



¿Está usted en riesgo de enfermarse del corazón?

Mire la lista de factores de riesgo a continuación.

Marque los factores de riesgo que usted tiene. Si no está seguro, pregúntele a su doctor.

Factores de riesgo que usted puede cambiar:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Sobrepeso | <input type="checkbox"/> No estoy seguro |
| <input type="checkbox"/> Falta de actividad física | |
| <input type="checkbox"/> Nivel alto de colesterol en la sangre | <input type="checkbox"/> No estoy seguro |
| <input type="checkbox"/> Presión arterial alta | <input type="checkbox"/> No estoy seguro |
| <input type="checkbox"/> Diabetes | <input type="checkbox"/> No estoy seguro |
| <input type="checkbox"/> Hábito de fumar | |

Factores de riesgo que usted no puede cambiar:

- Edad
 - 45 años o más para los hombres
 - 55 años o más para las mujeres
- Historia familiar
 - Padre o hermano con enfermedad del corazón antes de los 55 años
 - Madre o hermana con enfermedad del corazón antes de los 65 años

Mientras más factores de riesgo tenga, más grande es su riesgo de tener un ataque al corazón.