

# El alcohol puede dañar la habilidad de su bebé para aprender y para comportarse.

Tenga un bebé **saludable.**  
Si está embarazada,  
**¡no tome!**

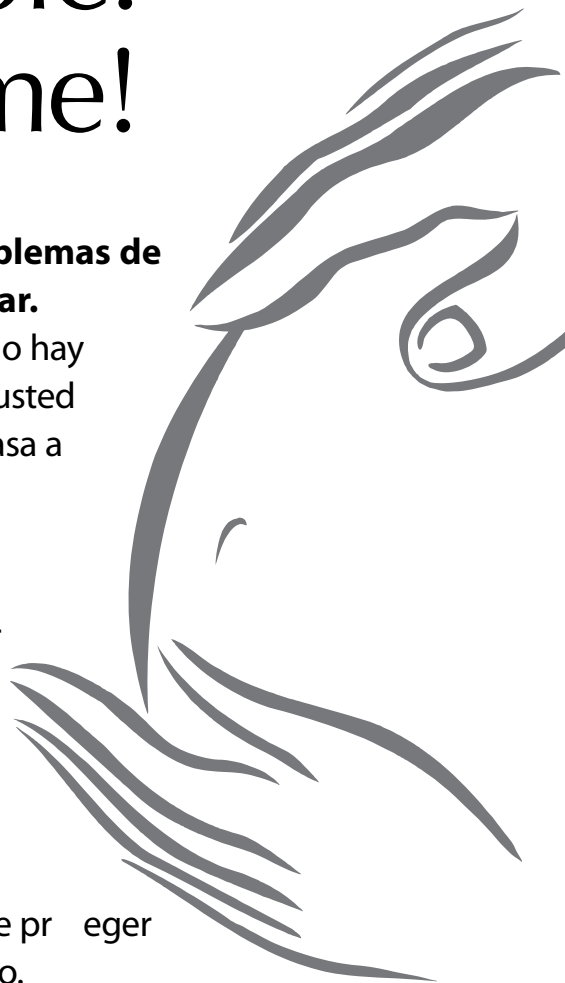
## **Usted puede prevenir los problemas de su bebé que no se pueden remediar.**

Cuando usted está embarazada, no hay nivel seguro de alcohol. Todo lo que usted toma va a su corriente sanguínea y pasa a su bebé.

Los niños de madres que toman alcohol pueden nacer pequeños. Pueden tener dificultades para comer y dormir. Pueden tener problemas para aprender y prestar atención. Algunos incluso puede que necesiten cuidado médico toda su vida.

Es el mismo riesgo para todas las futuras madres y padres. Usted puede prever el futuro de su bebé y su propio futuro.

**Para información llame al:**



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
Substance Abuse and Mental Health Services Administration  
Center for Substance Abuse Prevention  
[www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

 **FASD** Partnership to Prevent  
Fetal Alcohol Spectrum Disorders  
[Prevention.samhsa.gov/faspartners/](http://Prevention.samhsa.gov/faspartners/)