

Hoja Informativa Sobre la Amenorrea

QUE HAY ADENTRO:

- ❖ ¿**Qué es** la amenorrea?
- ❖ ¿Cuáles son las **causas** de la amenorrea?
- ❖ ¿Cuáles son los **síntomas** de la amenorrea?
- ❖ ¿**Existen** exámenes para la amenorrea?
- ❖ ¿Cómo se **trata** la amenorrea?

FUENTES:

Clínica Mayo

- ❖ [Amenorrhea](#)

Institutos Nacionales de la Salud

- ❖ [Amenorrea primaria](#)

Instituto Nacional para la Salud Infantil y el Desarrollo Humano

- ❖ [Amenorrhea](#)

¿Qué es la amenorrea?

- ❖ La amenorrea es la pérdida de periodos menstruales.
- ❖ Si una adolescente no tiene su primer periodo menstrual a los 16 años, se llama "amenorrea primaria".
- ❖ La amenorrea secundaria ocurre cuando la mujer deja de tener periodos menstruales por tres meses seguidos o más.
- ❖ Saltarse un periodo puede ser una señal de que la mujer está embarazada o que hay algo que no es normal.
- ❖ Es importante contactar al proveedor de cuidado de salud cuando se saltan los periodos.



¿Cuáles son las causas de la amenorrea?

- ❖ El embarazo es la causa más común
- ❖ Otros motivos por los que una mujer puede dejar de tener periodos incluyen:
 - Amamantar.
 - La menopausia
 - Los anticonceptivos que contienen hormonas.
 - Ciertos medicamentos
 - Factores del estilo de vida como estrés, peso corporal (muy alto o muy bajo), demasiado ejercicio.
 - Problemas con un balance hormonal
 - Problemas con los órganos del sistema reproductor (sexo) femenino.
- ❖ Razones por las que una adolescente puede no tener su primer periodo:
 - Tener sobrepeso o bajo peso
 - Tener órganos sexuales femeninos que no crecieron bien.
 - Problemas en la parte cerebral que hacen las hormonas.



¿Existen exámenes para la amenorrea?

- ❖ Un proveedor de cuidado de salud puede sugerir pruebas para encontrar la causa de la amenorrea.
- ❖ El primero es una prueba de embarazo.
- ❖ Luego, los exámenes de sangre se pueden realizar para mirar los niveles de hormonas.



- ❖ Un scan cerebral o MRI se puede realizar para buscar problemas en las partes cerebrales que fabrican las hormonas.
- ❖ Se puede hacer un ultra sonido para mirar los órganos sexuales femeninos.

¿Cuáles son los síntomas de la amenorrea?

- ❖ El síntoma principal de la amenorrea es perder o no empezar el periodo menstrual.
- ❖ Algunas mujeres tienen otros síntomas también.
- ❖ Otros síntomas incluyen dolores de cabeza, cambios en la visión, pérdida de cabello y más pelo facial.
- ❖ Los síntomas dependen de la causa de la amenorrea.



¿Cómo se trata la amenorrea?

- ❖ El tipo de tratamiento depende de la causa de la amenorrea.
- ❖ Si el peso, estrés u actividad física está causando la amenorrea, los cambios en el estilo de vida pueden ayudar.
- ❖ Los medicamentos se usan para tratar otras causas de la amenorrea.
- ❖ Es importante consultar con el medico otras opciones de tratamiento.

