



## *X-Plain* *Anestesia general*

### **Sumario**

#### **Introducción**

Puede ser que usted tenga programada una cirugía bajo anestesia general. Este sumario le enseñará sobre los beneficios y los riesgos del uso de anestesia general.

#### **Procedimiento**

Para que usted no sienta dolor durante su cirugía, su anesthesiólogo o su enfermera, lo mantendrá dormido hasta que termine la cirugía. Durante la cirugía, el anesthesiólogo o la enfermera, se asegurará de que su corazón, pulmones y riñones estén funcionando normalmente.

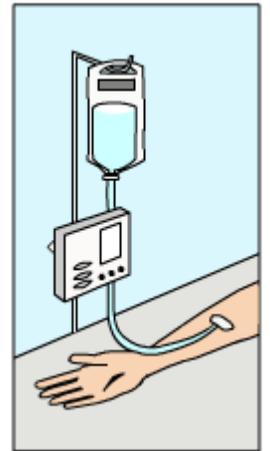
En este sumario, usaremos las palabras anesthesiólogo especialista o equipo de anesthesiólogos para referirnos a los anesthesiólogos y a las enfermeras anesthesiólogas.

Al principio, se le pondrá un suero en el brazo o en la mano para proveerle las medicinas. Se le darán medicamentos que le harán dormir. Desde ese momento en adelante no estará consciente de nada hasta que se despierte al final de la operación.

Es posible que el anesthesiólogo especialista le inserte un tubo en la tráquea. Este tubo estará conectado a un respirador. El tubo le permitirá recibir el oxígeno necesario y los gases de anestesia que lo mantendrán dormido durante la cirugía.

Después que se termina la operación, podrá despertarse. Cuando pueda respirar por sí mismo, se le quitará el tubo y se le llevará a la sala de recuperación o a la unidad de cuidado intensivo. Las enfermeras le vigilarán hasta que usted esté completamente despierto.

Durante la operación y con la ayuda de unos instrumentos llamados monitores, el anesthesiólogo especialista, monitoreará de cerca su ritmo cardíaco, su presión sanguínea y la concentración de oxígeno en su sangre.



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

## Riesgos y complicaciones

Debido a importantes adelantos en la tecnología y los medicamentos, la anestesia general es sumamente segura. Sin embargo, existen algunos posibles riesgos y complicaciones. USTED puede hacer mucho para prevenirlos.

Asegúrese de decirle a su equipo de anesthesiólogos si usted tiene alguna condición médica como problemas cardíacos, problemas pulmonares, problemas renales, problemas del hígado o si ha sufrido de derrames cerebrales.

Si usted recibió transfusiones de sangre en el pasado, sufre de alta presión sanguínea, de ictericia, de depresión o de otros problemas psiquiátricos, debe decírselo al anesthesiólogo especialista.

También debe informarle a su equipo de anesthesiólogos si en el pasado, usted tuvo alguna reacción adversa a la anestesia y dígales cuáles fueron los resultados.

También es importante decirle a su médico si usted tiene problemas con ronquidos, si tiene algún diente flojo o se ha hecho algún trabajo dental, tales como puentes y coronas.

Es importantísimo decirle al anesthesiólogo especialista y al cirujano si usted está tomando medicamentos prescritos o de venta sin receta como aspirina o Advil. Estos medicamentos podrían causar una reacción adversa con la anestesia o podrían provocar una hemorragia masiva durante la operación.

También es importante decirles a sus médicos si usted es alérgico a cualquier medicamento – como los anestésicos – o alimento – como los huevos. Así los médicos saben cuales son los medicamentos a los cuáles usted puede ser alérgico.

Infórmele a su equipo de anesthesiólogos si usted o ALGUIEN en su familia ha tenido problemas con la anestesia en el pasado. Estas raras reacciones a la anestesia pueden ser hereditarias.

Puede que usted desarrolle reacciones alérgicas que se descubran durante la cirugía, tales como alergias a la cinta adhesiva, al látex (una sustancia presente en los guantes) y a las soluciones que contienen yodo.



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Nausea y vómitos podrían ocurrir después de la cirugía. Esto se suele tratar con el uso de medicamentos antieméticos.

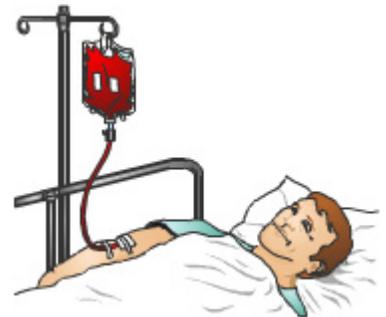
Existe un pequeño riesgo de que ocurran infección en los pulmones, derrames cerebrales, ataques cardíacos y posiblemente la muerte durante o después del uso de la anestesia.

Estos riesgos son muy pequeños y más probables en personas que son mayores de edad y en pacientes que tienen problemas médicos o un historial previo de derrames cerebrales o ataques cardíacos.

Durante la cirugía, el cuerpo está en posición horizontal e inmóvil y pueden desarrollarse puntos de presión en ciertas áreas del cuerpo. Si cierta parte del cuerpo recibe demasiada presión, esto puede resultar en muy raras ocasiones, en un daño a los nervios, una parálisis, ceguera y úlceras en la piel dependiendo de la posición de su cuerpo durante la cirugía.

Se toman precauciones para evitar que esto suceda. Por lo tanto, es muy raro.

De llegar a presentarse sangrado excesivo durante la cirugía, juntos, el anesestesiólogo especialista y el cirujano, pueden tomar la decisión de practicarle una transfusión de sangre. Una transfusión de sangre se requiere solamente cuando es necesario asegurar el bienestar del paciente.



Esta sangre se examina cuidadosamente para detectar enfermedades transmisibles, tales como la hepatitis o el SIDA. El uso de esta sangre es muy seguro, pero las infecciones con estas enfermedades conocidas u otras desconocidas todavía podrían ocurrir.

Asegúrese de dejarle saber a sus médicos si usted está en contra de las transfusiones de sangre por razones religiosas o de otra índole, aún en situaciones en que su vida esté en peligro.

Debido a que se le pone el tubo para respirar en la garganta, es posible que sienta la garganta adolorida después de la cirugía. Mientras el tubo se le coloca en la garganta, es posible que se lesionen los labios, la lengua, los dientes, e incluso hasta las cuerdas vocales. Esto es sumamente raro.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

En raras ocasiones el área donde se inserta la línea intravenosa se puede infectar. Es posible que sea necesario tratarlo con aplicaciones de paños tibios y raramente, antibióticos.

En caso de presentarse alguna reacción adversa a los medicamentos usados en la sala de cirugía, su anesthesiólogo especialista está preparado para tratarla. En ocasiones rarísimas, estas reacciones pueden causar la muerte. Por eso es de suma importancia que le informe a su equipo de anesthesiólogos de TODAS las alergias que usted tiene.

Asegúrese de decirle a su anesthesiólogo especialista si hay posibilidad de que usted pueda estar embarazada. Si este es el caso, se tomarán todas las medidas de precaución necesarias durante la cirugía.

## Resumen

La anestesia general es muy segura. Sin embargo, como usted ha aprendido, existe cierta posibilidad de riesgos y complicaciones.

Déjele saber a sus médicos sobre cualquier síntoma nuevo que usted sienta después de su cirugía.

Se puede evitar la mayoría de las complicaciones a través de la buena comunicación.

Infórmeles a sus médicos y a su equipo de anesthesiólogos de cualquier condición médica que usted sufra, de los medicamentos que está tomando, de las alergias que usted tenga y de los anestésicos que se le han administrado en el pasado.



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.