

# Regímenes recomendados para el tratamiento de la infección por el VIH

## ¿Qué es el tratamiento de la infección por el VIH?

El **tratamiento antirretroviral (ART)** es el recomendado para la infección por el VIH. Consiste en tomar a diario una combinación (un **régimen**) de medicamentos contra ese virus. Estos medicamentos (llamados también **antirretrovirales**) se agrupan en seis **clases**, según la forma en que combaten la infección. Las seis clases son los inhibidores de la transcriptasa inversa no análogos de los nucleósidos (ITINN), los inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de los nucleósidos (ITIN), los inhibidores de la proteasa (IP), los inhibidores de la fusión, los antagonistas de los receptores CCR5 y los inhibidores de la integrasa.

Los regímenes recomendados para el tratamiento de la infección por el VIH comprenden tres o más medicamentos contra ese virus pertenecientes por lo menos a dos clases diferentes. Tomar una combinación de esos medicamentos de diferentes clases es la forma más eficaz de controlar el virus. Algunos se fabrican en combinación (dos o más medicamentos en una sola píldora).

Los medicamentos contra el VIH son aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (U.S. Food and Drug Administration, FDA). Véase en la hoja informativa sobre los [Medicamentos contra el VIH aprobados por la FDA](#) una lista completa de regímenes de medicamentos empleados para el tratamiento de la infección por el VIH en los Estados Unidos.

## ¿Cómo sé qué medicamentos contra el VIH debo tomar?

La mejor combinación de medicamentos contra el VIH para usted depende de sus necesidades particulares. Entre los factores que usted y su proveedor de atención de salud deben analizar al seleccionar su régimen de tratamiento de la infección por el VIH están los siguientes:

- Otras enfermedades o afecciones que pueda tener.
- Los posibles efectos secundarios de los medicamentos contra el VIH.
- El riesgo de interacción de los medicamentos contra el VIH con otros que usted tome.
- Los resultados de la **prueba de farmacorresistencia** y de otras pruebas.

### Términos empleados en esta hoja informativa:

**Antirretroviral:** Medicamento que evita la multiplicación de un retrovirus, como el VIH. Los medicamentos contra el VIH también se llaman antirretrovirales.

**Atripla:** Combinación de tres medicamentos contra el VIH en una sola píldora, que incluye un medicamento de la clase de los inhibidores de la transcriptasa inversa no análogos de los nucleósidos (ITINN) —Sustiva (también llamada efavirenz o EFV) —y dos medicamentos de la clase de los inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de los nucleósidos (ITIN) —Emtriva (también llamada emtricitabina o FTC) y Viread (también llamado tenofovir o TDF).

**Clase de medicamentos:** Grupo de medicamentos que obran de la misma manera.

**Isentress:** Medicamento contra el VIH de la clase de los inhibidores de la integrasa. También llamado raltegravir o RAL.

**Norvir:** Medicamento contra el VIH de la clase de los inhibidores de la proteasa (IP). También llamado ritonavir o RTV.

**Prezista:** Medicamento contra el VIH de la clase de los inhibidores de la proteasa (IP). También llamado darunavir o DRV.

**Prueba de farmacorresistencia:** Análisis de sangre para determinar si hay algún medicamento contra el VIH que no surta efecto contra la cepa específica del virus que tiene una persona. Se realiza con una muestra de sangre.

**Régimen:** Combinación de tres o más medicamentos contra el VIH pertenecientes por lo menos a dos clases diferentes.

**Reyataz:** Medicamento contra el VIH de la clase de los inhibidores de la proteasa (IP). También llamado atazanavir o ATV.

**Sustiva:** Medicamento contra el VIH de la clase de los inhibidores de la transcriptasa inversa no análogos de los nucleósidos (ITINN). También llamado efavirenz o EFV.

**Tratamiento antirretroviral (ART):** Tratamiento recomendado para la infección por el VIH. Consiste en tomar a diario una combinación de tres o más medicamentos contra ese virus, pertenecientes por lo menos a dos clases diferentes, para controlarlo.

**Truvada:** Dos medicamentos contra el VIH de la clase de los inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de los nucleósidos (ITIN) —Emtriva and Viread— combinados en una sola píldora. Emtriva también se llama emtricitabina o FTC. Viread también se llama tenofovir o TDF.

- La conveniencia del régimen. (Por ejemplo, para fines de seguimiento, es conveniente un régimen que consiste en tomar solo una píldora diaria.)
- Cualquier problema personal que pueda dificultar el seguimiento del régimen (como depresión o abuso de bebidas alcohólicas o de drogas).

## ¿Cuáles son los regímenes recomendados para las personas que toman medicamentos contra el VIH por primera vez?

Después de considerar sus necesidades particulares, usted y su proveedor de atención de salud pueden seleccionar uno de los siguientes regímenes recomendados para las personas que tomen medicamentos contra el VIH por primera vez:

- **Atripla** (una combinación de tres medicamentos contra el VIH en una sola píldora).
- **Reyataz + Norvir + Truvada** (Truvada es una combinación de dos medicamentos contra el VIH en una sola píldora.)
- **Prezista + Norvir + Truvada.**
- **Isentress + Truvada.**

Las mujeres que piensen quedar embarazadas o que estén en el primer trimestre de embarazo no deben tomar Atripla ni **Sustiva**. (Sustiva, que es uno de los medicamentos incluidos en Atripla, puede causar defectos congénitos que se manifiestan durante los primeros meses del embarazo.) Si está embarazada o piensa quedar pronto en ese estado, hable con su proveedor de atención de salud sobre los riesgos y beneficios de tomar medicamentos contra el VIH. (Véase en la hoja informativa sobre [La infección por el VIH y el embarazo](#) una explicación de los regímenes de tratamiento de la infección por el VIH para las mujeres embarazadas.)

Puesto que las necesidades particulares varían, esos regímenes recomendados para el tratamiento de la infección por el VIH

tal vez no sean indicados para todas las personas. Si ninguno de los regímenes preferidos es apropiado para usted, su proveedor de atención de salud le ayudará a seleccionar otro, según sus necesidades.

## ¿Tendré efectos secundarios de los medicamentos contra el VIH de mi régimen?

Los medicamentos contra el VIH pueden causar efectos secundarios. Estos últimos varían según el medicamento. Las personas que tomen el mismo medicamento quizá no tengan los mismos efectos secundarios. Antes de comenzar el tratamiento, discuta los posibles efectos secundarios con su proveedor de atención de salud o su farmacéutico.

La mayoría de los efectos secundarios de los medicamentos contra el VIH son manejables. Sin embargo, los efectos secundarios que son insoportables o potencialmente mortales exigen un cambio de los medicamentos. Los efectos secundarios que parezcan ser leves, tales como fiebre, náuseas, fatiga o erupción cutánea, pueden indicar trastornos graves. Una vez que comience el tratamiento, discuta siempre los efectos secundarios de sus medicamentos contra el VIH con su proveedor de atención de salud.

La interacción de los medicamentos contra el VIH con otros puede aumentar el riesgo de efectos secundarios y reducir la eficacia de los primeros. (Los medicamentos contra el VIH también pueden tener el mismo efecto en otros.) Infórmele siempre a su proveedor de atención de salud sobre otros medicamentos que tome, incluso cuando cambie o suspenda alguno de ellos.

## Para más información:

Comuníquese con un especialista en información de salud de *infoSIDA* llamando al teléfono 1-800-448-0440 o visite el sitio: <http://infosida.nih.gov>. Solicite asesoramiento médico a su proveedor de atención de salud.