



## X-Plain Hepatitis C Sumario

### Introducción

La hepatitis es una infección del hígado causada por un virus. El virus de la Hepatitis C es uno de los muchos virus que causan hepatitis. Hay aproximadamente 4 millones de personas en los Estados Unidos infectadas por el virus de la hepatitis.

Este sumario le enseñará acerca de la Hepatitis C, cómo tratarla y cómo prevenirla.

### El hígado y la hepatitis

El hígado es un órgano importante. Está ubicado en la parte superior derecha del abdomen.

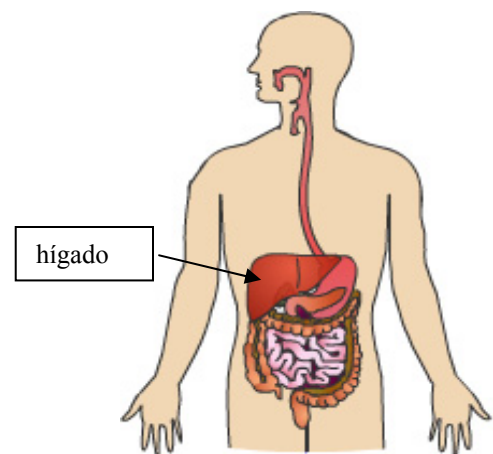
El hígado controla el sistema de nutrición del cuerpo. Cuando ingerimos la comida, ésta es digerida y absorbida. Luego es transportada mediante los vasos sanguíneos más importantes hasta el hígado.

El hígado procesa sustancias que ya se han absorbido, tales como la grasa, el azúcar, las proteínas, y las vitaminas para que el resto del cuerpo las pueda usar.

El hígado se deshace de las sustancias dañinas, llamadas *toxinas*, antes de que éstas envenenen el cuerpo.

El hígado también fabrica la *bilis*, un líquido amarillento que nos ayuda a absorber la comida que ingerimos. La bilis está hecha de una sustancia llamada *bilirrubina*, que es un compuesto químico amarillento.

La bilis se segrega directamente a la primera parte de los intestinos mediante el *conducto biliar común*. Además, la bilis se almacena en la vesícula biliar de donde pasa a los intestinos. La bilis hace que nuestras heces tengan un color marrón verdoso.



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

El hígado fabrica también ciertos compuestos químicos especiales que hacen que nuestra sangre se coagule cuando sufrimos una herida.

Los virus son gérmenes muy pequeños que sólo pueden multiplicarse después de invadir el cuerpo de un huésped. El herpes labial, que se presenta como pequeñas úlceras en la boca y en los labios, y la gripe están causados por virus. Sólo se pueden ver con microscopios muy potentes.

Un virus llamado “Virus de la Hepatitis C” puede invadir el cuerpo a través de sangre contaminada. Este virus produce una infección en el hígado llamada Hepatitis C.

La Hepatitis C puede llegar a causar complicaciones muy graves que afectan al hígado y hasta pueden causar la muerte.

## Síntomas

Cuando una persona se contagia con el virus de la Hepatitis C, puede que no note ningún síntoma, sobre todo al principio.

Los síntomas de la Hepatitis C suelen ser como los síntomas de una gripe, incluyendo:

- fiebre
- escalofríos
- dolores estomacales
- náusea
- fatiga

A veces los síntomas de la Hepatitis C pueden volverse muy graves repentinamente, provocando fallo en el funcionamiento del hígado. Si esto sucediera, se elevarán los niveles de bilirrubina en la sangre ya que la bilirrubina no se podrá excretar a través de la bilis.

Si hay niveles altos de bilirrubina en la sangre, la piel y la parte blanca de los ojos se vuelven amarillentos, causando una condición que se llama *ictericia*. El tener unos niveles altos de bilirrubina en la sangre también puede causar picazón severa.

Tener niveles altos de bilirrubina en la sangre también puede hacer que la orina tenga un color amarillo oscuro. Las heces son de color blanco porque no reciben la coloración normal que les da la bilis.



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Una persona infectada por el virus de Hepatitis C por aproximadamente 20 años podría tener mucho daño al hígado. Esta condición se llama cirrosis del hígado. La cirrosis impide que el hígado cumpla con sus funciones normales de limpiar la sangre y de satisfacer las necesidades nutricionales del cuerpo. Esta condición podría llevar al paciente a un estado de coma, o a la muerte.

La persona infectada con el virus de Hepatitis C que toma bebidas alcohólicas, tiene mayor probabilidad de tener cirrosis del hígado.

Los pacientes con Hepatitis C tienen un riesgo mucho más alto de desarrollar cáncer del hígado.

De cada 100 personas infectadas con Hepatitis C:

- Entre 55 a 85 personas pueden desarrollar una infección a largo plazo.
- 70 personas pueden desarrollar enfermedad hepática crónica deteriorando el funcionamiento del hígado.
- De 5 a 20 personas pueden desarrollar cirrosis en un período de 20 a 30 años, lo cual causa un deterioro severo en el funcionamiento del hígado y puede llevar a la necesidad de un transplante de hígado.
- Y de 1 a 5 personas pueden morir como consecuencia de una infección a largo plazo o de un cáncer de hígado o cirrosis.



La Hepatitis C es una de las indicaciones más importantes para los trasplantes de hígado.

## Diagnóstico

Suele ser difícil diagnosticar la Hepatitis C temprano porque los síntomas no suelen aparecer inmediatamente.

Para detectar y tratar la Hepatitis C temprano, es importante ser MUY honesto con el médico cuando se discute sobre el uso de drogas o sobre los hábitos sexuales. Si el médico lo cree necesario, él o ella puede hacerle un análisis de sangre que detecte la Hepatitis C lo suficientemente temprano como para tratarla a tiempo.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Desgraciadamente, los análisis de sangre por sí solos no pueden revelar el tipo ni el alcance del daño que ha sufrido el hígado. Es posible que se necesite una biopsia del hígado para averiguarlo.

Existen muchos subtipos diferentes que técnicamente se conocen como genotipos de los virus de la Hepatitis C. Un análisis de sangre puede ayudar a determinar el genotipo exacto. Esto es importante porque el tratamiento, su duración y su eficacia varían de un genotipo a otro.



## Tratamiento

Hoy en día sólo hay 2 tipos de medicamentos que se usan para tratar la Hepatitis C.

1. interferón
2. Ribavirina

El interferón es un compuesto químico que fortalece el sistema inmunológico y lucha contra el virus de la Hepatitis C. La ribavirina trabaja directamente contra el virus de la Hepatitis C.



La terapia de combinación, que consiste en una inyección semanal de interferón y una dosis oral de ribavirina, es el tratamiento preferido. Con esta terapia se ha logrado entre 40% y 80% de efectividad sostenida. Para pacientes infectados con el genotipo más común en los EE.UU. [genotipo 1] la efectividad es de aproximadamente un 50% y hasta de un 80% en pacientes infectados con genotipos 2 ó 3.

Por lo general, el tratamiento en que sólo se usa interferón se reserva para pacientes a quienes les está contraindicada la ribavirina. Cuando se usa sólo la ribavirina, el tratamiento no funciona.

La terapia de combinación en donde se usa interferón y ribavirina ya está aprobada por la administración de alimentos y medicinas de los Estados Unidos para su uso en niños entre 3 y 17 años.

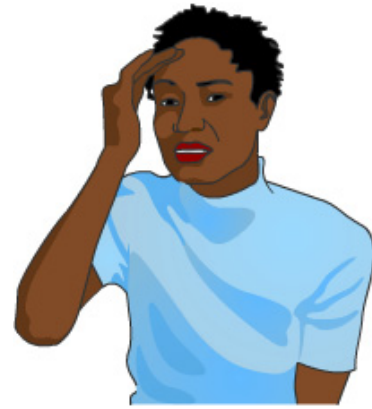
La combinación de interferón y ribavirina puede producir muchos efectos secundarios, incluyendo:

- dolores de cabeza
- fiebre

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

- falta de apetito
- fatiga
- náusea y vómito
- mayor susceptibilidad a las infecciones
- hemorragias
- defectos congénitos
- falla cardíaca o renal
- deterioro del funcionamiento del hígado
- y en casos raros, la muerte



Por esta razón, es muy importante hacer un seguimiento con un médico que supervisará los posibles efectos secundarios y que, o bien ajustará la dosis de la medicación, o la suspenderá si es necesario.

El tratamiento se suministra por un período de varios meses dependiendo del genotipo. El médico a cargo puede revisar también si el tratamiento ha logrado controlar el virus.

Las mujeres que padecen de Hepatitis C deberán consultar con su médico antes de quedar embarazadas. Durante el embarazo, la madre podría contagiar a su hijo con el virus de Hepatitis C. Además, los medicamentos para la Hepatitis C podrían causarle defectos congénitos al feto.



Se piensa que la infección del bebé se produce en el momento del nacimiento, cuando su sangre se mezcla con la de la madre. Hasta ahora, no existen formas conocidas de prevenir este pequeño riesgo de infección.

### Los factores de riesgo

La Hepatitis C se transmite a través de la sangre.

Las personas que se citan a continuación tienen un riesgo más alto de contraer Hepatitis C:

- los pacientes que recibieron transfusiones de sangre o transplantes de órganos antes de 1992, año en que se comenzaron a hacer los exámenes para detectar la Hepatitis C
- las personas que tienen más de una pareja sexual
- las personas que comparten jeringas o navajas

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

- los bebés nacidos de madres con Hepatitis C

## Prevención

Debido a que el tratamiento de la Hepatitis C no es siempre efectivo, es mejor PREVENIRLA que tener que TRATARLA.

Cuatro de las MEJORES maneras de prevenir la Hepatitis C son:

- Practicar sexo seguro mediante el uso de condones y el conocer bien a su pareja.
- No compartir jeringas u otros objetos que hayan entrado en contacto con la sangre de otra persona, tales como las navajas y los cepillos de dientes.
- Usar guantes si se corre el riesgo de entrar en contacto con sangre o cualquier otro fluido corporal.
- Si decide hacerse un tatuaje o una perforación corporal (piercing) asegúrese de que los instrumentos usados estén esterilizados.



Si usted padece de Hepatitis C, hay ciertas precauciones que usted debe tomar para mantenerse sano y mantener sanos a los demás. Las siguientes páginas incluyen algunas sugerencias importantes para aquellos pacientes que padecen Hepatitis C.

- Informe a su pareja sexual sobre su enfermedad.
- Informe a todos sus médicos sobre su enfermedad.
- No done sangre ni derivados sanguíneos.
- Vacúnese contra la Hepatitis A y B.
- No tome alcohol.



- Consulte con el médico antes de tomar cualquier medicamento nuevo, incluyendo los que no requieren receta, como por ejemplo la aspirina o el Tylenol®. Dependiendo del efecto que estos medicamentos puedan tener en su hígado, es posible que usted necesite una dosis diferente a la indicada en la etiqueta, o quizá usted deba evitarlos por completo.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

- Siga las indicaciones de sus médicos, tome sus medicamentos de la manera indicada y avise a los médicos sobre cualquier efecto secundario que usted experimente.
- Las mujeres que padecen Hepatitis C deben consultar con el médico ANTES de quedar embarazadas.

Hay una posibilidad extremadamente pequeña de contagiarse de Hepatitis C de una pareja sexual en una relación estrictamente monógama. Este riesgo es tan pequeño que no se recomienda el uso de condones para prevenir la infección de la Hepatitis C.

Sin embargo, las prácticas sexuales que pueden aumentar el riesgo de la exposición a la sangre del compañero pueden incrementar este riesgo. Tales prácticas incluyen, por ejemplo, sexo “duro” y sexo anal.

### **Resumen**

La Hepatitis C es una enfermedad grave. Puede pasar desapercibida durante años porque no suele mostrar ningún síntoma, sobre todo al comienzo.

Desgraciadamente, el tratamiento de la Hepatitis C no es efectivo siempre. ¡Es mejor prevenir las infecciones de Hepatitis C adoptando ciertas medidas preventivas!



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.