



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

PANEL:
**Trends in Preventative Interventions:
Promoting Heart Health in Clinical Practice**

CARMEN PROGRAM
Región del Bío Bío
CHILE

Dra. Cecilia Villavicencio R.
Secretaria Regional Ministerial de Salud (SEREMI)
Región del BíoBío - CHILE
14 Octubre 2004



Chile: algunos datos

Población Total: 15.116.435 hb.(C.2002)

- 86,6 % población urbana
- 95,7 % analfabetismo
- 9,7 años escolaridad promedio
- 13 Regiones

Salud:

- 76 años Esperanza de Vida al nacer
- 76 % población en Sist. Público de Salud
- 28 Servicios de Salud
- 8,3 por mil N.V.(Mortalidad infantil 2001)
- 1,7 por mil N.V. (Mortalidad Materna 2001)
- 99,8% atención profesional del parto



Región del Bío-Bío, Chile

Población Total : 1.861.562 hb.

- 82,1 % población urbana
- 93,6 % alfabetismo
- 9,4 años escolaridad promedio
- 3 % población indígena

•Salud

- 74,4 años (Esperanza de Vida al Nacer)
- 8 por mil N.V.(Mortalidad infantil)
- 2 por mil N.V (Mortalidad materna)
- 99,7 % atención profesional del parto





Caracterización:

4 Provincias

54 Comunas

5 Servicios de Salud

28 Hospitales

- 4 Alta Complejidad
- 4 Mediana Complej.
- 18 Baja Complejidad
- 4.123 camas públicas
- 1.029 camas privadas

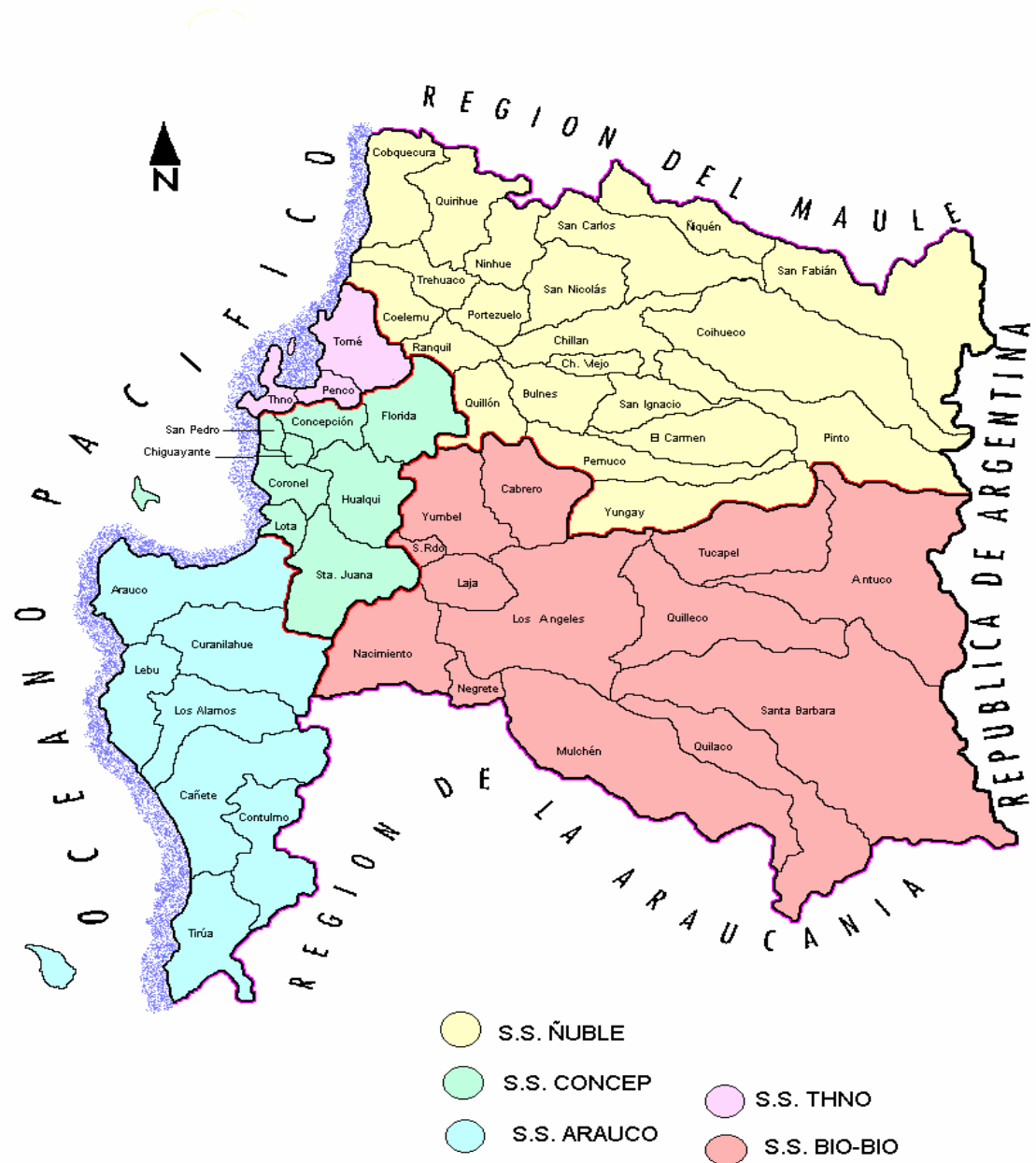
70 Consultorios Atención
Primaria

177 Postas Salud Rural

- 12 SAPU - 10 SAPUR

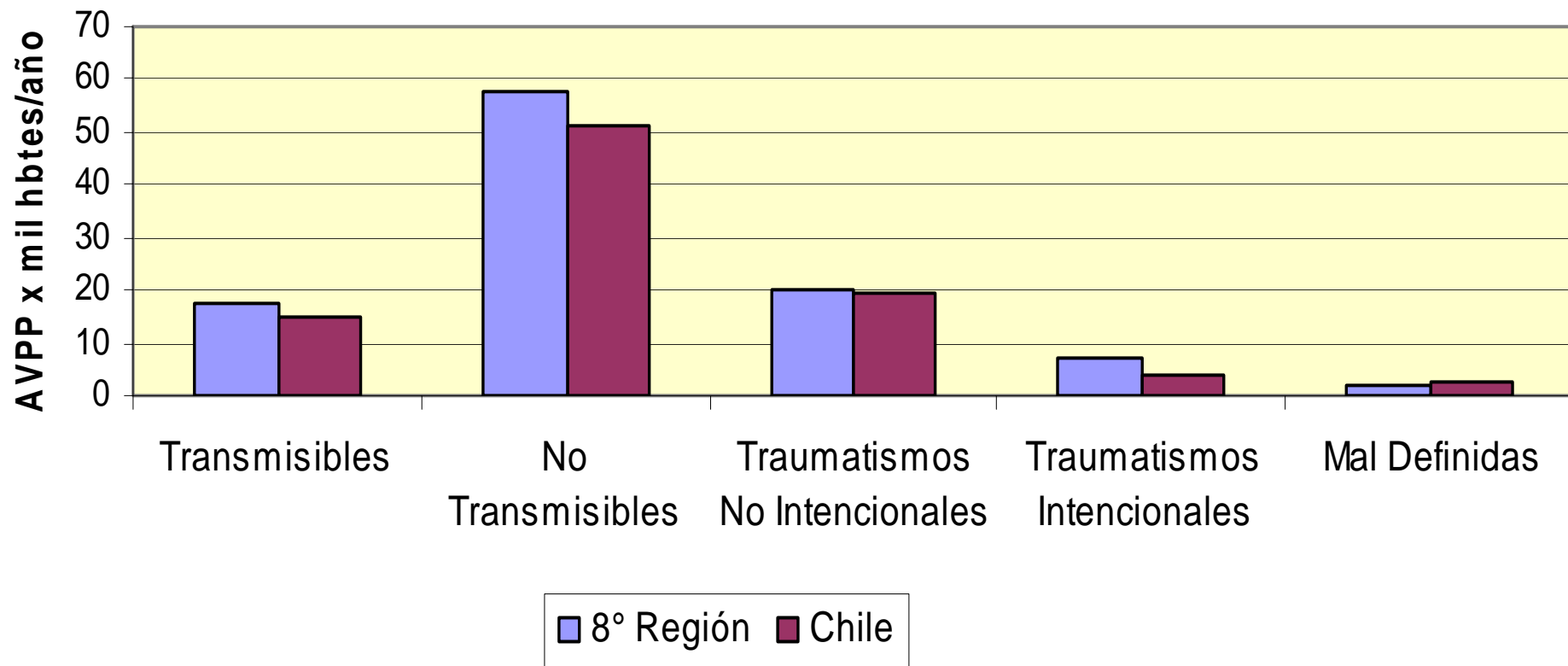
REGION DEL BIO-BIO

SERVICIOS DE SALUD Y COMUNAS

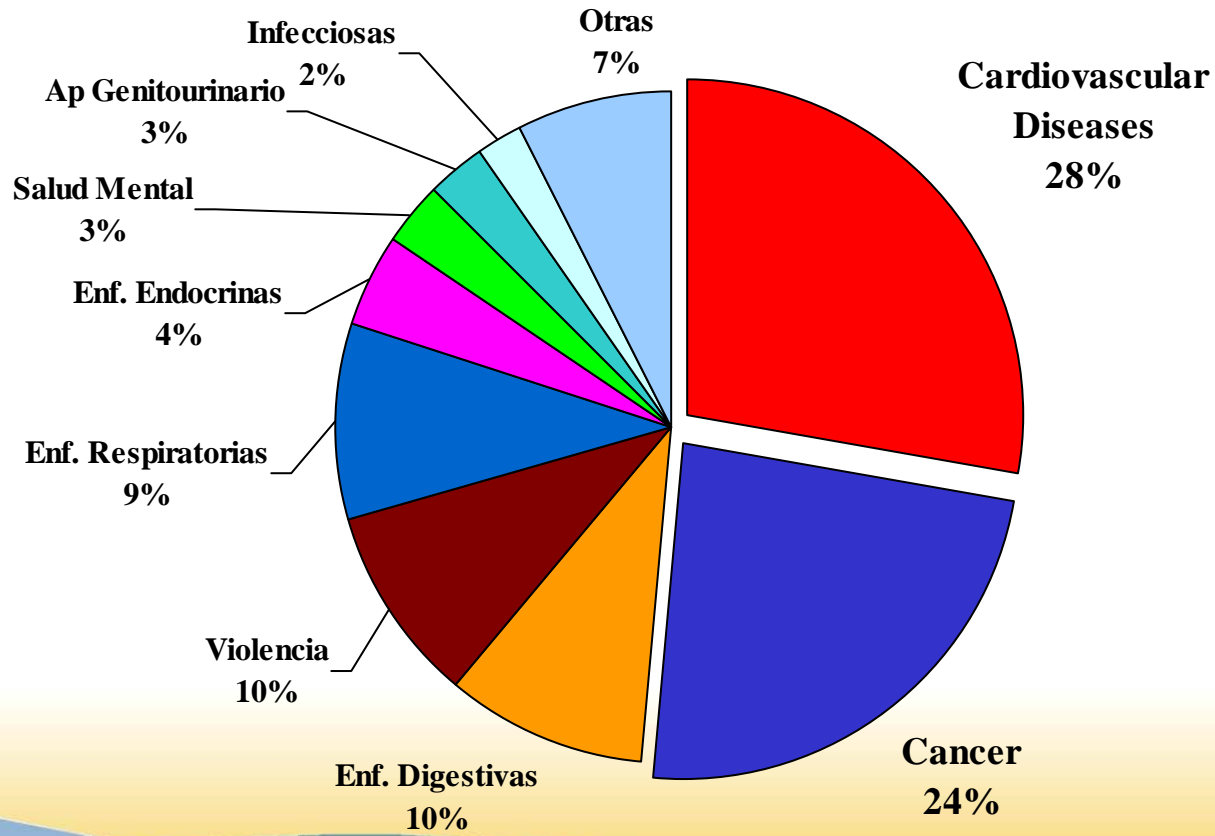




AVPP por grupos de causas, Chile-8° Región



Distribución de Mortalidad según Grandes Grupos de Causas CIE-X, Región del Bío-Bío, 2002



ENCUESTA NACIONAL DE SALUD 2003: ALGUNOS RESULTADOS (N:3.619)



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

	%CHILE	%BíoBío
Hipertensión Arterial(90-140mmHg)	33,7	33,4
Colesterol Total mayor 200mg/dl	35,4	40,4
HDL disminuido	39,3	49,4
Sobrepeso (IMC 25-30)	37,8	38,4
Obesidad (IMC mayor 30)	22,0	23,1
Diabetes	4,2	3,5
Tabaquismo (actual)	42,0	37,7
Síndrome metabólico*	22,6	24,2
Riesgo Cardiovasc.Global Alto y Muy Alto**	54,9	56,2
Sedentarismo	90,8	92,4

* Considera al menos tres condiciones alteradas: glicemia, triglicéridos, circ.cintura, pr.arterial, HDL bajos

** Considera 2 o más factores alterados: edad, sexo, tabaco, HDL, Antec.Familiares. Muy alto: Diabetes, o enf.aterosclerótica



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

OBJETIVOS SANITARIOS, CHILE 2000-2010

2. Enfrentar los cambios derivados del envejecimiento y de los cambios de la sociedad.



“Objetivos Sanitarios CHILE 2010”



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

2. Enfrentar los cambios derivados del envejecimiento y de los cambios de la sociedad.

2.1 Controlar los Factores de Riesgo

- Tabaquismo
- Consumo Alcohol
- Obesidad
- Inactividad Física
- Sexo Inseguro

2.2 Reducir muerte y discapacidad.

- Enf. Cardiovascular
- Cáncer
- Salud Mental
- Traumatismos
- Enf. Respiratorias
- Diabetes
- VIH/SIDA
- Enf. Osteoarticulares
- Salud Oral
- Cuidados Paliativos



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

CARMEN

Estrategia de salud pública ,
promovida por OPS (PAHO)
que contribuye a dar prioridad y
avanzar
en la prevención y control de las
Enfermedades No Transmisibles
en Chile





CARMEN contribuye al logro de los Objetivos Sanitarios 2010

- Lograr que la Salud Cardiovascular y el Cáncer sean los ejes prioritarios de las políticas de salud.
- Reducir las tasas de mortalidad prematura y discapacidad asociada a las principales ENTs: cardiovasculares, cánceres prevenibles, diabetes y accidentes.
- Aumentar la expectativa libre de discapacidad por ENTs.



Areas de demostración CARMEN-Chile, 1997-2003

- **V Region:** Valparaíso, 1996;
- **VIII Región:** Arauco, Bío-Bío, Concepción, Talcahuano y Ñuble, 2000
- **Región Metropolitana:** Sur-Oriente, 2002
- **VII Región:** Maule, en proceso



Experiencia “CARMEN” en la Región del Bío Bío



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

- Se inicia en el año 2000
- Se desarrolla en 10 establecimientos
 - 9 Consultorios de Atención Primaria (ambulatorios)
 - 1 Hospital de Baja Complejidad (tipo 4)
- Se recibe apoyo técnico y financiero de OPS y del Ministerio de Salud (Programa de Salud del Adulto)



Experiencia “CARMEN” en la

Región del Bío Bío:



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

- **Estrategias:**
 1. Mejoramiento del Programa de Salud Cardiovascular en 10 áreas demostrativas : 9 Consultorios de atención Primaria y 1 Hospital Rural
 2. Integración de Programa Educativo “Mírame” a hijos de pacientes de las áreas demostrativas
 3. Apoyo a la creación de un Centro de Vigilancia de Enfermedades Crónicas no Transmisibles en la Secretaría Regional Ministerial de Salud de la Región



Experiencia “CARMEN” en la Región del Bío Bío:



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Estrategias:

4. Apoyo a diferentes proyectos tales como:

- Proyecto: Vigilancia Telefónica de Factores de Riesgo Cardiovasculares

- Línea de Base Regional en :

 - Encuesta de Calidad de Vida (2000)

 - Encuesta Nacional de Salud (2003) y

 - Encuesta de Salud Escolar (2004)



Estrategia CARMEN: un ejemplo...

- **Hospital de Nacimiento: hacia un modelo de “Hospital Familiar Comunitario”**



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

- **Hospital rural de baja complejidad**
- **Creado en los años sesenta**
- **Respondió a la realidad epidemiológica, social, económica y tecnológica de la segunda mitad del siglo XX**
- **En la Región: 18 hospitales similares**
- **Baja resolutividad**
- **Bajo Índice ocupacional de camas (30 a 50%)**
- **Actividad quirúrgica casi inexistente**
(solo cesáreas de urgencia)



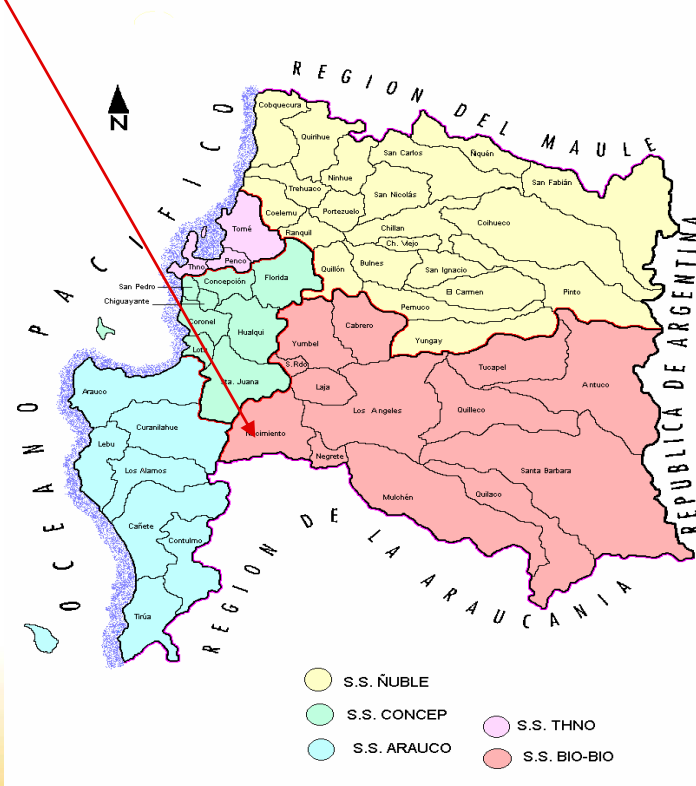
• Hospital de Nacimiento:



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

REGION DEL BIO-BIO

SERVICIOS DE SALUD Y COMUNAS



- 38 camas
- Población: 25.000 hab.
- 5 Postas de Salud Rural
- Equipo de Salud: 116 pers.

-24 Profesionales:

- 8 médicos
- 3 Dentistas
- 3 Enfermeras
- 4 matronas
- 1 Kinesiólogo
- 1 Asistente social
- 1 Psicóloga
- 2 Nutricionistas
- 1 Tecnólogo médico
- (1 Profesor Educación Física)

-57 Técnicos paramédicos

-35 Administrativos



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

- **Hospital de Nacimiento:**

- **Año 2001: inicio Proyecto Carmen**
- **1.490 pacientes en Programas de Hipertensión y Diabetes**



- **103 pacientes a grupo experimental**
- **Criterios:**

- **3 Niveles de Riesgo: Moderado : 1 factor**

- Alto : 2 factores**

- Máximo : 3 factores o solo diabetes**



Hospital de Nacimiento:

- Modificación de Programas de Control de Crónicos → Programa integral de Salud Cardiovascular
- Equipos multiprofesionales
- Trabajo orientado a cambios conductuales de los pacientes : Dieta y Ejercicio
- Tratamientos diferenciados según intensidad del riesgo cardiovascular del paciente
- Diseño y aplicación de módulos educativos a pacientes , particularmente a los de mayor riesgo
- Mejoramiento de la calidad del arsenal terapéutico: nuevos medicamentos
- Capacitación a médicos en manejo farmacológico de Diabetes, Hipertensión Arterial y Dislipidemias.
- Capacitación a todo el equipo de salud en Salud Cardiovascular



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD



RESULTADOS a los 24 meses



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

- **90% aumento de pacientes hipertensos compensados**
- **60% aumento de pacientes diabéticos compensados(Hb GA1c menor de 7%.)**
- **Disminución de niveles de colesterol total, LDL y Triglicéridos en todos los pacientes, independientemente de su nivel de riesgo cardiovascular.**
- **Mejoría de la adherencia a tratamiento, de la autoestima de los pacientes, de su satisfacción, así como de su capacidad de autocuidado**
- **Fomento de la asociatividad entre los pacientes (factor protector salud mental)**
- **Después de 2 años, 70% continúa en actividad física**
- **El Programa ha integrado a los Trabajadores de Salud del Hospital que tienen factores de riesgo o patología cardiovascular**
- **Adecuación y mejoramiento del espacio físico, optimizando dependencias subutilizadas. (Pabellón Quirúrgico transformado en Sala de Ejercicios)**



INTERACCION DE FACTORES DE RIESGO EN 92 PACIENTES "CARMEN"



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

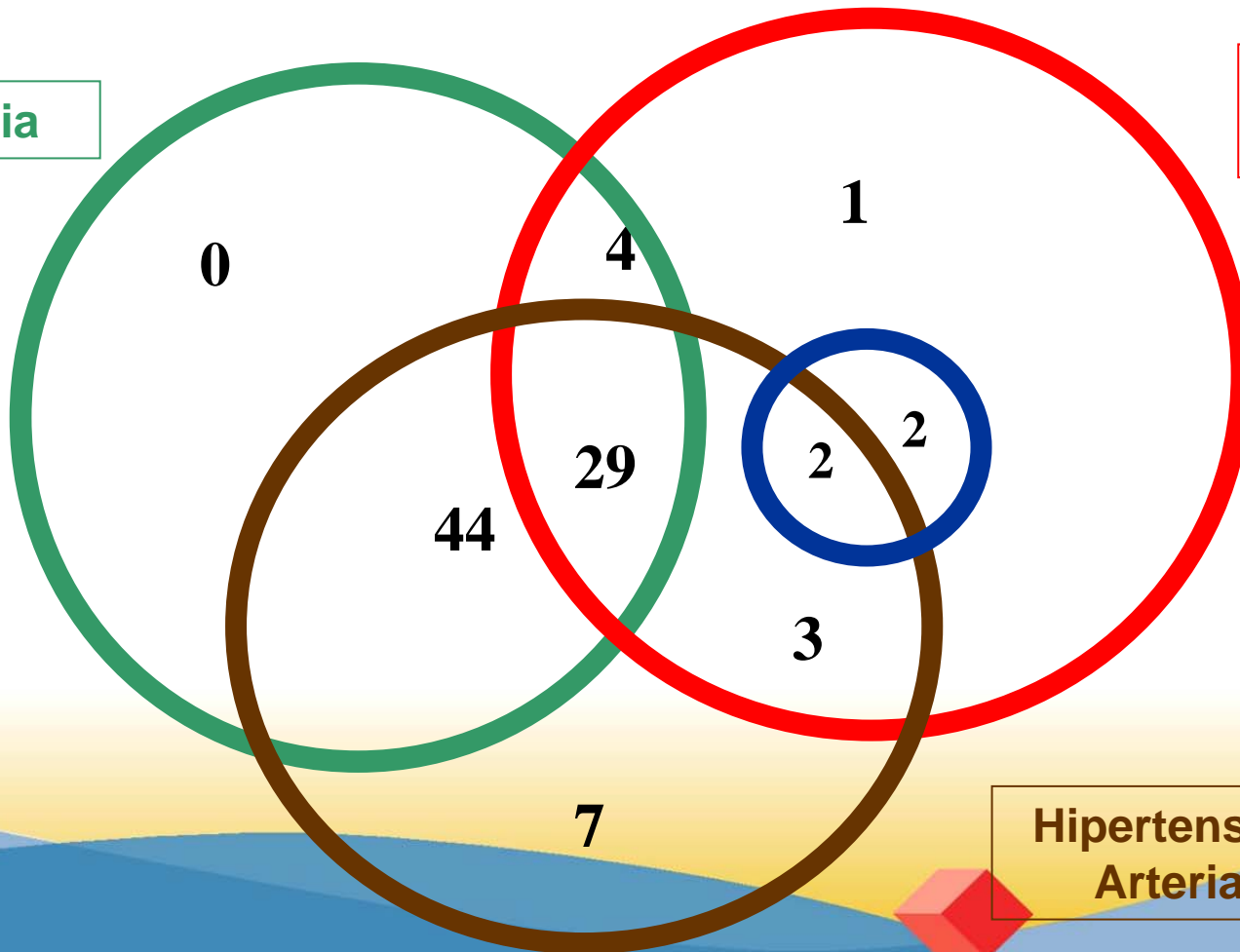
96% con sobrepeso u obesidad !!!

Dislipidemia

Diabetes Mellitus -2

TABACO

Hipertension Arterial

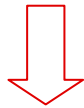


Hospital de Nacimiento: qué hemos aprendido ?



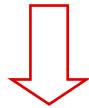
GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

1. **No basta con la consulta al médico y la prescripción de medicamentos !**



Es necesaria la intervención de otros miembros del equipo de salud ; enfoque multiprofesional

2. **Es necesario integrar los factores de riesgo y no tratar los problemas por separado**



Programa de Salud Cardiovascular

3. **Es necesario integrar la Actividad Física como una estrategia terapéutica fundamental :  Disponer de instalaciones !!!**





GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

- **Hospital de Nacimiento: qué hemos aprendido ?**

4. La Educación a los pacientes es un factor crítico de éxito:

- **Conocimiento de la enfermedad**
- **Manejo nutricional**

5. La importancia de la capacitación permanente a **TODO el Equipo de Salud**

6. Rol fundamental del técnico paramédico (equivalente a las promotoras??)

**7. Estrategia CARMEN : genera vínculos afectivos y de cooperación equipo de salud y pacientes :
Clave del aprendizaje y de los cambios conductuales ?**





GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Áreas a Perfeccionar y Desafíos:

- Evaluación sistemática de las distintas experiencias de Prevención Secundaria
- Integración de los programas de Promoción de Salud con base comunitaria
- Exploración de nuevas estrategias: Promotoras, Trabajo con familias de pacientes
- Incorporación de otros temas : depresión
- Logros a mediano plazo en la reducción de factores de riesgo en la población general y en las familias de los pacientes



Por último...



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

- CARMEN ha sido una oportunidad para mejorar el manejo de las enfermedades cardiovasculares en la Región del Bio Bio y en el país
- Ha permitido establecer una plataforma técnica a nivel regional para iniciar un trabajo epidemiológico serio y consistente en el área de las enfermedades crónicas no transmisibles
- Ha apoyado el trabajo para el logro de los objetivos sanitarios ministeriales
- Ha facilitado el desarrollo de un modelo de atención para hospitales de baja complejidad con mayor pertinencia epidemiológica y administrativa.







GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

...Muchas Gracias!



...THANK YOU!

