

# Hoja Informativa Sobre Anticoncepción de Emergencia

## QUE HAY ADENTRO:

- ❖ ¿**Qué es** la anticoncepción de emergencia?
- ❖ ¿Cómo se **usa**?
- ❖ ¿Cómo **puedo conseguirlo**?
- ❖ ¿Qué tan **efectivo** es?
- ❖ **Ventajas** de la anticoncepción de emergencia
- ❖ **Desventajas** de la anticoncepción de emergencia

## FUENTES:

Oficina de Salud de la Mujer

- ❖ [Girlshealth.gov: Types of Birth Control \(en inglés\)](http://girlshealth.gov/types_of_birth_control)
- ❖ [Métodos anticonceptivos hoja de datos](#)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- ❖ [Unintended Pregnancy Prevention: Contraception \(en inglés\)](#)

Food and Drug Administration

- ❖ [Birth Control Guide \(en inglés\)](#)

### ¿Cómo se usa?

La anticoncepción de emergencia se puede utilizar hasta 120 horas (cinco días) después de relaciones sexuales sin protección para prevenir el embarazo. Sin embargo, las píldoras son más efectivas cuanto antes se tomen...

Hay otras dos opciones para la anticoncepción de emergencia. El DIU T de cobre [link to IUD fact sheet] se puede utilizar para prevenir el embarazo hasta cinco días después de relaciones sexuales sin protección. Usted debe visitar a un médico para obtener un DIU.



### ¿Qué es la anticoncepción de emergencia?

La anticoncepción de emergencia - a veces llamada la píldora del día después – se refiere a pastillas que tienen hormonas similares a las que se encuentra en las píldoras anticonceptivas regulares. Las hormonas son sustancias químicas que controlan cómo funcionan las diferentes partes del cuerpo. La anticoncepción de emergencia previene el embarazo, principalmente evitando que los ovarios liberen óvulos. La anticoncepción de emergencia también funciona haciendo que el moco cervical se espese, lo que bloquea al espermatozoides y evita que fertilice un óvulo.

Hay tres marcas de anticonceptivos de emergencia vendidos en los EE.UU.:

- ❖ Plan B One-Step
- ❖ Ella
- ❖ Next Choice

Tal vez desee utilizar un método anticonceptivo de emergencia si tiene relaciones sexuales sin utilizar ningún tipo de método anticonceptivo, si el método anticonceptivo falló (por ejemplo, si un condón se rompió o se le olvidó tomar sus píldoras anticonceptivas), o si se vio obligado a tener relaciones sexuales.



### ¿Cómo puedo conseguirlo?

Las mujeres (y hombres) mayores de 17 años lo pueden comprar Plan B One-Step y Next Choice son medicamentos sin prescripción que puede encontrar en una farmacia o clínica. Si



usted es menor de 17 años, se pueden obtener bajo prescripción médica. Las mujeres de cualquier edad necesitan una receta para tomar Ella.

Llame a la farmacia antes de ir para asegurarse de que tienen anticonceptivos de emergencia y ver su horario de operación (los anticonceptivos de emergencia se encuentran detrás del mostrador y, aunque el resto de la tienda está abierta, no podrá conseguirlos si la farmacia está cerrada). Asegúrese de llevar la prescripción (si es necesario) o una identificación con foto para comprobar su edad.

Para buscar una clínica de planificación familiar cercana, vaya a <http://www.opaclearinghouse.org/search/>

### ¿Qué tan efectivo es?

Aunque la anticoncepción de emergencia reduce el riesgo de embarazo hasta cinco días, es más eficaz cuando se toma dentro de las primeras 72 horas (tres días) de tener relaciones sexuales sin protección. Tomada después de esas 72 horas, alrededor de 15 de cada 100 mujeres que utilizan la anticoncepción de emergencia se quedan embarazadas.

Si se toma durante los primeros cinco días después de tener relaciones sexuales, sólo una mujer de cada 100 utilizando el DIU T de cobre se queda embarazada.



### Ventajas de la anticoncepción de emergencia

- ❖ La anticoncepción de emergencia no requiere el consentimiento de la pareja
- ❖ Es segura y efectiva para prevenir el embarazo después de tener sexo sin protección
- ❖ Se encuentra disponible sin prescripción para hombres y mujeres mayores de 17 años



### Desventajas de la anticoncepción de emergencia

- ❖ La anticoncepción de emergencia no es tan efectiva como otros métodos anticonceptivos



- ❖ Trabaja mejor cuando se toma rápidamente (dentro de las primeras 72 horas)
- ❖ Requiere una visita a la clínica y prescripción médica si es menor de 17 años de edad
- ❖ No funciona si ya está embarazada
- ❖ No ofrece protección contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- ❖ Puede causar efectos secundarios como náuseas (los medicamentos contra las náuseas pueden ayudar con esto), vómitos, dolor de estómago y dolores de cabeza después de 6 meses de tratar de quedar embarazada.

