

家庭の内外の害虫やネズミを効果的に駆除する方法

高齢者とその介護者に役立つ情報



アメリカの家庭の8割が、家屋の内外で駆除剤を使用しているのをご存じでしたか？¹ゴキブリ用スプレーやベイト剤、シロアリ駆除剤、ネズミ退治の毒物、蚤・ダニ用のスプレーや粉末駆除剤に加えて、除草剤、台所や浴室の殺菌消毒剤なども家庭でよく使われています。

環境を危険にする駆除剤

多量の駆除剤への暴露は、誤った使い方をした場合に生じるのが普通です。急性の症状には、頭痛、めまい、筋肉痙攣、脱力感、および、吐き気などがあげられます。駆除剤によっては、長期間の暴露が、癌、生殖機能障害、中枢神経障害の原因になることもあるといわれています。

暴露を防ぐ

高齢者は、有害な駆除剤を正しく保管することによって、孫など、子供の安全を守る上で、重要な役割を果たすことができます。

救急病院の調査によると、6才以下の子供の場合、祖父母を訪問しているときに中毒事故がおこる傾向がみられます。これは、祖父母の家では、普段、子供がいないため、毒物が子供の手が届く場所にあつたり、しまい場所の扉が幼児にあけられないようになっていないなど、のためです。高齢者自身が毒物事故の被害者に占める割合は、2.8%にすぎませんが、中度から重度の医療手当を必要とする高齢者の割合は、全体の5.9%、死亡率は28%に達しています²。

総合的な防除管理手法 (IPM) – 駆除剤の不必要な使用は避けましょう。

連邦政府環境庁(EPA)は、住宅またはアパートで、害虫など

あなたや家族に駆除剤による中毒症状が生じた場合は、National Poison Control Center (国立毒物管理センター)、電話番号 1-800-222-1222に連絡してください。

害虫やネズミなどの駆除剤の正しい使用は、世代を問わず市民共通の責任です。

高齢者は、加齢により、化学物質を処理する体内の機能が低下するため、駆除剤に暴露された場合、害を受けやすくなります。

害虫などの駆除は、総合的な防除管理手法をもちいて、計画的におこない、不必要な駆除剤の使用は避けましょう。

Footnotes:

¹ U.S. EPA, National Household Pesticide Usage Study, 1992, Office of Pesticide Programs

² National Poison Control Center Data, 1993-1998

駆除剤への暴露を減少させる方法

家庭用駆除剤の上手な使い方

- 容器の表示を読んで下さい。駆除剤の安全で効果的な使用法は表示に明記されています。視力に障害のある方は、助けを借りましょう。
- 駆除剤は容器を変えずにそのまま保管してください。空になった容器を他の目的に使用することは絶対に避けましょう。
- 不要になった駆除剤は、地域のプログラムを利用して処分しましょう。有害物を廃棄するためのプログラムがあるかどうか、ゴミ処理管理当局、環境庁、または保健所にお問い合わせください。ない場合は、ラベルの表示にしたがって廃棄して下さい。
- 戸外用の駆除剤を屋内で使用することは、絶対に、しないでください。
- 駆除剤スプレーや噴霧器を使用する場合、人やペットを遠ざけてください。駆除後の使用については、容器の表示に従ってください。
- 食品を調理、保存する場所にスプレーしないでください。また、床、壁、天井など、くまなく全体をスプレーするのはやめましょう。
- 駆除剤の使用は、害虫などの巣になっている場所に限定し、使用量も容器の表示を超えないようにしましょう。
- 風の強い日に戸外で駆除剤をまかないでください。また、スプレーをする前にドアや窓を閉めましょう。
- 駆除剤を使用した後は、身体や衣類など、駆除剤に汚染された可能性がある部分を、よく洗ってください。

を駆除する際、「総合的な防除管理手法(IPM)」を用いるよう、奨励します。IPMは、化学物質を使わないでコントロールする方法と、毒性の少ない物質を使う方法を、組み合わせることによって、人体と環境へのリスクを最小限に押さえる方法です。

例えば、スプレーの代わりに、トラップ、ベイト、ジェルなどをなどを使えば、高齢者など、健康に悪影響受けやすい人々の暴露のリスクを低めることができます。

環境庁のエージング・イニシアチブ（高齢化対策）について

EPAのエージング・イニシアチブは、高齢者の健康を公害などから守るため、研究、予防活動、市民教育をおこなっています。詳細は、公式サイト (<http://www.epa.gov/aging>) をご覧下さい。

また、駆除剤に関する情報の、電話での問い合わせは、703-305-5017にお願いします。公式サイトへのアドレスは、www.epa.gov/pesticides%20 です。

