deterioro de los tejidos durante algún traumatismo o enfermedad.

Presentación:

Tabletas, tabletas sublinguales, gotas, gel, parche transdérmico, implantes subdérmicos de comprimidos, soluciones inyectables a base de agua, soluciones inyectables a base de aceite.

Efectos adversos:

Hombres: En adultos, atrofia testicular, menor cantidad de espermatozoides, infertilidad, aparición de senos, acné, retención de líquidos, mayor riesgo de cáncer de próstata. En niños, desarrollo sexual temprano, acné y crecimiento atrofiado.

Mujeres: Acné, piel grasa, cambio en el tono de la voz, más vello facial y corporal, irregularidades menstruales, retención de líquidos. Además, en niñas, crecimiento atrofiado.

Ambos: Daño al corazón, disfunción hepática, tumores de hígado, cáncer de hígado, aumento de la presión sanguínea, aumento del colesterol LDL, agrandamiento del corazón, ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares, hepatitis, VIH, enojo, hostilidad, patrón de calvicie masculina.

Al discontinuar su uso: Períodos prolongados de depresión, desasosiego, insomnio, pérdida del apetito, disminución del impulso sexual, dolores de cabeza, irritabilidad.

Esteroides que se consiguen únicamente con receta médica:

(Nota: Las listas no son exhaustivas.)

{ esteroides anabólicos }

ANADROL® | ANDRO® | DECA-DURABOLIN® | DEPO-TESTOSTERONE® | DIANOBO®
DURABOLIN® | EQUIPOISE® | OXANDRIN® | THG® | WINSTROL®

Existen más de 100 tipos distintos de esteroides anabólicos.

nombres coloquiales en inglés: **Arnolds, Gym Candy, Pumpers, Roids, Stackers, Weight Trainers, Gear Juice**

¿Cómo se abusa de los esteroides?

Los esteroides se toman por vía oral, se inyectan, se colocan debajo de la lengua o se aplican con cremas tópicas que permiten que el esteroide ingrese al torrente sanguíneo. Existen distintos regímenes para tomar esteroides y así aumentar la masa corporal. Gozan de amplia publicidad y se los consigue por Internet.

¿Cómo consigue esteroides un adolescente?

De amigos, el gimnasio, la escuela, compañeros, entrenadores, Internet.

esteroides anabólicos

LAS ANÉCDOTAS DE TRES PADRES

Estos tres jóvenes eran atletas que buscaron formas de mejorar su rendimiento. Los tres recurrieron a los esteroides y los tres sufrieron la depresión que aparece cuando se discontinúa el uso de esteroides.



{ DEPO-TESTOSTERONE® }

{ TAYLOR HOOTON }

Murió a los 17. Les llevó un tiempo a los padres de Taylor hacer la conexión entre el aumento reciente de peso y masa muscular de su hijo y sus cambios de ánimo y el comportamiento violento y furibundo, inusual en él. Había estado usando una combinación de esteroides y otras hormonas para aumentar la masa muscular y los fármacos le estaban descalabrando el cuerpo y las emociones... Taylor fue a su habitación y se ahorcó. Recién después de su muerte comenzaron a entender.

{ ROB GARIBALDI }

Murió a los 24. Cuando los suplementos y el ejercicio no le daban los resultados esperados, Rob recurrió a los esteroides. Según Rob, la primera vez que los consiguió, se los dio su entrenador en la Universidad de Southern California, cuyo nombre Rob nunca divulgó. Cómplices, guardaron el secreto. El deseo y la necesidad de ser cada vez más grande, más fuerte y evitar perder la masa muscular que ya había logrado lo incitaron a continuar consumiendo esteroides. Con el tiempo, Rob aumentó 50 libras (22,5 Kg.) y se convirtió en la fuerza poderosa que habían prometido los esteroides... Beber alcohol o consumir cualquier otro fármaco, incluidos los medicamentos recetados, agrava los efectos adversos de los esteroides. El efecto más peligroso de los esteroides es el suicidio. Sus padres dijeron: "Sabemos, sin lugar a dudas, que los esteroides mataron a nuestro hijo."

{ EFRAIN MARRERO }

Murió a los 19. Efrain había estado tomando esteroides a escondidas para prepararse para la temporada de fútbol americano. Había sido un liniero ofensivo sobresaliente en la escuela secundaria y ahora jugaba en las ligas inferiores de la universidad. No obstante, decidió que quería pasar de la ofensiva a una posición de más "gloria" como apoyador medio (middle linebacker). Cualquier aficionado al fútbol americano que veía a Efrain reconocería la considerable transformación física que esto implicaría. Como cuentan sus padres "Efrain comenzó a tomar esteroides, con la impresión de que lo harían más grande, más fuerte, más rápido y que así lograría el título y el reconocimiento que tanto ansiaba." Sin conocer los graves efectos secundarios de los esteroides, Efrain comenzó a experimentar paranoia grave y una depresión profunda. Asustado, pidió ayuda a sus padres, quienes lo llevaron al médico de cabecera. El doctor les aseguró que el organismo de Efrain expulsaría los esteroides pronto y que no había que hacer nada más. Nadie sabía que dejar de consumir esteroides de un día para otro no era aconsejable; el médico no recomendó lo más indicado. Tres semanas después, Efrain se pegó un tiro en la cabeza.

de venta libre

→ medicamentos con DXM (alucinógeno)

ROBITUSSIN®, CORICIDIN HBP®, NYQUIL®



Medicamentos
de venta libre
con DXM:

Hay más de 100 medicamentos que contienen dextrometorfano (DXM), ya sea como único ingrediente activo o en combinación con otros ingredientes activos.

Presentación:

Estos medicamentos (de marcas propias y marcas conocidas) pueden comprarse sin receta en farmacias, algunos supermercados y otros puntos de distribución.

Efectos
adversos:

Líquida, cápsulas de gel, pastillas, polvo.

Las dosis elevadas producen confusión, mareos, visión doble o borrosa, arrastre de palabras, falta de coordinación física, dolor abdominal, náuseas y vómitos, aceleración del ritmo cardíaco, somnolencia, entumecimiento de dedos de la mano y del pie y desorientación. Quienes abusan del DXM describen distintos "estratos" que van desde distorsiones leves del color y del sonido hasta alucinaciones, sensaciones disociativas "extracorpóreas" y pérdida del control de la motricidad. *(Nota: Muchos productos de venta libre que mencionan al DXM como ingrediente activo también pueden contener antihistamínicos u otras sustancias que tienen otros efectos secundarios.)*

Sobredosis:

Incapacidad de moverse, sentir dolor o recordar.

→ ¿Cómo se abusa de los medicamentos de venta libre con DXM?

El jarabe para la tos se toma solo o en combinación con refrescos o alcohol. Las cápsulas de gel y las pastillas se tragan o se muelen y se colocan en refrescos.

¿Cómo consigue un adolescente medicamentos de venta libre con DXM?

De amigos, farmacias, supermercados, botiquines. El DXM también se consigue por Internet.

Hay poca información en la cultura de los adolescentes—música, películas, modas y diversión—que promueva o incluso mencione el abuso de medicamentos para la tos. Con excepción de Internet. Una serie de sitios web de mala fama promueven el abuso de medicamentos para la tos con dextrometorfano. La información en estos sitios web incluye recomendaciones de cuánto consumir y sugiere otros fármacos para combinar con el DXM, explica cómo extraer el DXM de los medicamentos para la tos y promueve el abuso de drogas en general, incluso venden el dextrometorfano en polvo para aspirar. Usted debe saber qué está haciendo su adolescente en Internet, qué sitios web consulta y cuánto tiempo está conectado.

{ TENDENCIAS

Fuente: Partnership for a Drug-Free America, "What Every Parent Needs to Know About Cough Medicine Abuse," www.drugfree.org.

Internet, las drogas y los adolescentes

Muchos adolescentes consiguen drogas ilegales, en especial fármacos recetados por su familia, amigos o parientes. Dado que algunos fármacos recetados están ampliamente disponibles en la casa, los adolescentes por lo general no tienen que esforzarse demasiado por buscar maneras de drogarse. Otros adolescentes recurren a Internet para obtener fármacos recetados y la Red juega un papel importante en la información y los consejos que reciben los adolescentes.

ALGUNAS CONSIDERACIONES }

Su hijo adolescente probablemente sabe mucho más de Internet que usted. Nunca es demasiado tarde para que los padres se pongan al día y comiencen a conocer los distintos sitios web, métodos de comunicación, sistemas de redes sociales y la jerga que utilizan los adolescentes para quedar fuera del radar de los padres.

Algunas farmacias que funcionan en Internet son legales y otras no. Algunas de las farmacias legales de Internet voluntariamente solicitaron la certificación VIPPS® (Verified Internet Pharmacy Practice Sites o Sitios verificados de prácticas farmacéuticas por Internet) de la Asociación Nacional de Juntas Farmacéuticas. Las farmacias deshonestas aparentan ser auténticas y tienen sitios web que anuncian fármacos potentes sin receta o con “aprobación” de un “doctor” que trabaja para la red de narcotráfico. Los adolescentes tienen acceso a estos sitios web y están expuestos a ofertas de fármacos recetados con correos spam o mensajes emergentes en pantalla. Los padres deben saber qué sitios consultan sus adolescentes y deben revisar los resúmenes de cuenta del banco y de la tarjeta de crédito que pueden indicar la compra de fármacos.

Los adolescentes se jactan de sus hábitos de consumo de drogas y alcohol en sitios de redes sociales como MySpace. Su conducta queda expuesta y la pueden ver futuros empleadores, oficinas de admisión universitaria y otros.

Internet es un enorme recurso para que los adolescentes se enteren de los peligros del consumo de drogas. Pero también abunda información de cómo drogarse con fármacos recetados: cuánto usar, qué combinaciones son las mejores y los efectos previstos que puede experimentar el consumidor.

Internet, las drogas y los adolescentes

Hay miles de sitios dedicados a la idea de que el consumo de drogas es un rito de paso. Hay supuestos expertos que están más que dispuestos a acompañar a sus hijos en una experiencia de consumo de drogas.

NO LOS DEJE.





RYAN HAIGHT }

Francine Haight, la madre de Ryan, comparte la historia de su hijo con el mundo: “Ryan Thomas Haight murió el 12 de febrero de 2001 de una sobredosis de narcóticos (Vicodin®) que había adquirido fácilmente por Internet. Un médico de Internet que nunca lo examinó se los recetó y una farmacia de Internet se las envió por correo a la casa. Tenía apenas 17 años cuando las compró y apenas 18 cuando murió.

“En Internet es sumamente fácil conocer a extraños y charlar con ellos en sitios web que glorifican el consumo de las drogas y que fácilmente pueden convencer a sus hijos para que las prueben. Estos sitios web fomentan el consumo de drogas en nuestros hijos y comparten sus anécdotas de cuando se drogaron, lo cual es extremadamente peligroso y puede causar la muerte,” dijo Francine Haight.

ASHLEY DUFFY }

Ashley Duffy, de 18 años, sabía que sus padres no le leerían el diario de Internet, así que escribía libremente sobre su consumo de drogas. Dice que usaba Internet para comunicarse con el vendedor y en las fiestas se encontraba con personas que tenían drogas.

“Los niños son sumamente abiertos respecto al tema. Veo mensajes publicados de otra gente que describe una noche con ácido o lo que sea”, dice Duffy de West Chester, Pensilvania, que estuvo en tratamiento y dice que lleva 16 meses sin consumir drogas. “Creo que creen que los padres no tienen idea. Y supongo que así es.”

Fuente: Periódico USA Today, “Teens use Internet to Share Drug Stories” de Donna Leinwand, 19 de junio de 2007

Lo que usted puede hacer

Mantener los medicamentos recetados fuera del alcance de los adolescentes es importante y hay cosas que puede hacer:

Consiga información sobre los medicamentos recetados de los que abusan los adolescentes. Averigüe para qué se usa el medicamento, qué aspecto tiene, sus efectos e interacciones y cómo lo consumen los adolescentes.

Comprenda la potencia y el peligro de estos medicamentos. Muchos fármacos, en especial los calmantes narcóticos (medicamentos opioides), son extremadamente potentes y están formulados para aliviar el dolor extremo. Hay nuevos medicamentos que constantemente se aprueban para uso médico y es importante estar informado sobre los usos y las propiedades del fármaco.

Pregúntele a sus adolescentes con qué están experimentando en la escuela, en la casa de los amigos y en fiestas. Cuénteles lo que averiguó sobre los peligros de abusar de medicamentos recetados.

Pregúnteles a su médico y al farmacéutico sobre los medicamentos que le recetan. Pregunte cuáles son los efectos secundarios y el potencial de adicción. Pregunte a qué categoría corresponde el medicamento: ¿Narcótico, estimulante, depresor, esteroide?

Vea qué tiene en el botiquín de su casa. Guarde los medicamentos potentes en un lugar seguro, no en el botiquín de la familia ni en la cocina, bajo llave si es necesario. Cuente cuántas pastillas tiene cuando las recibe y periódicamente controle cuántas quedan en el frasco.

Lea las etiquetas. La etiqueta del medicamento contiene información importante sobre el fármaco recetado. Muchas veces se adquiere el medicamento genérico en lugar de la marca conocida y puede pasar por alto que el doctor le recetó un calmante narcótico sumamente potente por ejemplo.

Hay distintas empresas farmacéuticas que producen muchos productos que tienen los mismos ingredientes básicos. Por lo general, se imprime el nombre genérico del medicamento y el de la marca conocida, lo cual le deja claro al consumidor que, por ejemplo, está recibiendo ibuprofeno/oxicodona HCL.

Lo que usted puede hacer

Denuncie a las farmacias sospechosas que operan en Internet.

Si usted o su adolescente sabe de alguien que esté distribuyendo medicamentos recetados o vendiéndolos en un sitio sospechoso de farmacia en Internet, llame a la línea de atención de la DEA. Se pueden realizar denuncias confidenciales llamando al número gratuito 1-877-RxAbuse (1-877-792-2873) las 24 horas del día, todos los días del año. El centro cuenta con operadores bilingües que son empleados de la DEA. También hay un número gratuito para llamar desde México. Durante el horario de atención normal, la persona que llama podrá hablar directamente con alguien de la oficina regional de la DEA competente. Las llamadas fuera de horario se reenviarán a un sistema interno y seguro de correo electrónico para que los agentes e investigadores de la DEA realicen la investigación y el seguimiento correspondientes.

Descarte sus medicamentos recetados cuando ya no los necesite.

Hay pautas federales que recomiendan formas de hacerlo. Saque los medicamentos recetados, que no use, no necesite o que ya se vencieron, del recipiente original y échelos a la basura. Mezcle los medicamentos recetados con una sustancia indeseada, como granos de café usados o arena desodorante (para gatos) y colóquelos en envases impermeables y sin etiquetas, como latas vacías o bolsitas con cierre, para cerciorarse de que no se les vaya a dar un uso indeseado posterior.



La FDA recomienda arrojar al inodoro los siguientes medicamentos en lugar de echarlos en la basura:

- { **citrato de fentanilo** } ACTIQ®
- { **metilfenidato** } PARCHE TRANSDÉRMICO DAYTRANA®
- { **fentanilo** } SISTEMA TRANSDÉRMICO DURAGESIC®
- { **oxicodona** } OXYCONTIN® TABLETAS
- { **sulfato de morfina** } AVINZA® CÁPSULAS
- { **entecavir** } BARACLUDGE® TABLETAS
- { **sulfato de atazanavir** } REYATAZ® CÁPSULAS
- { **gatifloxacina** } TEQUIN® TABLETAS
- { **estavudina** } ZERIT PARA SOLUCIÓN ORAL®
- { **tabletas de meperidina hcl** }
- { **oxicodona y acetaminofeno** } PERCOCET®
- { **oxibato de sodio** } XYREM®
- { **tableta bucal de fentanilo** } FENTORA®

(Nota: Los pacientes siempre deben consultar el material impreso que acompaña su medicamento para ver las instrucciones específicas. Eche los medicamentos recetados en el inodoro sólo si el rótulo o la información adjunta para el paciente lo dice específicamente.

Fuente: Oficina de Política Nacional para el Control de Drogas

El papel de la DEA

La DEA desempeña un papel fundamental en la prevención del abuso de medicamentos recetados.

La DEA investiga a los médicos que venden recetas a narcotraficantes o a consumidores ilícitos, a los farmacéuticos que falsifican los registros y posteriormente venden las drogas, a los empleados que roban del inventario, a los ejecutivos que falsifican los pedidos para encubrir ventas ilícitas, a los falsificadores de recetas y a toda persona que cometa el delito de robo armado de farmacias y distribuidoras de fármacos.

La DEA investiga a las farmacias sin escrúpulos que operan en Internet. Existen farmacias deshonestas que se benefician vendiendo medicamentos con receta controlados a compradores que nunca han consultado a un médico y no tienen una receta de un médico matriculado. Las farmacias carecen de aseguramiento de la calidad y de rendición de cuentas y los productos que venden son un peligro para los compradores.

La DEA trabaja con socios estatales, municipales y extranjeros para lograr la interdicción de sustancias controladas y de los precursores químicos.

La autoridad de la DEA de hacer cumplir las leyes y normativas emana de la Ley de sustancias controladas, título 21 del Código Federal de los Estados Unidos. Asimismo, la DEA brinda información objetiva y oportuna al público sobre los peligros de las drogas mediante publicaciones, sitios web y ponencias.



Mientras Estados Unidos se enfrenta a una explosión en la problemática del consumo de medicamentos recetados, los padres deben saber que el botiquín de la casa e Internet son los nuevos narcotraficantes clandestinos. Los adolescentes deben comprender que el abuso de fármacos recetados es igual de peligroso que el abuso de drogas "callejeras". Con este folleto, la DEA ilustra las buenas nuevas para las familias: Que hay formas sencillas de limitar el acceso a estos fármacos y mantener a nuestros adolescentes lejos de las drogas".

Michele M. Leonhart, Administradora Interina de la DEA

{ RECURSOS ADICIONALES }



Administración para el Control de las Drogas (DEA): www.dea.gov

Oficina de Control de Desviación de la DEA: www.DEAdiversion.usdoj.gov

Sitio web de la DEA para adolescentes: www.justthinktwice.com

Información de la alianza Partnership for a Drug-Free America para los padres, relativa al abuso que hacen los adolescentes de los fármacos recetados: www.drugfree.org

Información para los padres, relativa al abuso que hacen los adolescentes de los fármacos recetados, proporcionada por la Oficina de Política Nacional para el Control de Drogas de la Casa Blanca: www.mediacampaign.org/parent_chronicles/index.html

Información sobre el abuso de medicamentos para la tos de venta libre proporcionada por la Community Anti-Drug Coalitions of America y la Consumer Health Products Association: www.doseofprevention.org; www.fivemoms.com

Kit de información para padres del programa D.A.R.E. (Educación para Resistir el Abuso de Drogas o Drug Abuse Resistance Education), que incluye un temario por edad y una presentación comunitaria para los adultos: "Helping Communities Respond to Rx and OTC Abuse.": www.dare.com

Families Changing America, una organización de padres de familia, que perdieron a sus hijos por el abuso de drogas, que se dedican a educar, y a proteger y abogar por otras familias: www.familieschangingamerica.org

El estudio Monitoring the Future, una estadística anual sobre el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en adolescentes: www.monitoringthefuture.org

Centro Nacional de Inteligencia sobre Drogas del Ministerio de Justicia de los Estados Unidos: www.usdoj.gov/ndic

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA): www.nida.nih.gov

Página de la NIDA para adolescentes: www.teens.drugabuse.gov

Información de la Administración de Drogas y Alimentos (FDA): www.fda.gov/cder/offices/ddi

Información sobre drogas de la Biblioteca de Medicina de los Institutos Nacionales de Salud: www.medlineplus.gov

Información sobre drogas en español: www.medlineplus.gov/spanish



Para localizar su Centro de Toxicología local, o recibir asistencia y asesoramiento para identificar una pastilla u otro medicamento que usted encuentre y obtener respuesta al respecto:

www.poissonprevention.org/emergency.htm

0 llame al 800-222-1222, 24 horas al día, 7 días a la semana.



Sea Inteligente acerca de *LasDrogas*

Recurso de la DEA para padres de familia

www.GetSmartAboutDrugs.com