

Hoja Informativa Sobre La Infertilidad

QUE HAY ADENTRO:

- ❖ ¿Qué es la **fertilidad**?
- ❖ ¿Qué es la **infertilidad**?
- ❖ ¿Qué **causa** la infertilidad **en las mujeres**?
- ❖ ¿Qué **causa** la infertilidad **en los hombres**?
- ❖ ¿Qué **disminuye** la **probabilidad** de quedar embarazada?
- ❖ ¿Existen **exámenes** para detectar la infertilidad?
- ❖ ¿Hay formas de **aumentar** la **probabilidad** de **quedar embarazada**?
- ❖ ¿Cómo se **trata** la infertilidad?

FUENTES:

- Centro Nacional de Información Biotecnológica,
EE.UU. Biblioteca Nacional de Medicina
❖ [Infertilidad](#)
- Centros para el Control y la Prevención de
Enfermedades
❖ [Infertilidad](#)
- Administración de Alimentos y Medicamentos de
los Estados Unidos
❖ [Infertilidad](#)
- Clínica Mayo
❖ [Infertilidad](#)
- Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos
❖ [La evaluación de la infertilidad](#)
- Organización Mundial de la Salud
❖ [Infertilidad](#)

¿Qué es la fertilidad?

- La fertilidad significa ser capaz de quedar embarazada (concebir).
- Quedarse embarazada requiere muchos pasos. Todos los pasos deben trabajar de la manera correcta para que una mujer quede embarazada.
- Aproximadamente 8 de cada 10 parejas se quedan embarazadas dentro de los primeros 12 meses de intentarlo.



¿Qué es la infertilidad?

- La infertilidad se define como no poder quedarse embarazada después de tener relaciones sexuales regulares (sexo) sin anticonceptivos durante un año (o después de seis meses si la mujer es mayor de 35 años).
- La infertilidad es común. Aproximadamente uno de cada 10 mujeres en los Estados Unidos menores de 45 años de edad sufren de infertilidad.
- La infertilidad primaria es cuando una pareja nunca ha sido capaz de tener su propio hijo biológico.
- La infertilidad secundaria ocurre cuando una pareja ya tuvo un hijo, pero no puede quedar embarazada de nuevo.
- La infertilidad puede ser causada por problemas en la mujer, el hombre, o ambos.



¿Qué causa la infertilidad en las mujeres?

- Problemas de ovulación.
 - La ovulación es la liberación del óvulo del ovario de la mujer.
 - Esto ocurre una vez al mes, a medio camino entre un período menstrual y el siguiente.
 - Sin ovulación normal, una mujer no puede quedar embarazada.
 - Una mujer con problemas de ovulación puede tener períodos en los que no tiene la menstruación a tiempo o puede saltarse períodos.
 - Los problemas de ovulación pueden ser causados por desequilibrios hormonales.
- Bloqueo de las trompas de Falopio.



- Para quedar embarazada, el óvulo de una mujer debe moverse desde el ovario hasta el útero (matriz).
- El huevo se mueve a través de la trompa de Falopio. La trompa de Falopio es donde el óvulo y el espermatozoide se encuentran (fertilización).
- Si las trompas de Falopio se bloquean debido a la infección, cirugía, u otros problemas, a continuación, los espermatozoides no puedan llegar al óvulo para fertilizarlo.
- ❖ Forma del útero
 - El óvulo fertilizado en el útero (matriz), se adhiere a la pared del útero, y comienza el embarazo.
 - Si la forma del útero no es normal, el óvulo fecundado no se pueden adjuntar a la pared uterina, y la mujer no quedará embarazada.
- ❖ Los fibromas.
 - Los fibromas son tumores de músculo uterino extra que se pueden formar en el interior del útero.
 - Los fibromas pueden hacer difícil que el óvulo fertilizado se adhiere al útero.

¿Cómo se trata la infertilidad?

- ❖ La infertilidad es tratada de muchas maneras.
- ❖ Muchos casos se tratan con medicamentos o cirugía.
- ❖ El tratamiento depende de la causa de la infertilidad.
- ❖ Una pareja debe consultar con un médico si no han podido quedar en embarazo después de 12 meses de tener relaciones sexuales con regularidad, sin el uso de anticonceptivos. Si la mujer es mayor de 35 años, deben consultar a un médico después de 6 meses de tratar de quedar embarazada.



¿Qué causa la infertilidad en los hombres?

- ❖ Varicocele
 - El varicocele ocurre cuando una vena en los testículos de un hombre es demasiado grande.
 - Las venas calientan los testículos.
 - El calor daña el esperma.



- ❖ Problemas con el esperma.
 - Si un hombre produce muy pocos espermatozoides o ninguno en absoluto la mujer no puede quedar embarazada.
 - Si los espermatozoides no se mueven bien no llegan (fertilización) al huevo.
- ❖ Bloqueo de los tubos.
 - Los espermatozoides se desplazan en los tubos de los testículos del hombre al pene.
 - Si los tubos están bloqueados, los espermatozoides no pueden salir para fertilizar el óvulo y la mujer no puede quedar embarazada.



¿Qué disminuye la probabilidad de quedar embarazada?

En las mujeres:

- ❖ Ser mayor de 30 años (a los 40 años hay una caída importante en la probabilidad de quedar embarazada).
- ❖ Fumar cigarrillos.
- ❖ El consumo excesivo de alcohol.
- ❖ El estrés.
- ❖ La mala alimentación.
- ❖ Entrenamiento atlético excesivo
- ❖ Sobrepeso o bajo peso.
- ❖ Enfermedades de transmisión sexual (ETS).
- ❖ Los problemas de salud que causan cambios en las hormonas del cuerpo de una mujer.

En los hombres:

- ❖ Edad (después de los 40 años hay más problemas de fertilidad)
- ❖ Fumar cigarrillos.
- ❖ El consumo excesivo de alcohol.
- ❖ Las drogas
- ❖ Las toxinas ambientales, incluyendo los pesticidas y el plomo.
- ❖ Los problemas de salud como las paperas o problemas hormonales.
- ❖ Tratamiento de radiación y quimioterapia.



¿Existen exámenes para detectar la infertilidad?

- ❖ En muchos casos, los exámenes pueden ayudar a encontrar la causa de la infertilidad.
 - Las pruebas para las mujeres y los hombres incluyen:



- Examen físico.
- Preguntas sobre problemas médicos en el pasado.
- Las pruebas para las mujeres incluyen:
 - Examen de la pelvis.
 - Las pruebas de predicción de la ovulación.
 - Pruebas de imagen para comprobar la forma del útero y las trompas de Falopio.
 - Exámenes de sangre para verificar los niveles hormonales.
 - La laparoscopia (un procedimiento en el que se inserta una pequeña aguja en el abdomen (área del vientre) para comprobar las trompas de Falopio, los ovarios y el útero).
 - Gráficos de la temperatura basal del cuerpo (control de la temperatura cada mañana para comprobar la ovulación).
- Las pruebas para los hombres incluyen:
 - El análisis de semen para comprobar el número, forma y movimiento de los espermatozoides.



¿Hay formas de aumentar la probabilidad de quedar embarazada?

- ❖ Tener relaciones sexuales cerca del momento de la ovulación es la mejor manera de aumentar la probabilidad de quedar embarazada.
- ❖ La ovulación se produce aproximadamente 2 semanas antes del inicio del período siguiente.
- ❖ Si una mujer tiene su período cada 28 días, la ovulación ocurre aproximadamente 14 días después de que comience su período.
- ❖ La pareja debe tener relaciones sexuales por lo menos cada 3 días entre el día 10 y 18 después de que la mujer empieza a menstruar.
- ❖ Deben asegurarse de tener relaciones sexuales durante los 3 días antes de la ovulación.



¿Cómo se trata la infertilidad?

- ❖ La infertilidad es tratada de muchas maneras.
- ❖ Muchos casos se tratan con medicamentos o cirugía.
- ❖ El tratamiento depende de la causa de la infertilidad.
- ❖ Una pareja debe consultar con un médico si no han podido quedar en embarazo después de 12 meses de tener relaciones sexuales con regularidad, sin el uso de anticonceptivos. Si la mujer es mayor de 35 años, deben consultar a un médico después de 6 meses de tratar de quedar embarazada.

