

Hoja Informativa Sobre el Espermicida

WHAT'S INSIDE:

- ❖ ¿**Qué es** el espermicida?
- ❖ ¿Cómo se **usa**?
- ❖ ¿Cómo **puedo conseguirlo**?
- ❖ ¿Qué tan **efectivo** es?
- ❖ **Ventajas** del uso de espermicidas
- ❖ **Desventajas** del uso de espermicida solo

FUENTES:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- ❖ [Unintended Pregnancy Prevention: Contraception \(en inglés\)](#)

Food and Drug Administration

- ❖ [Birth Control Guide – Barrier Methods \(en inglés\)](#)

¿Qué es el espermicida?

Los espermicidas son productos químicos que previenen el embarazo matando los espermatozoides. Los espermicidas están disponibles en forma de crema, espuma, gel, pastilla, supositorio o película protectora.



¿Cómo se usa?

El espermicida (en cualquier forma) se coloca profundamente en la vagina y funciona matando los espermatozoides antes de que lleguen al óvulo. Las instrucciones son diferentes para cada tipo de espermicida, así que lea cuidadosamente la etiqueta antes de usarlos. Algunos tipos de espermicida (como supositorios y películas protectoras) deben estar en su lugar al menos 10 minutos antes de tener sexo, de lo contrario no serán eficaces.

Con cualquier tipo de espermicida, no lo inserte más de una hora antes de tener sexo. El espermicida debe permanecer en la vagina por lo menos seis horas después del sexo.



¿Qué tan efectivo es?

El embarazo es probable que ocurra en 30 de cada 100 mujeres que usan como único anticonceptivo durante un año. El riesgo de quedar embarazada es menor si se usa correcta y consistentemente cada vez que tiene relaciones sexuales.

¿Cómo puedo conseguirlo?

Usted no necesita una prescripción médica para comprar espermicida. El espermicida está disponible en las farmacias, clínicas, y algunos supermercados. Para buscar una clínica de planificación familiar, visite <http://www.opaclearinghouse.org/search/>



Ventajas del uso de espermicidas

- ❖ El espermicida es fácil de usar y disponible sin prescripción médica.



- ❖ Se puede insertar hasta una hora antes de tener relaciones sexuales.
- ❖ La pareja femenina deben estar de acuerdo con el uso de espermicidas.



Desventajas del uso de espermicida solo

- ❖ No protege contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- ❖ Algunas mujeres pueden experimentar irritación, reacciones alérgicas o infecciones del tracto urinario.
- ❖ Los espermicidas no funcionan tan bien si usted también está usando medicamentos para una infección vaginal
- ❖ Los espermicidas que contienen nonoxinol-9 (normalmente se llama N-9) pueden causar irritación de la piel y la hacen más propensa a contraer el VIH si su pareja tiene VIH.
- ❖ Una compañera tiene que comprometerse a utilizar los espermicidas.



Datos Resumidos

Efectividad en la Prevención del Embarazo

- ❖ Alrededor de 30 mujeres de 100 que usan este método anticonceptivo por un año se quedarán embarazadas.
- ❖ El riesgo de embarazo es mayor para las mujeres que no usan los espermicidas correcta y consistentemente.

Uso

- ❖ El espermicida viene en diferentes formas: crema, loción, gel, tableta o supositorio, o película protectora
- ❖ Los espermicidas se insertan en la vagina una hora antes de tener relaciones sexuales.
- ❖ Después del sexo, deje el espermicida en su lugar por al menos seis horas.

Protección Contra Enfermedades de Transmisión Sexual

- ❖ No

Requisito de Visita Médica

- ❖ No

