

## SỰ CHUẨN BỊ CHO CUỘC THỬ NGHIỆM XÉT MÁU TRONG PHÂN

Bác sĩ của bạn đề nghị bạn làm thử nghiệm xét máu trong phân vì có một chút xíu máu trong phân có thể là dấu hiệu báo động của bệnh ung thư ruột già mới chớm và có thể chữa lành được. Vì cuộc thử nghiệm này có thể cứu sinh mạng của bạn, việc bạn làm theo sự hướng dẫn dưới đây rất là quan trọng.

1. Bắt đầu từ 2 ngày trước và trong suốt thời gian bạn làm thử nghiệm, đừng ăn các loại thịt màu đỏ, hoặc củ cải trắng. Cũng đừng uống thuốc Aspirin hoặc các loại thuốc bổ (Vitamin). Và các loại rau cải  
Như: ác ty sô, cải bông xanh (bróc cô li), brussel sprouts, cải bắp, dầu nấu ăn (canola), cải bông trắng, dưa leo, củ cải trắng, khoai tây, và cải bok choy. Thay thế cho các thức vừa nêu trên, bạn nên ăn các loại ngũ cốc (cereal) (có chất cám), cơm, trái cây và rau cải. Cố gắng ăn nhiều rau cải và trái cây (đặc biệt mận khô (Prune), nho, mận (Plum), táo. Nên ăn những loại ngũ cốc có bran cereal như oat meal.
2. Sau khi bạn đã ăn theo sự chỉ dẫn như trên trong 2 ngày, bạn sẵn sàng để làm cuộc thử nghiệm. Sau khi đại tiện xong, lấy 1 cây que (đã có sẵn trong bao thư), phết một chút phân để vào ô A trong bao thử nghiệm. Dùng cây que đó lấy một chút mẫu phân thứ hai ở phần khác để phết vào ô B. Cách thức làm được diễn tả trong hình dưới đây.



Sau khi bạn làm xong mỗi miếng (Slide), để vào tủ lạnh cho đến khi nào bạn làm xong cả 3 miếng trong bao thử nghiệm.

3. Cho dù lần đại tiện kế tiếp cách lần đầu 2 giờ hay 2 ngày bạn vẫn làm theo sự chỉ dẫn như trên với miếng thử nghiệm thứ hai. Bạn cũng để miếng thử nghiệm này trong tủ lạnh.
4. Sau khi bạn làm xong miếng thứ ba, bỏ cả 3 miếng thử nghiệm vào bao thư có sẵn và gửi đến phòng khám hay phòng thí nghiệm. Sau khi thử nghiệm xong, bạn có thể ăn uống như thường lệ
5. Bác sĩ của bạn sẽ liên lạc với bạn nếu tìm thấy trong phân có máu.

Cám ơn

Có rất nhiều loại thử nghiệm y học và các thử nghiệm này đòi hỏi các cách thức chuẩn bị khác nhau. Thí dụ như, một số thử nghiệm đòi hỏi phải nhịn ăn, trong khi vài thử nghiệm khác không bắt buộc làm như vậy. Hãy bàn thảo với bác sĩ của quĩ về cách chuẩn bị nào đúng cho thử nghiệm của quĩ.

Text (Ethnomed –<http://ethnomed.org>) Funded by a grant from the National Cancer Institute through the Asian American Network for Cancer Awareness Research and Training (AANCART); This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>