

El riesgo es el mismo para toda mujer embarazada dondequiera que esté.

Tenga un bebé
saludable.
Si está embarazada,
¡no tome!

Tomar alcohol causa el mismo riesgo para todo niño por nacer.

Usted puede ser rica o pobre.
No importa de donde venga usted.

Usted todavía corre el mismo riesgo si toma alcohol durante el embarazo. El alcohol pasa por la corriente sanguínea y les hace daño a tantos niños como a 1 de cada 100 que nacen cada año.*

Es el mismo riesgo para todos los niños lastimados por el alcohol. Él o ella pueden tener problemas toda su vida. Es la misma alternativa para cada futura madre. Prevención es el único remedio.

* May, P.A., & Gossage, J.P. (2001). Estimating the prevalence of fetal alcohol syndrome: A summary. *Alcohol Research and Health*, 25(3), 159-167.

Para información llame al:



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Substance Abuse and Mental Health Services Administration
Center for Substance Abuse Prevention
www.samhsa.gov

 **FASD** Partnership to Prevent
Fetal Alcohol Spectrum Disorders
Prevention.samhsa.gov/faspartners/