

Cuando usted está embarazada, su bebé toma lo que usted toma.

Tenga un bebé
saludable.
Si está embarazada,
¡no tome!

**Incluso la cerveza y el vino pueden causar
daño a su futuro niño.**

Cuando usted toma un vaso de cerveza, vino, o sangría, esto va a su corriente sanguínea y pasa a su bebé. Y su bebé recibe tanto alcohol como cuando usted toma un trago mezclado con licor fuerte.

El mejor momento para dejar de tomar es cuando usted decide quedar embarazada. Si usted ya está embarazada y para ahora, usted todavía puede ayudar a su bebé.

Es el mismo riesgo para todas las mujeres embarazadas. Cada trago es uno de más.

Para información llame al:



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Substance Abuse and Mental Health Services Administration
Center for Substance Abuse Prevention
www.samhsa.gov

 **FASD** Partnership to Prevent
Fetal Alcohol Spectrum Disorders
Prevention.samhsa.gov/faspartners/