

Witaj w Medicare



This is an Official U.S. Government Product

PYTANIA I ODPOWIEDZI

P: Co to jest wizyta prewencyjna „Witaj w Medicare”? Dlaczego jest mi przydatna?

A: Wizyta prewencyjna „Witaj w Medicare” już od początku daje ci kontrolę nad twoim zdrowiem i twoim planem Medicare. Ta kompleksowa wizyta, oferowana podczas pierwszego roku przynależności do Medicare, jest bardzo przydatna dla ciebie i twojego lekarza dla uzyskania dokładnego punktu odniesienia, co do stanu twojego zdrowia teraz i na przyszłość. Od 1 stycznia 2011 roku, jest bezpłatna dla większości osób z Medicare.

P: Co obejmuje wizyta prewencyjna?

A: Wraz z lekarzem omówicie historię twojego zdrowia i zdrowia twojej rodziny, dokonacie oceny obecnych dolegliwości i przepisanych leków. Zostaną też wykonane badania kontrolne i testy, które pozwolą wam na stworzenie punktu odniesienia dla przyszłej, zindywidualizowanej opieki zdrowotnej. Jest to również szansa dla ciebie i twojego lekarza, aby omówić krótko- i długoterminowe kroki, aby uniknąć chorób, utrzymać i poprawić twój stan zdrowia. Po takiej wizycie prewencyjnej, twój lekarz przedstawi ci plan albo listę badań kontrolnych i świadczeń zapobiegawczych, które powinieneś przeprowadzić.

Ponadto zachęć swojego lekarza, aby omówił z tobą świadczenia prewencyjne i inne usługi dostępne dla ciebie, poprzez Medicare. Jest to też dobry moment, aby upewnić się, że twoje życzenia, co do opieki zdrowotnej zostaną w przyszłości wypełnione.

P: Ile kosztuje wizyta prewencyjna?

A: Wizyta prewencyjna „Witaj w Medicare” jest bezpłatna dla większości osób należących do Medicare.

P: Mam Plan Medicare Advantage. Czy mogę uzyskać wizytę prewencyjną „Witaj w Medicare”?

O: Tak. Osoby, które mają plany Medicare Advantage mogą uzyskać wizytę prewencyjną „Witaj w Medicare”. Sprawdź w swoim planie, czy taka wizyta będzie dla Ciebie bezpłatna.

P: Jak mogę uzyskać wizytę prewencyjną „Witaj w Medicare”?

O: Łatwo jest skorzystać z dobrodziejstw wizyty prewencyjnej „Witaj w Medicare”. Jeśli jesteś pod opieką lekarza, poproś go o to i wyznacz termin wizyty.

P: Jeśli mój lekarz zna już moją historię zdrowia, jakie mogą być zalety takiej wizyty prewencyjnej?

O: Zapisanie się do Medicare jest ważnym krokiem w twojej opiece zdrowotnej. W tym początkowym okresie wizyta prewencyjna „Witaj w Medicare”, daje możliwość kompleksowej oceny twojego stanu zdrowia i stworzenia dla twojego lekarza bazy porównawczej dla przyszłej, indywidualnej opieki zdrowotnej.

Wizyta prewencyjna „Witaj w Medicare” jest bardziej kompleksowa niż zwykła wizyta i pozwala Ci, byś ze swoim lekarzem omówił krótko- i długoterminowe kroki, aby uniknąć chorób, utrzymać i poprawić Twój stan zdrowia. Jest to też dobry moment, aby upewnić się, że Twoje życzenia, co do opieki zdrowotnej, zostaną w przyszłości wypełnione.

P: A jeśli nie mam swojego lekarza?

O: Jeśli nie masz swojego lekarza, odwiedź stronę [Medicare.gov/welcome](https://www.medicare.gov/welcome) lub zadzwoń pod nr 1-800-MEDICARE (TTY:1-877-486-2048), aby uzyskać listę świadczeniodawców, którzy w twojej okolicy współpracują z Medicare. Następnie ustal termin wizyty u wybranego przez siebie lekarza.

P: Ile mam czasu na uzyskanie wizyty prewencyjnej „Witaj w Medicare”, po zapisaniu się do Medicare?

O: Wizyta prewencyjna „Witaj w Medicare” jest oferowana przez pierwsze 12 miesięcy od momentu zapisania się do Medicare. Jest bardzo ważne, aby zaraz po zapisaniu się ustalić termin prewencyjnej wizyty „Witaj w Medicare”.

P: A jeśli należę do Medicare dłużej niż 12 miesięcy. Czy wciąż mogę uzyskać wizytę prewencyjną „Witaj w Medicare”?

O: Nie. Po upływie 12 miesięcy możesz wyznaczyć sobie coroczną wizytę kontrolną, ale nie prewencyjną wizytę „Witaj w Medicare”.

P: Co to jest coroczna wizyta kontrolna?

O: Jest to wizyta, w czasie której, w oparciu o stan twojego zdrowia i czynniki ryzyka, przygotowuje się lub uaktualnia, specjalnie dla ciebie, plan prewencji zdrowotnej. Jest to dla ciebie bezpłatne świadczenie, jeśli lekarz uczestniczy w programie Medicare. Jest pokrywane raz na 12 miesięcy.

**P: Co powinienem zrobić, żeby przygotować się do wizyty prewencyjnej?
Co powinienem przynieść ze sobą?**

O: Aby najlepiej wykorzystać swoją wizytę prewencyjną „Witaj w Medicare”, należy przynieść ze sobą następujące dokumenty:

- Dane o stanie zdrowia łącznie z historią szczepień (jeśli jest to pierwsza wizyta u nowego lekarza).
- Dane dotyczące historii stanu zdrowia rodziny - przed wizytą postaraj się dowiedzieć jak najwięcej o historii zdrowia swojej rodziny; takie informacje pomogą twojemu lekarzowi ustalić, czy nie jesteś zagrożony pewnymi chorobami.
- Spis lekarstw na receptę oraz leków sprzedawanych bez recepty, które w chwili obecnej przyjmujesz, jak często i dlaczego.

P: Moj lekarz nic mi nie wspomniał o wizycie prewencyjnej „Witaj w Medicare” ani o corocznej wizycie kontrolnej. Czy powinienem ją/jego o to zapytać??

O: Jeśli zapisałeś się do Medicare w ciągu ostatnich 12 miesięcy, powinieneś zapytać o wizytę prewencyjną „Witaj w Medicare”. Wizyta ta daje kompleksowy zestaw danych porównawczych, które już od początku pozwalają ci przejąć kontrolę nad swoim zdrowiem i planem Medicare. Podobnie jak w przypadku prewencyjnej wizyty „Witaj w Medicare” również coroczna wizyta kontrolna obejmuje całościową analizę stanu twojego zdrowia, a także informacje i poradnictwo w zakresie potrzebnych ci świadczeń prewencyjnych, takich jak pewne badania kontrolne, szczepienia oraz skierowania do innych świadczeniodawców.

P: Gdzie mogę uzyskać więcej informacji na temat wizyty prewencyjnej „Witaj w Medicare”?

O: Aby uzyskać więcej informacji o wizycie prewencyjnej „Witaj w Medicare” odwiedź stronę [Medicare.gov/welcome](https://www.medicare.gov/welcome) lub zadzwoń pod nr 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Użytkownicy TTY winni telefonować pod nr 1-877-486-2048.



Document CMS Nr 11532-P (Polish)
Aktualizacja maj 2011