

Hoja Informativa Sobre la Hepatitis B

QUE HAY ADENTRO:

- ❖ ¿**Qué es** hepatitis B?
- ❖ ¿Qué tan **común** es la hepatitis B?
- ❖ ¿Cómo se **contagia** la hepatitis B?
- ❖ ¿Cuáles son los **síntomas** de la hepatitis B **aguda**?
- ❖ ¿Cuáles son los **síntomas** de la hepatitis B **crónica**?
- ❖ **Exámenes/Diagnostico**
- ❖ ¿Cuál es el **tratamiento** para la hepatitis B **aguda**?
- ❖ ¿Cuál es el **tratamiento** para la hepatitis B **crónica**?
- ❖ **Reduzca el riesgo**

FUENTES:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- ❖ [Hepatitis B Information for the Public \(en inglés\)](#)
- ❖ [2010 STD Treatment Guidelines \(en inglés\)](#)

National Institute of Allergy and Infectious Diseases (*Instituto Nacional Para el Control de Alergias e Infecciones*)

- ❖ [Hepatitis B \(en inglés\)](#)

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una infección viral que afecta al hígado. La hepatitis B empieza con una infección *aguda*, es decir que usualmente es una enfermedad corta de la que las personas se recuperan rápidamente.

En algunos casos, la hepatitis B se queda en el cuerpo y se convierte en infección *crónica* o de largo plazo. Las personas jóvenes que contraen la hepatitis B frecuentemente desarrollan infecciones crónicas.



¿Cómo se contagia la hepatitis B?

El virus de hepatitis B se transmite a través del contacto directo de fluidos como la sangre, semen y excreciones vaginales. La hepatitis B es comúnmente transmitida a través de:

- ❖ El contacto sexual con una pareja infectada (esta es la forma más común en la que adultos y adolescentes contraen el virus)
- ❖ Compartir agujas y jeringas
- ❖ Compartir cuchillas de afeitar y cepillos de dientes
- ❖ El parto si la madre está infectada

La hepatitis B no se contagia a través de compartir vasos y cubiertos, abrazarse, tocarse las manos o amamantar.



¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis B aguda?

Alrededor del 70% de los adultos con hepatitis B desarrollan síntomas. Algunos niños pequeños- especialmente menores de 5 años- pueden no presentar ningún síntoma (pero tienen mayor riesgo de desarrollar una infección de hepatitis B crónica).

Los síntomas de la hepatitis B aguda pueden incluir

- ❖ Ictericia (amarilla miento de la piel y los ojos)
- ❖ Náuseas y vomito
- ❖ Dolor abdominal
- ❖ Orina de color oscuro
- ❖ Dolor en las articulaciones (artritis)
- ❖ Pérdida de apetito



- ❖ Fiebre
- ❖ Malestar (sensación de estar enfermo)
- ❖ Fatiga (cansancio constante)

¿Qué tan común es la hepatitis B?

De acuerdo a los Centros para la Prevención y Control de Enfermedades (CDC) entre 800,000 y 1.4 millones de personas en los Estados Unidos viven con una infección de hepatitis B crónica. Se presentan aproximadamente 43,000 casos nuevos de hepatitis B cada año en los Estados Unidos.



¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis B crónica?

Algunos síntomas son similares a los de la hepatitis B aguda, sin embargo la mayoría de los casos de hepatitis B crónica pasan 20-30 años sin mostrar señales. Entre el 15% y el 25% de los afectados desarrollan enfermedades del hígado serias como cáncer, cirrosis (cicatrices en el hígado) o fallos en el hígado, todos fatales.



Exámenes/Diagnostico

Hay muchas pruebas disponibles para la hepatitis B y se pueden realizar en un solo examen o en varios. Algunos exámenes para la hepatitis B buscan partículas del virus mientras que otros buscan anticuerpos (substancias que el sistema inmunológico produce en respuesta a una infección) para detectar la hepatitis b. Algunos exámenes de sangre también pueden indicar si la persona tiene hepatitis aguda o crónica.



¿Cuál es el tratamiento para la hepatitis B crónica?

Cualquiera con hepatitis B crónica debe ser referido a un médico con experiencia en el tratamiento de enfermedades del hígado y hepatitis. Hay muchos medicamentos disponibles para tratar la hepatitis B crónica, pero no todos los casos requieren tratamiento. Es importante que el paciente con hepatitis B crónica sea evaluado frecuentemente para asegurarse de que su hígado este sano.



Una persona con hepatitis B debe evitar el alcohol y consultar con su médico antes de tomar suplementos o medicamentos que no requieran receta médica (algunos productos pueden hacer daño al hígado).

There are many tests available for hepatitis B, and they can be done as a single test or a series of several tests. Some tests for hepatitis B look for particles of the virus, while others look for antibodies (substances the immune system produces in response to an infection) to hepatitis B. Blood tests can also indicate if a person has acute or chronic hepatitis.

¿Cuál es el tratamiento para la hepatitis B aguda?

La hepatitis B aguda típicamente es una infección de corta duración y no existen un medicamento específico para tratarla. Los proveedores de salud frecuentemente recomiendan descansar, tomar líquidos y seguir una dieta balanceada.



Reduzca el riesgo

La vacuna contra la hepatitis B ofrece una excelente protección en contra de la infección. La vacuna se aplica en una serie de 3-4 inyecciones en un periodo de 6 meses. La vacuna es apropiada para cualquier persona que desee protección contra la hepatitis B. Se recomienda la vacuna para:

- ❖ Bebés y niños menores de 19 años
- ❖ Hombres que tienen sexo con otros hombres
- ❖ Parejas sexuales de aquellos que sufren de hepatitis B
- ❖ Personas que se inyectan droga, comparten agujas, jeringas u otro equipo
- ❖ Trabajadores de salud
- ❖ Personas que viajan a sitios donde la hepatitis B es común
- ❖ Pacientes con enfermedad del hígado crónica

Existen otras medidas que pueden reducir el riesgo de contagiarse de hepatitis B:

- ❖ Evite compartir objetos como agujas, cuchillas de afeitar y cepillos de dientes.
- ❖ Use condones y otras barreras de látex (como las dentales) para cada acto sexual (oral, anal y vaginal). La barrera debe ponerse antes de que exista cualquier contacto sexual.

Tener sexo con una sola persona (que solo tiene sexo con usted)

