

# Productos contaminados comercializados como suplementos dietéticos

**E**l 15 de diciembre de 2010, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por sus siglas en inglés) tomó medidas para proteger a los consumidores de productos dañinos comercializados como suplementos dietéticos que contienen ingredientes no declarados o falsamente rotulados.

La FDA ha encontrado que estos productos son frecuentemente promocionados como productos para reducir peso, para mejorar el desempeño sexual y para aumentar masa muscular.

Las nuevas medidas que la FDA ha tomado incluyen:

- Una carta de la Comisionada de la Administración de Alimentos y Medicamentos Margaret A. Hamburg, dirigida a la industria de suplementos dietéticos en la que enfatiza las obligaciones y responsabilidades de dicha industria para prevenir que los productos contaminados ingresen al mercado de EE.UU.
- Un nuevo sistema rápido de notificación (canales RSS) en su página web para alertar rápidamente a los consumidores sobre estos productos.
- Un mecanismo para la industria para alertar a la FDA sobre posibles productos contaminados y las compañías que los fabrican.

## Antecedentes

Entre las sustancias encontradas en los productos que son comercializados como suplementos dietéticos que contienen ingredientes no declarados o falsamente rotulados se encuentran:

- Ingredientes activos encontrados en medicamentos aprobados por la FDA o sus análogos (fármacos estrechamente relacionados).
- Otros compuestos como los nuevos esteroides sintéticos que no califican como ingredientes dietéticos.

Cuando las investigaciones de la FDA descubrieron estos productos contaminados comercializados como suplementos dietéticos, la agencia publicó notificaciones de alertas y efectuó embargos y acciones penales.

La FDA también ha alertado a los consumidores sobre cientos de productos con estos ingredientes dañinos que son falsamente rotulados con frecuencia, incluyendo más de 80 productos comercializados para mejorar el desempeño sexual, más de 70 productos comercializados para reducción de peso y más de 80 productos comercializados para aumentar la masa muscular.



## Aviso a los consumidores

Michael Levy, director de la División de Nuevos Medicamentos y Regulación de Etiquetado, expresó que las etiquetas de estos productos contaminados pueden afirmar que son “alternativos” a los medicamentos aprobados por la FDA o alternativas “legales” a los esteroides anabólicos.

“Los consumidores deben evitar estos productos comercializados como suplementos que afirman tener efectos similares a los medicamentos con prescripción”, declaró Levy. “Los consumi-

## *Los consumidores también deben tener cuidado de los productos con etiquetas en otro idioma solamente o que son comercializados a través de correos electrónicos masivos.*

dores también deben tener cuidado de los productos con etiquetas en otro idioma solamente o que son comercializados a través de correos electrónicos masivos.”


En todos los casos, los consumidores deben prestar atención a estas posibles señales de alerta para detectar productos contaminados comercializados como suplementos dietéticos:

- Productos que afirman ser alternativas a los medicamentos aprobados por la FDA o que tienen los mismos efectos que los medicamentos con prescripción médica.
- Productos que afirman ser una alternativa legal a los esteroides anabólicos
- Productos con etiquetas en otro idioma solamente o que son comercializados a través de correos electrónicos masivos.
- Productos para mejorar el desempeño sexual que promete efectos rápidos en minutos u horas o efectos de larga duración como de 24 a 72 horas.


- Productos que alertan sobre resultados positivos en pruebas de fármacos para mejorar el rendimiento.

En general, si usted esta usando o está considerando usar cualquier producto comercializado como suplemento dietético, la FDA le recomienda que:

- Consulte con su profesional de cuidado de la salud o con un dietista certificado sobre los nutrientes que necesita adicionalmente a su dieta regular.
- Pregúntese a si mismo: ¿Suena demasiado bueno para ser verdad?
  - Tenga cuidado si lo que el producto declara suena exagerado o irreal.
  - Tenga cuidado de las afirmaciones extremas, por ejemplo “rápido y efectivo” “cura de todo” “puede curar o tratar enfermedades” o “totalmente seguro”
  - Sea escéptico sobre la información proporcionada por “testimonios” personales sobre los beneficios increíbles o resultados obtenidos

- por usar un producto determinado
- Pregunte a su profesional de cuidado de la salud que lo ayude a distinguir entre información confiable y dudosa 

Find this and other Consumer Updates at [www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates](http://www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates)

 Sign up for free e-mail subscriptions at [www.fda.gov/consumer/consumerenews.html](http://www.fda.gov/consumer/consumerenews.html)